







































































MAAND	WEEK	LES	THEMA	BELANGRIJKSTE BEWEGINGSTHEMAS	INHOUD	OPMERKING
S E P T E M B E R	Week 36	Les 1	Kennismaking	BLOK A	I: Kennismaking trainers – kleuters – mascotte Gympo K1: Bewegingsomloop klimmen & klauteren K2: Rolvarianten op verschillende schuine vlakken K3: Zweedse banken: evenwicht, steunen en wenden S: "Caan slapen met Gympo"	Naamstickers voorzien
	Week 37	Les 2		     	I: Bewegen op muziek: aanleren Gympo-dans K1: Rekslok, brug, touwen: rotaties, hangen en steunen K2: Bewegingsomloop klimmen & klauteren, evenwicht K3: Parachute: exploreren, experimenteren, oefenen S: Bewegen op muziek: standbeeld	Naamstickers voorzien Parachute huren bij uitleendienst
	Week 38	Les 3		   	I: Piffenzakjes: exploreren en experimenteren K1: Bewegen op muziek lesfiche 1 "wij gaan vliegen" K2: Bewegingsomloop klimmen & klauteren met brieven meedragen en in brievenbus steken K3: Rolvarianten op verschillende schuine vlakken S: Piffenzakjes: experimenteren ter plaatse en in verplaatsing	Naamstickers voorzien
	Week 39	Les 4		  	I: Doeken: exploreren en experimenteren K1: Zweedse banken: evenwicht, steunen en wenden K2: Bewegingsomloop klimmen & klauteren en evenwicht K3: Rekslok, brug, touwen: rotaties, hangen en steunen S: Doeken: Experimenteren in verplaatsing + Gympo-dans	Handdoeken, dweilen, vezelboekjes, zakdoeken voorzien Communicatie ouders: volgende week knuffelbeer meebrengen
O K T O B E R	Week 40	Les 5	Knuffelbeer	BLOK B	I: Verhaal met knuffelberen + uitbeelden K1: Bewegen op muziek: improvisatiespel + knuffelberendans (cfr. ballonnen dans) K2: Knuffelbeer dragen over bewegingsomloop K3: Parachute: experimenteren in combinatie met knuffelberen S: Experimenteren met knuffelbeer en verschillende lichaamsdelen	Kleuters mogen knuffelbeer meebrengen Trainers gebruiken Gympo of Cymba als knuffel Parachute huren bij uitleendienst
	Week 41	Les 6		 	I: Ballonnen: exploreren en experimenteren K1: Aan de slag met ballen lesfiche "In de lucht" K2: Bloempotjes en tennisbal: exploreren, experimenteren, oefenen K3: Bewegingsomloop rekslok, touwen en ringen S: Relaxatie met yoga-kaarten	Bloempotjes en ballonnen voorzien Communicatie ouders: inschrijvingen eefstijf en ouder-kind turnen
	Week 42	Les 7	Dieren	 	I: Verhaal over dieren + uitbeelden K1: Bewegen op muziek lesfiche 2 "strikke a pose" K2: Aan de slag met ballen lesfiche "Dieren in het bos" K3: Bewegingsomloop rekslok, touwen en ringen (zoals aapjes) S: Ballenbadballen en/of piffenzakjes sorteren per kleur (spelvorm)	Parachute huren bij uitleendienst
	Week 43	Les 8	Ouder-kind	   	I: Elkaar's lichaam masseren en activeren K1: Oefenstof kind en ouder samen turnen K2: Bewegingsomloop per 2 evenwicht, klimmen & klauteren K3: Per 2 met ballen rollen, werpen, trappen S: Bewegen op muziek: Gympo-dans samen met ouders	Communicatie ouders: reminder eefstijf en Halloween-les
N O V E M B E R	Week 44	Geen les	Herfstvakantie			
	Week 45	Les 9	Halloween	BLOK C	I: Muziek: Als je een heks bent – Fouksia de miniheks K1: Aan de slag met ballen lesfiche "Kabouteren vieren feest" K2: Springen en spelen met touwen lesfiche 1 K3: Doeken: experimenteren met doeken als vast materiaal en staartentikker S: Bewegen op muziek: dans-dirigentie	Kleuters mogen verkleed komen turnen Communicatie ouders: Sinterklaas op bezoek, uitdelen tekeningen voor Sinterklaas, open voor publiek
	Week 46	Geen les	Club eefstijf	  		-
