



Aanwezig: Maarten Kerkaert, Emilie Deblauwe, Frank Vandeberg, Anke Vanhoenacker, Jan Goossen, Severine Devuyt, Ellen Cool, Tim Moriau, Ilse Arys

Verontschuldigd: Davy Van der Aa

Locatie: Teams

Datum volgende vergadering: 22/06/2021

1 AGENDA

1. Presentatie gymfed doelstellingen en actiepunten (60')
2. Definitie memorandum van advies (15')
3. Organisatie en aanvullen topics memorandum in basisstructuur (30')
4. Rondvraag en agenda volgende vergadering (15')

2 PRESENTATIE GYMFED DOELSTELLINGEN EN ACTIEPUNTEN

Volgende vragen werden aan Tim en Ilse voorgelegd vanuit het oudercomité ter voorbereiding van de vergadering :

1. Wat is de algemene doelstelling voor topsport?
2. wat zijn de belangrijkste algemene veranderingen op korte termijn?
3. wat zijn de belangrijkste veranderingen voor topsport op korte termijn?
4. wat zijn de belangrijkste acties bij TTM?
5. wat zijn de belangrijkste acties bij TTJ?
6. wat zijn de belangrijkste acties bij ACRO?
7. wat is jullie visie op TUMBLING, DANS & DEMO, RITMIEK, TRAMPOLINE, FREERUNNING & ROPE SKIPPING?

Als leidraad voor de presentatie worden volgende slides gehanteerd :

<https://www.dropbox.com/s/u5p4fng96sauoxb/GOCT%20TOPSPORT%20STRATEGIE.pdf?dl=0>

Deze worden integraal meegenomen in dit verslag.

2.1 WAT IS DE ALGEMENE DOELSTELLING VOOR TOPSPORT?

De topsport werking van Gymfed is structureel ingebed in de globale werking van de federatie. De lange termijnvisie is het opleiden en begeleiden van sporters volgens hun noden, wensen en ontwikkeling.

De topsport werking dient zowel als uithangbord en voorbeeldfunctie.

De prestaties van onze elitesporters moeten alle jongeren (en ouderen) stimuleren en motiveren om actief te participeren aan het gymnastiek aanbod, liefst op regelmatige basis.

Gymfed wil blijven evolueren in het proces om een **positief en veilig sportklimaat** te garanderen voor elke (top)sporter en streeft steeds naar verbetering.

Met andere woorden

Gymfed wil niet enkel inzetten op medailles en het sportieve deel, maar het wil ook op het persoonlijke groeiproces van de gymnast op de juiste manier bijdragen. Topsport is een snelle manier om te leren wat je later in het leven ook tegen komt. Het is dan ook een belangrijk doel dat de gymnasten tijdens en na de topsport carrière er ook op menselijk vlak sterker uitkomen. Daarom wil Gymfed ook een brede ondersteuning op extra sportief vlak.

Tim zal in de komende dagen een nieuwe (A4) visie tekst rond de exit strategie opstellen. Er wordt van het ouder comite verwacht om hierover met concrete suggesties goede feedback te formuleren.

Key tactics

- een veilig sportklimaat ontwikkelen, waarin iedereen zich beschermd voelt en zich ten volle kan ontwikkelen.
- vormingssessies, in alle geledingen van de organisatie
- uitbreiden van laagdrempelige aanspreekpunten
- continu stimuleren van een open communicatiecultuur tussen coaches en jonge sporters, zowel binnen de breedtesport als binnen onze topsport werking.

Hier wil Gymfed meteen werk maken van communicatie. Er wordt gewerkt aan betere communicatielijnen voor de jonge sporters. Niet alleen met de coaches, maar eveneens voor fysio, atletencommissie, ouders, internaat, ...

