

Sessie	Domein	Titel	Docent	Datum	Uren	Vrije plaatsen
A8	COMMUNICATIE	De meerwaarde om in te checken bij je gymnasten	ROSSEEL Julie	Zondag	15.30 - 16.10 uur	20
AB5	RITMIEK	Inspiratie voor alternatieve opwarmingen	VETOSHNIKOVA Maria	Zondag	9.30 - 10.40 uur	31
AB6	RITMIEK	Basistechniek Ritmiek voor recreatieve trainers Ritmiek en Demo-trainers	VETOSHNIKOVA Maria	Zondag	11.00 - 12.10 uur	17
AB7	RITMIEK	Ritmiek met gevoel: het artistieke aspect belicht	VERPOEST Joke	Zondag	14.00 - 15.10 uur	31
AB8	RITMIEK	Basisballet voor Ritmiek: bouwen aan kracht en elegantie	VERPOEST Joke	Zondag	15.30 - 16.10 uur	26
B5	CLUB-API	Praatcafé - uitwisseling tussen club-API's	JANNES Caroline	Zondag	9.30 - 10.40 uur	29
B6	CLUB-API	Jouw rol als club-API: een veilige sportomgeving creëren	SPORTIEQ	Zondag	11.00 - 12.10 uur	27
B7	CLUB-API	'Kunnen we eens praten?': communiceren met ouders	HAMMENECKER Klaar	Zondag	14.00 - 15.10 uur	7
B8	CLUB-API	Samen sterk: Verbindend communiceren als club-API	Praatkracht	Zondag	15.30 - 16.10 uur	26
C7	COACHING	Samen doelen stellen - hoe geef je je gymnast inspraak?	AERTS Benjamin	Zondag	14.00 - 15.10 uur	3
C8	COACHING	Samen doelen stellen - hoe geef je je gymnast inspraak?	AERTS Benjamin	Zondag	15.30 - 16.10 uur	7
D7	COACHING	Groei gerelateerde pijn bij jonge sporters: Aanpak bij ziekte van Sever en Osgood-Schlatter	DE KEYZER Bieke	Zondag	14.00 - 15.10 uur	8
D8	COACHING	Groei gerelateerde pijn bij jonge sporters: Aanpak bij ziekte van Sever en Osgood-Schlatter	DE KEYZER Bieke	Zondag	15.30 - 16.10 uur	9
E5	COACHING	Blessure, maar niet buitenspel: de rol van de trainer in begeleiding en herstel.	NEESEN Charlotte	Zondag	9.30 - 10.40 uur	7
E6	COACHING	Blessure, maar niet buitenspel: de rol van de trainer in begeleiding en herstel.	NEESEN Charlotte	Zondag	11.00 - 12.10 uur	7
E7	COACHING	Pilates Reformer – Methode en reëducatie	TYNCKE Chantal	Zondag	14.00 - 15.10 uur	13
F5	RECREA TT	Gymnastische sprongen op grond/balk	DEJARDIN Monica	Zondag	9.30 - 10.40 uur	1
H6	RECREA	Iedereen aan de slag! Hoe zorgen voor een actieve leertijd bij het aanleren van basiselementen	CZEKAJ Jelle	Zondag	11.00 - 12.10 uur	2
I5	KIDIES	Structuur brengen in de kleuterwerking aan de hand van een jaarplan: Aan de slag!	FRANCKAERT Aniek	Zondag	9.30 - 10.40 uur	6
I6	KIDIES	Structuur brengen in de kleuterwerking aan de hand van een jaarplan: Aan de slag!	FRANCKAERT Aniek	Zondag	11.00 - 12.10 uur	22
I7	KIDIES	Inspiratie-sessie: Creatief en vol fantasie bewegen met kleuters	VAN GHELUWE Geordi	Zondag	14.00 - 15.10 uur	1
I8	KIDIES	Inspiratie-sessie: Creatief en vol fantasie bewegen met kleuters	VAN GHELUWE Geordi	Zondag	15.30 - 16.10 uur	15
J5	KIDIES	Hoe kan je bal- en dingvaardigheden creatief integreren in jouw lessen kleuterturnen	GOOSSENS Silke - DUJARDIN Fien	Zondag	9.30 - 10.40 uur	36
