

| Sessie | Domein                     | Titel                                                                                         | Docent                                        | Datum    | Uren              | Vrije plaatsen |
|--------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------|-------------------|----------------|
| A1     | COMMUNICATIE               | Moelijke gesprekken ? Hoe durf ik ze aangaan.                                                 | VAN HOUCKE Maarten                            | Zaterdag | 9.30 - 10.40 uur  | 1              |
| AA1    | VOLW/SEN                   | Blessurepreventie bij volwassengymnastiek                                                     | VANDEVOORDE Jenny                             | Zaterdag | 9.30 - 10.40 uur  | 2              |
| AA2    | VOLW/SEN                   | BBB 2.0: van bewegen naar beleven                                                             | CATTOOR Kelly                                 | Zaterdag | 11.00 - 12.10 uur | 5              |
| AA4    | VOLW/SEN                   | Een inspirerende groepsles voor volwassenen                                                   | DE DEURWAERDER Maël                           | Zaterdag | 15.30 - 16.10 uur | 5              |
| B1     | BESTUUR                    | Ontbijtsessie - 5 tips voor een straffe clubwerking                                           | FRANCEUS Ruth                                 | Zaterdag | 9.30 - 10.40 uur  | 13             |
| B2     | BESTUUR                    | De oorzaken van drop-out - Nuttige inzichten                                                  | RUBBRECHT Sofie                               | Zaterdag | 11.00 - 12.10 uur | 8              |
| B3     | BESTUUR                    | Hoe een sporttechnisch coördinator het bestuur kan ontzorgen                                  | HERREL Jean                                   | Zaterdag | 14.00 - 15.10 uur | 9              |
| B4     | BESTUUR                    | Help! Wij vinden geen vrijwilligers meer                                                      | FRANCEUS Ruth                                 | Zaterdag | 15.30 - 16.10 uur | 8              |
| C2     | BESTUUR                    | Good practice - 70% opleidingsgraad bij Turnkring Geraardsbergen                              | MERCKAERT Pieter - MERCAERT Karen             | Zaterdag | 11.00 - 12.10 uur | 12             |
| C3     | BESTUUR                    | Good practice - Klantentevredenheid meten in de club - Deugd & Moed Ekeren                    | AELBRECHT Eddy - OLYSLAGER Yunsi              | Zaterdag | 14.00 - 15.10 uur | 8              |
| D3     | BESTUUR                    | Lidgeden - zijn we nu te duur of te goedkoop?                                                 | DE ROECK Vincent                              | Zaterdag | 14.00 - 15.10 uur | 17             |
| D4     | BESTUUR                    | Vergoedingen van trainers - wat zijn de mogelijkheden?                                        | VANSTRAESEELE Tars                            | Zaterdag | 15.30 - 16.10 uur | 5              |
| E2     | BESTUUR                    | Goed bestuur: meer dan regels volgen                                                          | SPORTIEQ                                      | Zaterdag | 11.00 - 12.10 uur | 6              |
| E3     | BESTUUR                    | Hedendaagse clubstructuur                                                                     | FRANCEUS Ruth                                 | Zaterdag | 14.00 - 15.10 uur | 16             |
| E4     | BESTUUR                    | Creatief probleemoplossend denken in je sportclub                                             | VSF                                           | Zaterdag | 15.30 - 16.10 uur | 8              |
| F2     | BESTUUR                    | Hoe voer ik bemiddelingsgesprekken en hoe breng ik moeilijke boodschappen over?               | DOCKX Anne                                    | Zaterdag | 11.00 - 12.10 uur | 10             |
| F3     | BESTUUR                    | Genderbewust communiceren in de sportclub                                                     | SPORTIEQ                                      | Zaterdag | 14.00 - 15.10 uur | 16             |
| F4     | BESTUUR                    | Whatsapp inzetten in je communicatie                                                          | D'HANENS Kristof                              | Zaterdag | 15.30 - 16.10 uur | 3              |
| G2     | Sporttechnisch coördinator | Kwaliteit van de lessen verhogen - zo pak je het aan!                                         | LUCAS Zara                                    | Zaterdag | 11.00 - 12.10 uur | 15             |
| G4     | Sporttechnisch coördinator | Hoe krijg je volk op een trainersvergadering en hoe pak je deze aan?                          | VSF                                           | Zaterdag | 15.30 - 16.10 uur | 19             |
| H3     | COACHING                   | Een correct gebruik van SANAS-voedingssupplementen                                            | DENUTTE Nathan                                | Zaterdag | 14.00 - 15.10 uur | 26             |
| H4     | COACHING                   | Komaan! : Motiverend spreken voor, tijdens en na de wedstrijd                                 | HAMMENECKER Klaar                             | Zaterdag | 15.30 - 16.10 uur | 1              |
| K1     | COACHING                   | Pilates Reformer voor jonge gymnasten (14-16j)                                                | TYNCKE Chantal                                | Zaterdag | 9.30 - 10.40 uur  | 15             |
| K3     | COACHING                   | Pilates Reformer voor dames (17+)                                                             | TYNCKE Chantal                                | Zaterdag | 14.00 - 15.10 uur | 22             |