	Week 47	Les 10	Voorbereiding Sinterklaas	  	I: Bewegen op muziek: dansje voor Sinterklaas oefenen K1: Bewegen op muziek lesfiche 3 "Hoepeldans" K2: Springen en spelen met touwen lesfiche 2 K3: Zweedse banken: lopen & verplaatsen, springen & landen, steunen & houdingen, evenwicht S: Bewegen op muziek: dansje voor Sinterklaas oefenen	
D E C E M B E R	Week 48	Les 11	Sinterklaas op bezoek		I: Bewegen op muziek: Dansen voor Sinterklaas + Gympo-dans K1: Mega-Pfeifen-omloop K2: Springen en spelen met touwen lesfiche 3 S: Afscheid Sinterklaas	Zaal versieren voor komst Sinterklaas Sinterklaas & Zwarte pieten op bezoek Open voor publiek
	Week 49	Les 12	Voorbereiding Gympo-les	BLOK D	I: Bewegen op muziek lesfiche 4 "The Hippiie Shake" (inleiding + kern) K1: Frisbee, kartonnen bord: exploreren en experimenteren K2: Oefenstof ontwikkelingslijn bal- en dingvaardigheden, klimmen & klauteren, heffen & dragen, trekken & duwen, springen & landen S: Bewegen op muziek lesfiche 4 "The Hippiie Shake" (slot)	Frisbees en kartonnen bordjes voorzien Communicatie ouders: Gympo-les, open voor publiek
	Week 50	Les 13	Voorbereiding Gympo-les	    	I: Kranten: exploreren en experimenteren K1: Springen en spelen met touwen lesfiche 4 K2: Oefenstof ontwikkelingslijn rotaties, hangen & zwaaien, evenwicht, steunen & houdingen S: Kranten: experimenteren en oefenen	Kranten voorzien
	Week 51	Les 14	Gympo-les	   	I: Spieren activeren (op muziek) K: Kidies oefeningen uit één blok S: Bewegen op muziek: Gympo-dans	Open voor publiek Kleuters krijgen medaille, ouders krijgen Kidies kaart Gympo mascotte huren?
J A N U A R I	Week 52	Geen les	Kerstvakantie			
	Week 1	Geen les	Kerstvakantie			
	Week 2	Les 15	Feest	BLOK A	I: Lichaam opwarmen zoals vuurwerk K1: Bewegen op muziek: Feest op verschillende dansgenres K2: Bewegingsomloop klimmen & klauteren met ballenbad ballen sorteren per kleur K3: Evenwichtparcours met banken, balken, lijnen S: Lichaam bewegen zoals ballen die opblaast, krimpt, losgelaten wordt	Zaal versieren Naamstickers en ballonnen voorzien
	Week 3	Les 16		    	I: Aan de slag met ballen lesfiche "Ballenwinkel" K1: Rollen voorwaarts en zijwaarts op verschillende schuine vlakken + wenden K2: Mega bewegingsomloop S: Bewegen op muziek: standbeeld met kijkwijzers	
Week 4	Les 17		  	I: Kranten: experimenteren met krant als 'vast materiaal' K1: Bewegen op muziek lesfiche 5 "Dansen met pippi langkous" K2: Springen en spelen met touwen lesfiche 5 K3: Bewegingsomloop met schuine hellingen (rotaties – trekken) en smalle oppervlakten (evenwicht – heffen en dragen) S: Kranten: experimenteren in verplaatsing en met verschillende lichaamsdelen	Kranten voorzien	

MAAND	WEEK	LES	THEMA	BELANGRIJKSTE BEWEGINGSTHEMAS	INHOUD
FEBRUARI	Week 5	Les 18			I: Bewegen op muziek: creatieve dobbelsteen of dobbel de beweging K1: Bewegingsomloop rektok, touwen en ringen K2: Aan de slag met ballen lesfiche "Diamantenroof" K3: Bloempotjes en tennisbal: experimenteren en oefenen S: Bewegen op muziek: hoepeldans + Gympo-dans
	Week 6	Les 19		BLOK B  	I: Aan de slag met ballen lesfiche "Bommen" K1: Brug/rektok: hangen, zwaaien, draaien K2: Frisbee, kartonnen bord: experimenteren en oefenen K3: Ballonnen: experimenteren en oefenen S: Relaxatie met yoga-kaarten
	Week 7	Les 20	Valentijn	 	I: Bewegen op muziek lesfiche 6 "Op de beed" K1: Aan de slag met ballen lesfiche "verliefd" K2: Bewegingsomloop rektok, touwen en ringen K3: Per 2 met ballen rollen, werpen, trappen S: Relaxatie per 2: massage