Bij TTM/TTJ +15 is dat al beter aan het lopen, uiteraard dient dit in de brede lijn uitgewerkt te worden. Dit is vooral een uitdaging voor de jongere gymnasten. Daarom werd gestart met een jongerenpsychologe in samenwerking met de psycholoog van de seniorenwerking. Dit wordt in eerste instantie in Gent geïmplementeerd om dit later naar de regioclubs en gewone clubs uit te breiden. Voor Acro werd er op korte termijn al werk gemaakt van een diëtist en kwam er een nieuwe arts bij die de gymnasten nu op wekelijkse basis opvolgt. Daarnaast werden ook de uren van de fysio opgetrokken om de revalidatie en preventie beter aan te kunnen pakken.

Kort termijn focus

- Psychosociale vorming en ondersteuning van onze sporters, gymclubs en gym-begeleiders
- Interdisciplinaire omkadering
- versterken regiowerking ter bevordering van een betere instroom naar topsport (zowel kwalitatief als kwantitatief)

Hiervoor werkt Gymfed aan het sportmodel. Naast de verbetering voor topsport wordt gewerkt aan een algemene sportstructuur met betere omkadering. Hiervoor moet vooral de communicatie tussen de verschillende experts nog verbeteren.

Op korte termijn wil gymfed met betere interdisciplinaire omkadering ook werken aan de verbeterde betrekking van de topsport-ouders. Het doel is het beleid bij te sturen met de input van het IDT, maar ook de gymnasten en ouders te betrekken in de verdere ontwikkeling van de gymnast. Daarnaast is er het nieuwe initiatief, de uitstroomcoach. (hierover later meer)

Gymfed wil eveneens de Regiowerking beter uitwerken in het verlengde van wat de verbeteringen zijn in topsport-Gent. De visie is voor iedereen hetzelfde, dit gaat niet enkel om topsport, maar ook voor onderbouw of B/C/I gymnasten. Dit zal echter in fasen verlopen

Stap 1

Finaliseren in gent

Stap 2

Uitwerking voor de Regioclubs

Stap 3

Uitwerken voor alle clubs van de federatie

Gymfed sportmodel moet hierin een oplossing bieden. Uiteraard moet dit eerst in Topsport degelijk functioneren voor wordt uitgerold / “opgelegd” in de breedte.

2.2 WAT ZIJN DE BELANGRIJKSTE ALGEMENE VERANDERINGEN DIE OP KORTE TERMIJN WORDEN OPGESTART DOOR GYMFED?

Volgende zaken zullen op korte termijn opgestart worden:

- **opstart van de taskforce.** Er werd een analyse gemaakt van het rapport van de onafhankelijke onderzoekscommissie. Hieruit werden de belangrijkste adviezen gegroepeerd in 4 grote actie thema's. Dit zal verder uitgewerkt worden door 4 teams. De taskforce zal deze 4 aansturen en evalueren
 - o Als oudercomité kan mee bekeken worden welke adviezen naar de werkgroepen gebracht worden. Wie in de werkgroepen zitten, moet nog bepaald worden.

- Elke werkgroep krijgt een thema en stelt van daaruit een actieplan op.
- betere **samenwerking** en ondersteuning de clubs
- **investeren** in verbetering topsport

2.3 WAT ZIJN DE BELANGRIJKSTE KORTE TERMIJN DOELSTELLINGEN VOOR TOPSPORT?

Dit zijn de korte termijn doelstellingen voor topsport

1. evenwichtig aandacht en beleid voor de verschillende sportdisciplines
2. opzetten van betere omkadering in topsport, ook voor de niet olympische disciplines
3. structuur brengen in de samenwerking en omkadering van de clubs en regiowerking

Er wordt op dit ogenblik heel hard gesleuteld aan het verder uitbouwen en structureren van het interdisciplinaire Team. Dit zal vooral voelbaar zijn na de Olympische spelen. Bij TTM staat dit al het verst en werd er opvolging voorzien voor de staff die na de OS gat stoppen. Bij TTJ werd het de laatste maanden verder uitgewerkt en loopt alles vlot. Voor Acro was het starten from scratch en dient zich nog veel werk aan om het medische kader verder op niveau te krijgen van TTM en TTJ. De ambitie is om dit tegen het nieuwe seizoen operationeel te krijgen.

