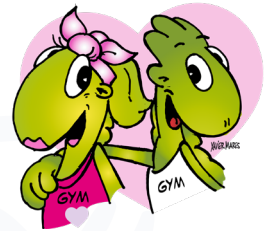


# Het Gymbo lied



## Intro

"Hey jongens!!"  
"Ja? Wat is er?"  
"Hebben jullie ook zo zin om te dansen en bewegen?"  
"Ja! Tuurlijk! T zal wel zijn! De max!"  
"Oké! Doe maar mee! Zijn jullie klaar?"  
Daar komt ie!"

## Strofe 1

Ik hou van dansen, ja da's echt mijn ding.  
Springen, klappen, draaien als ik zing.  
En ik ben dol, op elke sport.  
Maakt niet uit als ik maar fitter wordt.  
Weet je waar ik echt ten volle van geniet.  
Wat mij lenigheid, kracht en uitdaging biedt.  
't Is een sport als geen ander, ja iets echt uniek  
Zing maar mee,  
wij houden van  
gymnastiek!

## Refrein

Gymbo,  
Gymba,  
samen turnen maakt me blij,  
Gymbo,  
Gymba,  
die doen mee,  
net als jij.  
De handen in de lucht,  
en zakken met een zucht,  
we springen op en neer,  
en doen het nog een keer.

Gymbo,  
Gymba,  
samen turnen maakt me blij,  
Gymbo,  
Gymba,  
die doen mee,  
net als jij.  
We stampen op de grond,  
en draaien in het rond,  
de handen in de zij,  
en dansen nu heel vrij.

## Bridge

Gymbo, Gymba  
samen turnen, wat een feest.  
Gymbo, Gymba.  
van sporten en bewegen  
houden wij het meest!

## 4 x 8

Kinderen stappen of huppelen en worden aangespoord om actief mee te doen

## 8 x 8 (+ 1 x 4)

Zijwaarts draaien + klap (R en L)  
Uitvalspas zijwaarts + 2x klappen op benen (R en L)  
Zijwaarts draaien + klap (R en L)  
Armspieren tonen R – L – samen  
Lopen ter plaatse + Handen opwaarts duwen (R en L)  
Lopen ter plaatse + Handen opwaarts duwen (R en L)  
Vliegen ter plaatse met armen zijwaarts  
Rechter arm en been openen  
linker arm en been openen  
Klappen boven hoofd

## 8 x 8

Springen met rechterarm in de lucht  
Springen met linkerarm in de lucht  
Armen zwaaien van rechts naar links  
Springen met rechterarm in de lucht  
Springen met linkerarm in de lucht  
Benen open zetten en handen in de zij plaatsen  
Wijzen naar voor  
Handen in de lucht brengen van onder naar boven  
Door de benen zakken en schudden met zitvlak  
Springen en handen klappen van laag naar hoog

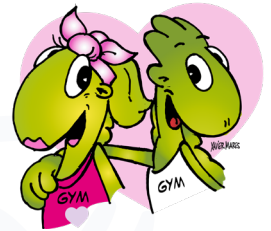
Springen met rechterarm in de lucht  
Springen met linkerarm in de lucht  
Armen zwaaien van rechts naar links  
Springen met rechterarm in de lucht  
Springen met linkerarm in de lucht  
Benen open zetten en handen in de zij plaatsen  
Wijzen naar voor  
Stampen op de grond en één keer ronddraaien

Benen open zetten en handen in de zij plaatsen  
Vrij dansen en schudden met zitvlak

## 4 x 8

"Gymbo" "Gymba" roepen e en L  
Handen draaien rond elkaar laag en hoog (3x)  
"Gymbo" "Gymba" roepen R en L  
Handen draaien rond elkaar laag en hoog  
Van gebogen benen springen tot armen en benen open

# Het Gymbo lied



## Strofe 2

Ik huppel, hinkel, tuimel op de mat  
Doe een salto, koprol of een rad.  
Met een hoepel, bal of met een touw,  
turnen is waar ik het meest van hou.  
Gymbo toon eens wat jij allemaal wel kan,

Gymba vind hem super, is zijn grootste fan

Het is echt fantastisch wat wij samen doen,  
groot of klein,  
elk van ons  
is een kampioen!

## Refrein

Gymbo,  
Gymba,  
samen turnen maakt me blij,  
Gymbo,  
Gymba,  
die doen mee,  
net als jij.  
De handen in de lucht,  
en zakken met een zucht,  
we springen op en neer,  
en doen het nog een keer.

Gymbo,  
Gymba,  
samen turnen maakt me blij,  
Gymbo,  
Gymba,  
die doen mee,  
net als jij.  
We stampen op de grond,  
en draaien in het rond,  
de handen in de zij,  
en dansen nu heel vrij.

## Bridge

Gymbo, Gymba  
samen turnen, wat een feest.  
Gymbo, Gymba.  
van sporten en bewegen  
houden wij het meest!

## 8 x 8 (+ 1 x 4)

Huppelen in het rond naar rechts  
Afwisselend R en L hiel tikken voorwaarts  
Huppelen in het rond naar links  
Hartje vormen met handen voor borstkas  
Kruispas naar R, armen maken grote cirkel  
+ Handen op heupen, bewegen van R naar L  
Kruispas naar L, armen maken grote cirkel  
+ Handen op heupen, bewegen van L naar R  
Vliegen ter plaatse met armen zijwaarts  
Rechter arm en been openen  
linker arm en been openen  
Klappen boven hoofd

## 8 x 8

Springen met rechterarm in de lucht  
Springen met linkerarm in de lucht  
Armen zwaaien van rechts naar links  
Springen met rechterarm in de lucht  
Springen met linkerarm in de lucht  
Benen open zetten en handen in de zij plaatsen  
Wijzen naar voor  
Handen in de lucht brengen van onder naar boven  
Door de benen zakken en schudden met zitvlak  
Springen en handen klappen van laag naar hoog

Springen met rechterarm in de lucht  
Springen met linkerarm in de lucht  
Armen zwaaien van rechts naar links  
Springen met rechterarm in de lucht  
Springen met linkerarm in de lucht  
Benen open zetten en handen in de zij plaatsen  
Wijzen naar voor  
Stampen op de grond en één keer ronddraaien

Benen open zetten en handen in de zij plaatsen  
Vrij dansen en schudden met zitvlak

## 4 x 8

"Gymbo" "Gymba" roepen R en L  
Handen draaien rond elkaar laag en hoog (3x)  
"Gymbo" "Gymba" roepen R en L  
Handen draaien rond elkaar laag en hoog  
Van gebogen benen springen tot armen en  
benen open