J6	KIDIES	Hoe kan je bal- en dingvaardigheden creatief integreren in jouw lessen kleuterturnen	GOOSSENS Silke - DUJARDIN Fien	Zondag	11.00 - 12.10 uur	7
J7	KIDIES	Inclusieve Kidies-lessen waar elk kind telt.	AUDENAERT Fien	Zondag	14.00 - 15.10 uur	26
J8	KIDIES	Inclusieve Kidies-lessen waar elk kind telt.	AUDENAERT Fien	Zondag	15.30 - 16.10 uur	21
K5	RS	Een leuke speedtraining doe je zo!	VAN HEESBEKE Jelle	Zondag	9.30 - 10.40 uur	11
K6	RS	Een motiverende thematische les voor recreatieve skippers: Hoe pak je het aan?	BIESEMANS Melissa	Zondag	11.00 - 12.10 uur	14
K7	RS	Fusion Double Dutch - foundations (basis)	MAHY Loïc	Zondag	14.00 - 15.10 uur	13
K8	RS	Fusion Double Dutch - voor gevorderden	MAHY Loïc	Zondag	15.30 - 16.10 uur	20
L5	RS	Nieuw jurysysteem DD: Do's & Don'ts bij het maken van CI-freestyles	GIBENS Pieter	Zondag	9.30 - 10.40 uur	31
L6	RS	Nieuw jurysysteem DD: Do's & Don'ts bij het maken van AB-freestyles	GIBENS Pieter	Zondag	11.00 - 12.10 uur	10
M5	FREERUNNING	Methodische opbouw van basis skills	LEENAARTS Nico	Zondag	9.30 - 10.40 uur	16
M6	FREERUNNING	Hoe actieve leertijd in een les Freerunning optimaliseren	LEENAARTS Nico	Zondag	11.00 - 12.10 uur	18
M8	FREERUNNING	Methodische opbouw van gevorderde skills	TANGHE Florian	Zondag	15.30 - 16.10 uur	16
N5	G-GYM	Elke gymnast telt: omgaan met een mentale beperking in de turnzaal	AUDENAERT Fien	Zondag	9.30 - 10.40 uur	24
N6	G-GYM	Sporttechnische basiselementen binnen G-gym	VAN DEN BERGH Ruben	Zondag	11.00 - 12.10 uur	24
N7	G-GYM	Basiselementen aanpassen in functie van G-gym	BOEREN Geert - MILH Rani	Zondag	14.00 - 15.10 uur	16
N8	G-GYM	Ervaringen delen, inzichten winnen: open panelgesprek over G-gym in de praktijk	RUBBRECHT Sofie	Zondag	15.30 - 16.10 uur	20
O5	DEMO	Technisch reglement Demo en addendum onder de loep voor trainers	TIMMERMANS Peter	Zondag	9.30 - 10.40 uur	21
O6	DEMO	Hoe pak je de communicatie aan binnen jouw demoteam	AERSSSENS Anouchka	Zondag	11.00 - 12.10 uur	27
O7	DEMO	Tips & Tricks om het wedstrijdblad Demo op te maken	BRUGGEMAN Kim	Zondag	14.00 - 15.10 uur	25

O8	DEMO	De toepassing van dans in een Demo-choreografie	AERSSSENS Anouchka	Zondag	15.30 - 16.10 uur	1
P5	DANS	Beleef Lyrical Hiphop in de praktijk	OMARI Fundi	Zondag	9.30 - 10.40 uur	9
P6	DANS	Praktijkgerichte tips & tricks om techniek aan te leren in jouw danslessen	DE SAEGER Maya	Zondag	11.00 - 12.10 uur	15
P7	DANS	Intro tot Popping – ontdek en dans zelf de stijl	DURSIAN Laurins	Zondag	14.00 - 15.10 uur	29
P8	DANS	Dansles met een grote groep: ontdek en ervaar do's en don'ts	BOESMAN Louise	Zondag	15.30 - 16.10 uur	32
Q5	DANS	Een dansles voor jonge kinderen van 3 tot 6 jaar: opbouw, aanpak en inspiratie	DE GRAEVE Elise	Zondag	9.30 - 10.40 uur	30
