KADERWEEKEND
HAPPY COACH = HAPPY GYMNAST
9-10 oktober
@HOWE

# PROGRAMMA ZONDAG 10/10

EUROMILLIONS

gymfed we are gym

| Sessie 1 (9u30 - 10u30) | Sessie 2 (11u00 - 12u00) | Sessie 3 (13u00 - 14u00) | Sessie 4 (14u30 - 15u30) | Sessie 5 (16u00 - 17u00) | Sessie 6 (17u30 - 18u30) |
|---|---|---|---|---|---|
| BESTUUR GRATIS<br>Het Gymfed-sportmodel, wat betekent dit nu concreet?<br>Ruth Franceus | BESTUUR<br>Omgaan met interne conflicten binnen de club<br>Sabine Coppens | BESTUUR<br>Ontdek het Clubgrade-traject en versterk je sportclub<br>Ellen Mallezie | FREERUNNING GRATIS<br>Parkour in de buitenomgeving<br>Niels Van Santen | FREERUNNING<br>Help mijn kind wil klauteren<br>Ria Van der Auwera | FREERUNNING<br>Creatief omgaan met vaults<br>Nico Leenaarts |
| RITMIEK<br>Creatieve opwarmingen met tuigen<br>Roumiana Bourova | RITMIEK<br>Expressie stimuleren bij (jonge) kinderen<br>Mira Bancheva | TRENDS GRATIS<br>Start to calisthenics<br>Sebastiaan Francois & Anthony Deib | KIDIES<br>Waarom en hoe evenwicht en lateralisatie bevorderen bij kleuters?<br>Lore Marguillier | | KIDIES<br>Dansen voor onze jongste kleuters<br>Eva De Waelle |
| DEMO<br>Het creatieve proces dat vooraf gaat aan een DEMO-oefening<br>Tim Demares | DANS<br>Pilates<br>Inne Van den Elsen | DANS<br>Ballet<br>Chantal Tyncke | DANS<br>Modern<br>Elke Vandeneede | DANS<br>Bodyjam<br>Eva De Waelle | COACHING<br>Je gymnast is gekwetst, en nu? Het belang van een goede revalidatie in al zijn aspecten.<br>Vincent Callewaert |
| RECREA<br>Hoe bouw je analytisch een goede rondat en overslag op?<br>Tine Dedecker | RECREA TT<br>Angst overwinnen<br>Tine Dedecker | RECREA<br>Overslag aanleren over de plint<br>Cindy Van den Abbeele | RECREA<br>De juiste trainingscontext voor jouw gymnasten: een hoge actieve leertijd in een positieve sfeer<br>Lotte Peleman | ACRO<br>Tempo elementen (floor to floor/ floor to catch) vanuit handenstand (trio)<br>Yves Vander Donckt | ACRO<br>Periodisering van kracht bij onderpartners en/of tempo voorbereiding voor bovenpartners.<br>Yves Vander Donckt |
| TRA<br>Acrobatic Skills voor beginners<br>Annick Deweert | TRA<br>Analyse van de 5 meest voorkomende fouten op wedstrijden<br>Joeri De Jonghe en Annick Deweert | TRA<br>Skill Confusion: uitwisseling van inzichten, ervaringen & oplossingen<br>Stijn Avau (moderator), Simon Debacker en Bieke Decavel | RECREA<br>Fysieke training bij recreanten: Wat en hoe?<br>Ruben Van Den Bergh | RECREA<br>Waarom wel of niet helpen? Hoe pas je de verschillende helperstechnieken toe op basisbewegingen?<br>Sander Raeymaekers | |
| COACHING<br>Actieve lenigheid bij gymnasten - wat, hoe en wanneer?<br>Freke Peeters | COACHING<br>Mentale leerlijn - recreatieve sporters<br>Jan Dierens | COACHING<br>Mentale leerlijn - wedstrijdsporters<br>Jan Dierens | COACHING<br>Omgaan met wedstrijden als deel van het ontwikkelingsproces<br>Maureen Beernaert | COACHING<br>Omgaan met stijgend belang van regelmaat en kwaliteit tijdens wedstrijden<br>Jef Brouwers | COACHING<br>Omgaan met wedstrijden met duidelijke prestatiedoelen<br>Jef Brouwers |
| RS<br>Opbouw naar rondat salto in single rope<br>Jelle Christiaens | RS<br>Advanced Wheels tricks<br>Shana De Jaegher | COACHING<br>Specifieke krachttraining: fysieke voorbereidingen voor betere landingen<br>Stefan Deckx | COACHING<br>Specifieke krachttraining: het versterken van het bovenlichaam in de fitness.<br>Stefan Deckx | COACHING<br>Fysieke planning voor een gymnastiekcoach, een werkingsgesprek tussen Ward Van den Bosch en Stefan Deckx<br>Stefan Deckx en Ward Vandenbosch | COACHING<br>Wat is evenwicht precies en hoe kan je dit ontwikkelen?<br>Stefan Deckx |
| COACHING<br>Motiverend coachen kan je leren<br>An Soenens | COACHING<br>Omgaan met pestgedrag<br>Laura May | COACHING<br>Feedback geven en krijgen<br>Dominic Rossi | GYMTOPIA<br>Een praktijkvoorbeeld uit de club<br>Luc Mus en Inge Dujardin | GYMTOPIA<br>Een meerwaarde voor sporters, trainers én clubs<br>Els Coppieters | G-GYM<br>Concrete tips & tricks om je sport autismevriendelijker te maken<br>Niki Van Besien |