Daarnaast wil Gymfed een centraal/globaal dossier per gymnast waarin ouders inzicht kunnen verwerven in de verschillende elementen die vanuit het interdisciplinaire team worden besproken/ondernomen.

Panega

Er moet een beter overzicht zijn voor ouders van alles wat hun zoon/dochter aangaat.

Panega is hiervoor opgestart met de senior jongens. Dit wordt in fases doorgevoerd in de andere groepen/disciplines.

De ontwikkeling is hiervoor volop aan de gang.

Zodra ouders hier toegang tot krijgen, wordt hierover gecommuniceerd en worden hier ook workshops voor gegeven om vlot te kunnen werken met de tool.

De nieuwe arts die aangetrokken werd, is medeverantwoordelijk voor de opzet van het systeem. Na de spelen gaat dit ook open getrokken worden naar TTM en Acro. Later is het de bedoeling om dit ook uit te rollen naar de regiowerking. Vandaag wordt dit enkel in gebruik door het medisch team en de coaches.

Selecties

Het selectiesysteem bij TTJ en TTm staat al redelijk op punt. Wat nog beter moet is de instroom van gymnasten in Gent. Het is vaak niet duidelijk wat er van de gymnasten wordt verwacht. Dit gaat vaak over de 'match' tussen fysiek en mentaal evenwicht bij de gymnast. (gekoppeld aan de jonge leeftijd waarop de instroom gebeurt) Dit is een van de elementen die men samen met de regiowerking wil

aanpakken, zodat coaches in regioclubs beter op de hoogte zijn hoe ze de gymnasten kunnen klaarstomen voor de toekomst bij topsport.

Vraag naar oudercomité : Input over hoe een talentscouting verloopt en wat beter kan. Hoe voelt de selectie voor ouders en gymnasten?

Leerlijnen

Vandaag heeft Gymfed eveneens een belangrijke uitdaging op administratief vlak, met het in kaartbrengen en documenteren van de leerlijnen.

Samenwerking tussen Gymfed en FfG

Vandaag is er weinig samenwerking tussen Vlaanderen en Wallonië. Oorzaak is de verschillende manier van werking. Dit is eveneens een belangrijk onderdeel van de agenda van Tim. Er wordt aan een plan gewerkt om dit tegen 2023 op punt te zetten. Bij TTJ is hier een dichte samenwerking tussen Gymfed en FfG voor selecties van internationale wedstrijden.

De bedoeling is dat de beste gymnasten gaan, ongeacht of zij Vlaams of Waals zijn. Deze mentaliteit komt er nu meer en meer door. Het einddoel is een nationaal team.

Inzicht op de volledige werking

Er is een organogram voor de werking in Gent. Voor onderbouw is het interessant dat dit openbaar is zodat dit voor de ouders duidelijker is waar de gymnasten terechtkomen in Gent.

Momenteel is er geen sturing naar de medische omkadering bij de onderbouw. De bedoeling is om dit in overleg met de huidige kinesisten op te zetten en een netwerk te creëren voor de ouders om terecht te kunnen.

Deze info zou kunnen ingewerkt worden in een informatiebrochure die ouders een zicht in de topsportwerking geeft.

De focus ligt hier op een naadloze overgang tussen regio en Topsport.

Ouders hebben nu nog te veel vragen en er is een te grote onwetendheid. Hoe meer Gymfed proactief kan werken, hoe minder vragen er ook zullen komen van de ouders.