| L2     | RECREA ACRO                | Vlieger voorwaarts (balans), vlieger rugwaarts (balans), rondat tot vlieger rugwaarts (tempo) | PHILPOTT Laurie                               | Zaterdag | 11.00 - 12.10 uur | 16             |
| L3     | RECREA ACRO                | De beginselen van expressie en plezierbeleving in choreo's voor Recrea Acro                   | VAN SCHOOR Ineke                              | Zaterdag | 14.00 - 15.10 uur | 1              |
| L4     | RECREA ACRO                | De beginselen van expressie en plezierbeleving in choreo's voor Recrea Acro                   | VAN SCHOOR Ineke                              | Zaterdag | 15.30 - 16.10 uur | 11             |
| M1     | RECREA TRA                 | Basissprongen en salto's op DMT voor recrea tot C-niveau                                      | WITTERS Kathleen                              | Zaterdag | 9.30 - 10.40 uur  | 1              |
| M2     | RECREA TRA                 | Basissprongen en salto's op DMT voor recrea tot C-niveau                                      | WITTERS Kathleen                              | Zaterdag | 11.00 - 12.10 uur | 1              |
| M3     | RECREA TRA                 | Rotaties rond verschillende assen op de grote Trampoline                                      | WITTERS Kathleen                              | Zaterdag | 14.00 - 15.10 uur | 2              |
| Q1     | KIDIES                     | Tips, tricks & tools om dans te integreren in je kleuterles                                   | ONGENA Joëlle                                 | Zaterdag | 9.30 - 10.40 uur  | 5              |
| Q2     | KIDIES                     | Tips, tricks & tools om dans te integreren in je kleuterles                                   | ONGENA Joëlle                                 | Zaterdag | 11.00 - 12.10 uur | 26             |
| Q4     | KIDIES                     | Structuur in een les kleuterturnen: de 3 kernen                                               | VAN BAKEL Kathleen                            | Zaterdag | 15.30 - 16.10 uur | 17             |
| R1     | KIDIES                     | Speelse en leerzame ouder-kind lessen vormgeven                                               | VAN CAUWENBERGHE Marie-Rose - VERMEULEN Emily | Zaterdag | 9.30 - 10.40 uur  | 30             |
| R2     | KIDIES                     | Speelse en leerzame ouder-kind lessen vormgeven                                               | VAN CAUWENBERGHE Marie-Rose - VERMEULEN Emily | Zaterdag | 11.00 - 12.10 uur | 7              |
| R4     | KIDIES                     | Iedere kleuter in beweging: motiverende kernen voor een actieve leertijd                      | VAN CAUWENBERGHE Marie-Rose - VERMEULEN Emily | Zaterdag | 15.30 - 16.10 uur | 3              |
| S4     | GYMTOPIA                   | Hoe leer je de zwaaien en bruikdraai van de aap in Gymtopia correct aan?                      | MEYERS Julie                                  | Zaterdag | 15.30 - 16.10 uur | 4              |
| T1     | TTj                        | Ontwikkelingskaart 9+ : Vloer, paard en ringen                                                | BECQUART Peter -WUYTEN Gert                   | Zaterdag | 9.30 - 10.40 uur  | 10             |
| U1     | Ttm                        | Bouw een slimme oefening Vrij Werk B-niveau                                                   | VAN CAUWENBERGE Marijke                       | Zaterdag | 9.30 - 10.40 uur  | 8              |
| U2     | Ttm                        | Basis Ballet voor 14-16j                                                                      | TYNCKE Chantal                                | Zaterdag | 11.00 - 12.10 uur | 21             |
| U4     | Ttm                        | Ontwikkelingskaart 9+: Sprong en grond                                                        | CLEEMPUT Hanne                                | Zaterdag | 15.30 - 16.10 uur | 18             |
| V1     | Ttm                        | Sprong: Tsukahara & kasamatsu: uitleg van de techniek en methodische opbouw                   | ZIJP Nico                                     | Zaterdag | 9.30 - 10.40 uur  | 18             |
| V2     | Ttm                        | Sprong: Tsukahara & kasamatsu: uitleg van de techniek en methodische opbouw                   | ZIJP Nico                                     | Zaterdag | 11.00 - 12.10 uur | 8              |
| V3     | Ttm                        | Ontwikkelingskaart 11+: Sprong en grond                                                       | SURMONT Josie                                 | Zaterdag | 14.00 - 15.10 uur | 11             |
| V4     | Ttm                        | Ontwikkelingskaart 11+: Brug en balk                                                          | SURMONT Josie                                 | Zaterdag | 15.30 - 16.10 uur | 15             |
| W1     | Acro                       | Communicatie rond teamwissels                                                                 | DE SWAEF Inge                                 | Zaterdag | 9.30 - 10.40 uur  | 16             |
| W2     | Acro                       | Communicatie rond teamwissels                                                                 | DE SWAEF Inge                                 | Zaterdag | 11.00 - 12.10 uur | 17             |
| W4     | Acro                       | Hoeksteun op "piramides" en in paren                                                          | BASTIAENS Ian                                 | Zaterdag | 15.30 - 16.10 uur | 10             |
| Z4     | TU                         | Dubbelwerk: Meervoudige Eindsalto's in Tumbling                                               | DE FLEURQUIN Renaat                           | Zaterdag | 15.30 - 16.10 uur | 10             |