Q6	DANS	Een dansles voor kinderen van 7 tot 10 jaar: opbouw, aanpak en inspiratie	DE GRAEVE Elise	Zondag	11.00 - 12.10 uur	25
Q7	DANS	Een sessie techniek Modern Contemporary	GHYSENS Anneke	Zondag	14.00 - 15.10 uur	11
Q8	DANS	Een choreografie Modern Contemporary	GHYSENS Anneke	Zondag	15.30 - 16.10 uur	9
R5	DANS	Leer de juiste techniek van floorwork in Hedendaagse dans	SINNAEVE Keanu	Zondag	9.30 - 10.40 uur	27
R6	DANS	Hedendaagse dans: een choreografie met integratie van de juiste technieken floorwork	SINNAEVE Keanu	Zondag	11.00 - 12.10 uur	37
S5	TTJ	Rotaties om de lenge-as	DECOCK Johan	Zondag	9.30 - 10.40 uur	38
S6	TTJ	Tips voor een efficiënte weekplanning	DECOCK Johan	Zondag	11.00 - 12.10 uur	20
T5	TTm	Ontwikkelingskaart 9+: Brug en balk	BRYSE Elien	Zondag	9.30 - 10.40 uur	6
T6	TTm	Basis Ballet voor gymnasten vanaf 8j	TYNCKE Chantal	Zondag	11.00 - 12.10 uur	17
T7	TTm	Van Code naar Choreo: Artistiek op balk en vloer.	VANDENBROUCKE Hanne	Zondag	14.00 - 15.10 uur	2
T8	TTm	Van Code naar Choreo: Artistiek op balk en vloer.	VANDENBROUCKE Hanne	Zondag	15.30 - 16.10 uur	7
U5	TTm	Schroeven vanuit rondat: Opbouw van hurksalto tot dubbel schroef	ZIJP Nico	Zondag	9.30 - 10.40 uur	1
U6	TTm	Schroeven vanuit rondat: Opbouw van hurksalto tot dubbel schroef	ZIJP Nico	Zondag	11.00 - 12.10 uur	2
U7	TTm	Basisprogramma voor de balk voor jonge turnsters (leeftijd 8–10 jaar)	LARI CARILLO Eleni	Zondag	14.00 - 15.10 uur	1
U8	TTm	Slimme balkoefeningen ontwerpen voor turnsters op B-niveau	LARI CARILLO Eleni	Zondag	15.30 - 16.10 uur	30
V5	Acro	Hoe bouw ik kracht op bij startende Acro-onderpartners in groei?	DE KEYZER Bieke	Zondag	9.30 - 10.40 uur	1
V6	Acro	Hoe bouw ik kracht op bij startende Acro-onderpartners in groei?	DE KEYZER Bieke	Zondag	11.00 - 12.10 uur	8
V7	Acro	Toss up	CASSE Vincent	Zondag	14.00 - 15.10 uur	14
V8	Acro	Toss up	CASSE Vincent	Zondag	15.30 - 16.10 uur	17
W5	Acro	Communicatie tussen de boven- en onderpartner bevorderen	ZELS Julie - HEYSE Robin	Zondag	9.30 - 10.40 uur	14
W8	Acro	Trekken naar handstand op partners	VAN VYNCKT Philippe	Zondag	15.30 - 16.10 uur	6
X5	TU	Technisch spelen op de trampoline: de springplank naar complexere oefeningen	PELEMAN Lotte	Zondag	9.30 - 10.40 uur	19
X6	TU	Technisch spelen op de trampoline: een stevige fundering voor jonge gymnasten	PELEMAN Lotte	Zondag	11.00 - 12.10 uur	1
X7	TU	Technisch spelen op de trampoline: de springplank naar complexere oefeningen	PELEMAN Lotte	Zondag	14.00 - 15.10 uur	3
Y8	TU	Specifieke krachtontwikkeling voor prestatieverbetering in Tumbling	VAN BOCKSTAEL Lynn	Zondag	15.30 - 16.10 uur	1
Z5	TRA	Trampoline synchroon: meer dan gewoon samen springen	COUDIJZER Dieter	Zondag	9.30 - 10.40 uur	41
Z8	TRA	Zweef en babyfliffis	MAHIEU Jinne	Zondag	15.30 - 16.10 uur	1