

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32, e-mail: Vera.Fonck@bloso.be

Benaming diploma: Aspirant-Initiator Gymnastiek

Doelstellingen:

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist volgende doelstellingen:

- Functioneren als hulptrainer tijdens de gymles.
- Een creatieve en leuke opwarming van een recreatieve gymnastiekles en les kleutergym voorbereiden, organiseren en begeleiden.
- Een onderdeel van de kern van een recreatieve gymnastiekles organiseren en begeleiden aan de hand van ter beschikking gestelde gymkaarten.
- Basis van helpen en bijsturen in recreatieve gymnastiek.
- Rekening houden met didactische basisprincipes en met organisatorische tips voor kleutergym en recreatieve gymnastiek.
- Het volledige lesgebeuren en de hoofdtrainer ondersteunen door een correcte houding aan te nemen en door de verwachte taken van een hulptrainer uit te voeren.

Toelatingsvoorwaarden:

Leeftijd: Minstens 15 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Volgorde van de modules:

De opleiding wordt als één geheel georganiseerd.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

- Cursisten dienen elke les in trainingskledij aanwezig te zijn.
- Gymstars wordt gebruikt in het vak 'kern recreatieve gymnastiek'. Indien de cursist (tijdelijk) over de map of app Gymstars kan beschikken, mag deze meegebracht worden naar de lessen. Meer info: www.gymstars.be

Opleidingsonderdelen

Het opleidingsstramien omvat 16 uren (waarvan 0 uren stage), 1 module(s) en 3 vakken

Module 1: Aspirant – Initiator Gymnastiek (16 u.)

	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Opwarming en spelvormen	PE	D		4		4 u.
Kern recreatieve gymnastiek	PE	D		8		8 u.
Kleutergym	PE	D		4		4 u.