2.4 DIT ZIJN DE BELANGRIJKSTE ACTIES IN DE TOPSPORTDISCIPLINES

2.4.1. TTM

- instroom gymnasten
- regio clubwerking
- talentdetectie
- opleiding trainers
- exit begeleiding
- optimaliseren en herdefiniëren leerlijnen
- nationale samenwerking

2.4.2. TTJ

- Transparante en kwalitatieve communicatie met alle betrokken partners van de TTJ-werking.
- Initiatieven om het ledenaantal en aantal gymnastiekclubs TTJ te verhogen
- Een kwaliteitslabel voor de TTJ-werkingen
- TTJ-werkingen op clubniveau ondersteunen met vormingsinitiatieven
- herstellen van natuurlijke piramide structuur binnen het topsport-vormingsconcept TTJ
- kwalitatief wedstrijd concept, met oog voor kwalitatieve doorstroom en positieve competitie-ervaring
- vormingsmodel (Detectie-Ontwikkeling-Prestatie) ontwikkelen binnen de topsport werking
- Interne discipline-overschrijdende uitwisselings- en vormingsinitiatieven

Voor de jongens wordt vooral uitgekeken naar een betere instroom en het verhogen van het ledenaantal, zodat het op het niveau van de meisjes kan komen. Er wordt eveneens gewerkt op leeftijd, want voor de heren zitten de topprestaties op latere leeftijd.

2.4.3. ACRO

- interdisciplinaire omkadering
- instroom gymnasten
- regio clubwerking
- opleiding trainers
- exit begeleiding
- optimaliseren en herdefiniëren leerlijnen

Hier is nog het meeste werk aan voor de uitbreiding. Er is een bijzonder groot vertrouwen in de coaches, maar het IDT voor Acro ontbreekt. Er werd in het verleden te weinig aandacht aan besteed. Er wordt aan gewerkt door onder andere de aanstelling van een voedingscoach en een nieuwe arts. Ook de kine doet meer uren.

Vraag vanuit oudercomité: Wat zijn de mogelijkheden voor ouders om eventueel mee te investeren? Dit is een moeilijke situatie aangezien niet alle ouders dezelfde middelen hebben. Hier moet een goede balans in bestaan.

Op termijn is het uiteraard sowieso de bedoeling dat deze omkadering door de federatie voorzien wordt. Ouders gaan vaak voor een tweede opinie. Hierin begrijpt Gymfed dat het vertrouwen naar de medische omkadering in het verleden niet voldoende was maar er zou wel een goed overleg met Gymfed moeten blijven. De vertrouwensbreuk wordt vooral gewijd aan te weinig (tot geen) communicatie op geneeskundig niveau in het verleden. Het toevoegen van een arts bij Acro is al een goede stap vooruit, waarbij vandaag vooral de focus op goede communicatie belangrijk is. Gymfed wil voor het nieuwe seizoen hierin duidelijke vooruitgang kunnen aantonen.



De bedoeling voor ACRO is **niet** om naar regiowerking te verschuiven, maar vooral op zoek te gaan naar een manier om de instroom in Topsport van de gymnasten uit de clubs te verbeteren. Het heeft weinig zin om een centrale werking te organiseren als er geen topsporters naar gent komen. Daarnaast kan er wel een beweging zijn om gymnasten ook binnen de clubs sterker te laten evolueren. Daarin is het vooral belangrijk om de omkadering op punt te stellen, zowel voor de clubs als voor Topsport.

2.4.4. TUMBLING, DANS & DEMO, RITMIEK, TRAMPOLINE FREERUNNING & ROPE SKIPPING

Voor Tumbling en Trampoline wordt nu gekeken om de werking wat meer gestructureerd uit te bouwen. Hiervoor zal een coördinator aangenomen worden onder het vrijwilligersstatuut. Zo kan de brug tussen de centrale werking en de clubs getrokken worden. Deze vacature komt binnenkort online.

DEMO is een discipline die op internationaal vlak onder Gymnastics For All valt. Dit gebeurt vaak op een recreatief niveau. Binnen Gymfed is dit groter uitgewerkt maar valt het niet onder de noemer topsport.

