



1 THEMATISCHE WERKGROEPEN

1.1 WG1: COMPETENTIES, OPLEIDINGEN EN EVALUATIES VAN PROFESSIONELE EN NIET-PROFESSIONELE COACHES

In deze werkgroep gaat alle aandacht naar het profiel van 'de coach' in een topsport- en clubomgeving en in het bijzonder naar de noodzakelijke kennis, vaardigheden en attitude van coaches op sporttechnisch, wetenschappelijk, pedagogisch en didactisch vlak. Daarnaast wordt ook gewerkt rond de vraag hoe coaches permanent kunnen opgeleid en ondersteund/begeleid worden en hoe we daarnaast zowel hun methodes als functioneren frequent kunnen evalueren. Binnen dit thema zal zowel aandacht zijn voor de stem van de coach als die van de atleet (welke noden en moeilijkheden ervaren zij elk?).

Naam	Functie
Sofie Naert	Topsportcoach toestelturnen meisjes Gymfed
Stefan Deckx	Expert fysieke begeleiding
Lore Marguillier	Sporttechnisch coördinator recreatie, trainersopleidingen & projecten Gymfed
Benny Mertens	Voormalig vormingscoördinator Topsport Sport Vlaanderen, lector, topsport- en jeugdcoach basketbal
Cindy Vandenhole	Lid atletencommissie
Veerle Gepts	Lid oudercomité
Tom Van Hauwaert	Gymfed-bestuurder

1.2 WG2: BELEID EN REGELGEVING BINNEN DE TOPSPORTWERKING VAN GYM FED

Dit thema focust op de duidelijkheid, transparantie en kenbaarheid van de topsportstructuur van de Gymnastiekfederatie en van haar beleid en regelgeving rond selectie, instroom, doorstroom en heroriëntering. Welke zijn de rechten en plichten van een topsportgymnast en zijn/haar omgeving? Zijn de prestatie- en evaluatiecriteria voldoende duidelijk? Op welke manier (naar wie, wanneer, ...) worden deze gecommuniceerd? Is er een beleid voor gymnasten die uitstromen? Ook mogelijke acties op vlak van internationale regelgeving zullen hier aan bod komen.

Naam	Functie
Tim Moriau	Topsportmanager Gymfed
Lore Vanden Berghe	Voorzitter atletencommissie
Dominique Verlent	Embedded scientist, lid medische commissie, coördinator topsportschool & jeugd Gymfed
Ward Van Den Bosch	Topsportcoach toestelturnen jongens Gymfed



Emilie Deblauwe	Lid oudercomité
Koen Marx	Topsportkiné, topsportouder en ex-gymnast
Tom Vlaeminck	Gymfed-bestuurder

1.3 WG3: MEDISCHE OPVOLGING EN FYSIEK WELBEVINDEN VAN DE TOPSPORTGYMNAST

In deze werkgroep staat het fysieke welbevinden van topsportatleten centraal: waaruit bestaat de medische opvolging van een gymnast in elke fase van zijn/haar topsporttraject? Hoe en wanneer dient de omgeving van de gymnast hierbij betrokken te worden? Welke rol, verantwoordelijkheden en bevoegdheden hebben het interdisciplinaire team en de Gymnastiekfederatie hierin, zowel op preventief als op reactief vlak?

Naam	Functie
Luca Lenoir	Federatie-arts topsportwerking Gymfed
Tim Moriau	Topsportmanager Gymfed
Frank Vandeberg	Lid oudercomité
Laura Waem	Ex-gymnast en Olympiër toestelturnen meisjes
Bram De Schepper	Topsportcoach toestelturnen jongens Gymfed
Vincent Callewaert	Hoofdkiné topsportwerking Gymfed, expert sportkinesitherapie en sportrevalidatie
Michaël Bultheel	Sportarts, voormalig Olympisch atleet (atletiek)

1.4 WG4: ONTWIKKELING, OPVOLGING EN HET WELBEVINDEN VAN DE TOPSPORTGYMNAST OP SOCIAAL-EMOTIONEEL EN MENTAAL VLAK

Het mentale welzijn van topsporters staat meer dan ooit centraal. Topsport betekent niet alleen het leveren van sportieve prestaties maar ook het leren omgaan met tegenslagen en druk, zowel vanuit de atleet zelf als vanuit zijn/haar omgeving. Binnen haar topsportprogramma dient Gymfed er permanent over te waken dat de lat voor presteren hoog ligt zonder dat dit ten koste gaat van de mentale gezondheid van de atleten. De topsportwerking dient continu aandacht te hebben voor de sociaal-emotionele ontwikkeling en het welbevinden van elke atleet. Er moet nagedacht worden over hoe we de persoonlijke ontwikkeling in al zijn facetten kunnen bevorderen én monitoren.

Binnen deze werkgroep zal gewerkt worden rond het versterken van autonomie & empowerment van atleten en rond het vergroten van de betrokkenheid van hun omgeving. Het verder uitwerken en concretiseren van de mentale leerlijn (op het hoogste niveau) van de Gymnastiekfederatie zal hier ook aan bod komen. Er wordt daarnaast ook nagedacht over hoe we ervoor kunnen zorgen dat onze



topsporters “informed athletes” zijn, die kennis hebben van hun rechten en plichten, van de topsportstructuur & werking, van de federatie-API en van andere vertrouwenspersonen binnen en buiten Gymfed.

Naam	Functie
Simon De Vriendt	Beleidsmedewerker ICES
Eline Berings	Sport- en prestatiepsycholoog, voormalig Olympisch atleet (atletiek)
Jo Van Hoecke	Coördinator topsportschool Gent
Julie Zels	Lid atletencommissie
Koen Van Damme	Headcoach toestelturnen jongens Gymfed
Marjorie Heuls	Headcoach toestelturnen meisjes Gymfed
Jan Goossen	Voorzitter oudercomité
Kaat Deben	Coördinator Regiowerking Toestelturnen meisjes Gymfed
Ilse Vanhoorelbeke	Gymfed-bestuurder
Raf Lambrecht	Sport- en klinisch psycholoog, expert coaching en training

1.5 WG5: GEZOND EN ETHISCH SPORTEN OP FEDERATIE-EN CLUBNIVEAU

Het rapport van de onderzoekscommissie vormt een hefboom voor een uitdieping van het ethisch beleid op federatieniveau maar ook op clubniveau. Onder meer de rol van de federatie- en club-API, de toepassing van de ethische codes binnen de federatie en haar clubs, de mentale leerlijn, het ethisch adviesorgaan en de klachtenprocedure zullen hier besproken worden en dit zowel voor wat de implementatie, toepassing als evaluatie ervan betreft.

Naam	Functie
Kris De Coorde	Club-API
Caroline Jannes	Sport- en klinisch psycholoog, federatie-API Gymfed
Simon De Vriendt	Beleidsmedewerker ICES
Gert Wuyten	Topsportcoach toestelturnen jongens Gymfed
Paul Standaert	Ondervoorzitter Gymfed
Ruth Franceus	Coördinator projecten en clubondersteuning Gymfed
Séverine De Vuyst	Lid oudercomité