

Trainer C Gymnastiek - Discipline Rope Skipping

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2024

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen**Benaming diploma :** Trainer C Rope Skipping**Doelstellingen :**

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van skippers die actief zijn binnen (de voorbereiding op) een prestatiecontext en zich situeren in het Gymfed-sportmodel in de fasen: 'Basisvorming' en 'Gerichte training'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- Ervaring:**
 - o Actief zijn als (hulp)trainer in een (pre)competitiegroep Rope Skipping in het jaar waarin de cursus gevolgd wordt.
- Leeftijd (zijn):**
 - o Minstens 16 jaar zijn op het moment dat de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules

o Bij voorkeur worden de modules chronologisch gevolgd.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Cursisten dienen elke les in sportieve kledij aanwezig te zijn.

o Indien cursisten beschikken over eigen touwen, mogen deze meegebracht worden naar alle lessen van Module 2 en 3 voor eigen gebruik.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 84 uren (waarvan 12 uren stage) , 6 module(s), en 15 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Rope Skipping (26 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Rope Skipping	GE		1			1 u.
Sportspecifieke training deel 1 Initiator/Trainer C Rope Skipping	T	D		10		10 u.
Sportspecifieke training deel 2 Trainer C Rope Skipping	T	D		2		2 u.
Fysieke training Initiator/Trainer C Rope Skipping	T	D		2		2 u.
Mentale training Initiator/Trainer C Rope Skipping	T	D		2		2 u.
Trainingscontext Initiator/Trainer C Rope Skipping	T	D		3		3 u.
Wedstrijdvoorbereiding Rope Skipping	T	D	4	2		6 u.
Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Rope Skipping (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Initiator/Trainer C Rope Skipping	P	ND		12		12 u.
Trainingspraktijken Trainer C Rope Skipping	P	ND		3		3 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Rope Skipping	P	ND		2		2 u.
Module 4: Module Stage Trainer C Rope Skipping (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Rope Skipping	PF	ND			12	12 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Rope Skipping	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;