

1 DOELSTELLINGEN

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist (naast de algemene doelstellingen) in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve ropeskippers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van ropeskippping teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

2 TOELATINGSVOORWAARDEN

Leeftijd: Minstens 16 jaar zijn op het moment dat de cursus start.

Sporttechnische voorwaarde: een minimumscore behalen van 8,5/10 op de toelatingsproef OF in het seizoen voorafgaand aan de cursus individueel 'overall' en/of in team geselecteerd zijn voor het Belgisch Kampioenschap Ropeskippping georganiseerd door Gymfed vzw.

3 INHOUD STAGE

3.1 STAGE

- **Minimum 1 les kijkstage** van minimum 1 uur. Indien de doestage plaats vindt bij verschillende groepen, dient bij elke groep minstens 1 les kijkstage uitgevoerd te worden.
- **Minimum 6 lessen doestage** van minimum 1 uur waarbij de cursist individueel lesgeeft aan een groep bestaande uit **minimum 10 skippers** (leeftijd 6 – 14 jaar), met als niveau **beginnend recreatief** (geen competitie I-, A-, B- of C-niveau). De doestage dient verspreid te zijn **over zes verschillende lesdagen**. Volgende onderwerpen dienen hierbij minstens aan bod te komen:
 - Single rope (met inbegrip van speed, dubbels en traveller)
 - Single dutch
 - Double dutch single
 - Double dutch pair
 - Two people one
 - (Aanleren van) Chinese wheel
 - Box, kruis en long rope

3.2 STAGEPLAATS

De stage (1 uur observatie en 6 uur doestage) vinden plaats in de eigen of in een andere club. Indien de stage in de eigen club plaatsvindt is het niet toegestaan een groep te begeleiden waar de cursist al zelf actief aan lesgeeft. De locatie van de club wordt in overleg met de stagementor bepaald. De mentor (steeds dezelfde persoon) dient telkens de volledige les aanwezig te zijn en houdt zich op die momenten enkel actief bezig met de observatie van de stagiair.

3.3 STAGIAIR

- Per gegeven les/training moet een lesvoorbereiding opgemaakt worden op het gestandaardiseerde **lesvoorbereidingsformulier**
 - Doelstellingen (motorisch, cognitief, socio-affectief).
 - Inhoud: opwarming – kern – cooling-down.
 - Tijdsindeling.
 - Organisatievormen (uitgetekend).
- De cursist maakt een **observatieverslag** van elke les uit de kijkstage (max. één A4 per les)
- De cursist maakt een **reflectie** van van elke gegeven les (max. één A4 per les) = 7 reflecties in totaal (getypt).
- De cursist gaat zelf op zoek naar een stagementor die aan de nodige kwalificaties voldoet en communiceert alle stagegegevens **voor aanvang van de stage en ten laatste op 13 september 2020** via het **online invulformulier** (www.gymfed.be/stageinitiatorropeskipping)
- De volledige stage dient afgewerkt te zijn vóór het praktisch examen.
- De stagemap dient bezorgd te worden aan de jury op het praktisch examen. Zo niet, dient de stage opnieuw te worden afgelegd. De stagemap dient volgende documenten te bevatten:
 - 1 observatieverslag
 - 6 lesvoorbereidingen op het gestandaardiseerd lesvoorbereidingsformulier
 - 6 uitgetypte reflecties
 - 6 door de stagementor ingevulde beoordelingsdocumenten
 - 1 eindbeoordeling van de stagementor

3.4 STAGEMENTOR

- Kwalificatie:
 - Initiator rope skipping met vijf jaar actieve en relevante ervaring (= diploma behaald in 2015 of vroeger).
 - OF Bachelor of Master in de Lichamelijke Opvoeding met een diploma Initiator Ropeskipping.
- Voor de volledige stage is de stagementor dezelfde persoon.
- De stagementor kan uit dezelfde club komen als deze waarbij de stagiair is aangesloten.
- De stagementor is niet gemachtigd in het kader van de initiatorstage een vergoeding te vragen aan de stagiair.
- Toezicht en observatie bij elk stagemoment van de stagiair.
- Per les gerichte feedback geven aan de stagiair aan de hand van het gestandaardiseerde beoordelingsdocument dat terug te vinden is via 'Mijn Gymfed' > Documenten (Clubnet). De stagementor vult per les het beoordelingsdocument in, geeft hierover mondelinge feedback en bezorgt dit document na elke les terug aan de stagiair.
- De stagementor geeft na de volledige stage (1 uur observatie + 6 uur les) een algemene beoordeling + score aan de hand van het gestandaardiseerde evaluatieformulier dat hen door de cursist wordt bezorgd. De stagementor bezorgt dit document aan de stagiair op het einde van de stage en geeft hierover mondelinge feedback.