3 UITSTROOMCOACH – LAURA-EMIRODE RASEMONT

Laure-Emirode heeft een master in arbeids- en organisatie psychologie en communicatiewetenschappen. Zelf heeft ze ook de ervaring vanuit haar verleden als topsporter acro. Ze is een erkend loopbaancoach en is eigenaar van Twee punt Nul

De bedoeling is dat zij mee in het traject komt op het moment dat beslist wordt dat er uitstroom is. Wie bepaald om te stoppen, heeft hier geen invloed op. Uiteraard kan de gymnast zelf aangeven of ze hier nood aan denken te hebben of niet, maar vanuit Gymfed zal dit wel sterk aangeraden worden. Er worden standaard 4 sessies voorzien door Gymfed, maar elke situatie is verschillend dus dit kan verlengd worden. Een eventuele verlenging is op kosten van de ouders (45 €/u). Ook de ouders kunnen contact opnemen met haar.

Je vindt haar presentatie ook op

<https://www.dropbox.com/s/vnak4uqmks1xzvl/Presentatie%20Uitstroomcoach.pdf?dl=0>

De locaties van begeleiding is ofwel in haar praktijk ofwel bij hen thuis, maar niet in de zaal zodat dit onafhankelijk is.

Op dit moment is dit de situatie vanaf het eerste middelbaar voor uitstroom in Gent.

Ook vanuit de regioclubs kan beroep gedaan worden op haar. In dit geval is dit op initiatief/kosten van de ouders. (uurtarief van €45/uur)

Advies van de ouders:

- gymnasten/ouders ten sterkste aanraden minstens 1 sessie te doen ook al voelt de gymnast zelf de nood niet direct. Let wel op dat het geen verplichting wordt.
- Begeleiding start best voor al de beslissing. Zeker bij gymnasten waar de uitstroom al op komst is. Hier moet wel rekening gehouden worden met de mental coach die in de werking zit. Er zou eventueel gekeken kunnen worden naar een samenwerking tussen Laura en de mental coach in de twijfelfase voor de effectieve beslissing. Dit is echter een heel dunne lijn.

Laura-Emirode zal pas na de stop van start. Zij volgt dus ook geen uitstroomgesprekken. Zo kan er zo neutraal mogelijk begeleiding voorzien worden. Dan verdwijnt ook de angst dat dit misschien doorgegeven kan worden aan iemand binnen de werking.

Hier kan de brug naar bvb de club aangekaart worden alsook toekomst in studies.

Wat met de gymnasten die afvallen bij de overgang van het 6^{de} leerjaar naar het 1^e middelbaar? Zij kunnen zoals eerder vermeld beroep doen op Laura, maar op kosten van ouders.

Zijn groepsessies mogelijk per regioclub voor deze groep? Voor sommigen kan dit werken, maar anderen zal dit minder aanspreken. Dit kan belangrijk zijn voor een gymnast op het topsportverhaal te kunnen afsluiten.

4 DEFINITIE MEMORANDUM VAN ADVIES

Hoe gaan we onze vergaderingen structureren?

Eerst bepalen we de structuur van de onderwerpen die we willen aankaarten. We structureren deze items gebaseerd op de verdeling van onderwerpen van de Taskforce. Eventueel voor bepaalde thema's in kleinere teams de onderwerpen voorafgaand aan de meetings van het oudercomité uitwerken. Dit kan dat op de vergaderingen sneller behandeld worden. Zo kunnen we thema's verdelen volgens expertise van iedereen.

Eerste 2 onderwerpen:

- Uitwerken van globale structuur
 - o 4 grote thema's uit taskforce verdelen in sub onderwerpen volgens onze eigen inzichten
 - Opleiding en competenties van coaches
 - Procedures
 - Ontwikkeling en welbevinden van de gymnast
 - Ethische binnen Gymfed en club
 - o Frank, Emilie, Anke (en Davy?)
- Proces rond het verbeteren van de instroom en opstart van nieuwe gymnasten
 - o Maarten, Severine, Veerle



5 AGENDA VOLGENDE VERGADERING

1. Verslag Taskforce meeting (15')
2. Structuur agenda van de toekomst (30')
3. Advies rond verbetering instroom (45')
4. Instroom vanuit regiowerking / de selectie – hoe voelt dit voor ouders en gymnasten – input naar Gymfed (15')
5. Rondvraag en agenda volgende vergadering (15')