	Week 8	Les 21	Carnaval		I: Bewegen op muziek: feest op verschillende genres + Gympo-dans K1: Aan de slag met ballen lesfiche "snoepjes" K2: Brug/rektok: hangen, zwaaien, draaien K3: Bewegingsomloop en snoepjes sorteren per soort in juiste dozen S: Bewegen op muziek: Gympo-dans
	Week 9	Geen les	Kroesvakantie		
	Week 10	Les 22	Ouder-kind	   	I: Bewegen op muziek: standbeeld - evenwichtshoudingen per 2 K1: Oefenstof kind en ouder samen turnen K2: Bewegingsomloop per 2 evenwicht, klimmen & klauteren K3: Per 2 met ballen rollen, werpen, trappen S: Bewegen op muziek: Gympo-dans samen met ouders
	Week 11	Les 23			I: Pittenzakjes: experimenteren ter plaatse en met verschillende lichaamsdelen K1: Bewegen op muziek lesfiche 7 "Kus van KEETI" K2: Springen en spelen met touwen lesfiche 6 K3: Zweedse banken: lopen & verplaatsen, springen & landen, steunen & houdingen, evenwicht S: Pittenzakjes: tikspel "Pittenzakjes over brengen"
	Week 12	Les 24			I: Bewegen op muziek: spelvormen K1: Kranten: experimenteren met kranten als vast materiaal K2: Springen en spelen met touwen lesfiche 7 K3: Bewegingsomloop rond evenwicht op verschillende hoogtes en breedtes S: Kranten: spelvorm "Weg met die propjes"
MART	Week 13	Les 25	Voorbereiding Turnfeest	BLOK C   	I: Verhaal in thema van turnfeest + uitbeelden K1: Bewegen op muziek: dansje voor turnfeest oefenen K2: Materiaalopstelling voor turnfeest als bewegingsomloop S: Volledig turnfeest-nummer + groepfoto voor turnfeest
	Week 14	Les 26		  	I: Kleuteryoga K1: Bewegingsomloop rond evenwicht op verschillende ondergronden K2: Zweedse banken: lopen & verplaatsen, springen & landen, steunen & houdingen, evenwicht K3: Springen en spelen met touwen lesfiche 8 S: Bewegen op muziek: Gympo-dans
	Week 15	Geen les	Paasvakantie		
	Week 16	Geen les	Paasvakantie		
	Week 17	Les 27	Pasen		I: Verhaal over paashaas - paaseieren + uitbeelden K1: Bewegen op muziek: dansje voor turnfeest K2: Springen en spelen met touwen lesfiche 9 K3: Bewegingsomloop van hindernissen (op, af, over springen) met 'paaseieren' sorteren per soort S: Bewegen op muziek: hoepeldans
	Week 18	Les 28	Voorbereiding Turnfeest		I: Bewegen op muziek: Dansje voor turnfeest herhalen K1: Aan de slag met ballen lesfiche "Als vissen in de zee" K2: Materiaalopstelling voor turnshow als bewegingsomloop S: Volledig turnfeest-nummer met heel de groep
MEI	Week 19	Geen les	Turnfeest		
	Week 20	Les 29	Voorbereiding Gympo-les	BLOK D      	I: Bewegen op muziek lesfiche 9 "Ballonnendans" K1: Aan de slag met ballen lesfiche "De oertijd" K2: Oefenstof ontwikkelingslijn rotaties, hangen & zwaaien, evenwicht, steunen & houdingen S: Ballonnen: experimenteren per 2
	Week 21	Les 30	Voorbereiding Gympo-les		I: Springen en spelen met touwen lesfiche 10 (Skipper mag ik overvaren) K1: Oefenstof ontwikkelingslijn bal- en dingvaardigheden, klimmen & klauteren, heffen & dragen, trekken & duwen, springen & landen K2: Bewegen op muziek lesfiche 10 "Bewegen is gezond" S: Springen en spelen met touwen lesfiche 10 (Estafette)
	Week 22	Les 31	Gympo-les		I: Spieren activeren (op muziek) K: Kidies oefeningen uit één blok S: Bewegen op muziek: Gympo-dans
	Week 23	Les 32	Afsluitende ouder-kind les	     	I: Elklaars lichaam activeren K1: Oefenstof kind en ouder samen turnen K2: Bewegingsomloop per 2 evenwicht, klimmen & klauteren K3: Per 2 met ballen rollen, werpen, trappen S: Bewegen op muziek: Gympo-dans samen met ouders
	Week 24	Geen les			
Week 25	Geen les				
Week 26	Geen les				
JUNI	Week 27	Geen les			
	Week 28	Geen les			
	Week 29	Geen les			
	Week 30	Geen les			
	Week 31	Geen les			
	Week 32	Geen les			