

DONDERDAG 26-05-2022 NAMIDDAG 1 / APRÈS-MIDI 1 WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 1

TIMING

10:47	Start opwarming / Début d'échauffement
11:15	Juryvergadering / Réunion des juges
12:00	Presentatie jury en gymnasten/ Présentation juges et gymnastes
12:04	Rotatie 1 / Rotation 1
12:29	Rotatie 2 / Rotation 2
12:54	Rotatie 3 / Rotation 3
13:19	Rotatie 4 / Rotation 4
13:45	Einde wedstrijd / Fin de la compétition
14:15	Prijsuitreiking / Cérémonie protocolaire

OPWARMING / ECHAUFFEMENT

1. TOPGYMNASTIEKHAL

10:47 - 10:57: Algemene opwarming / Echauffement général

Opwarmingsrotatie/ordre d'échauffement:

	Sprong / Saut	Brug / Barres	Balk / Poutre	Grond / Sol
10:57 - 11:09 u	19-24, 48-53	1-6, 30-35	7-12, 36-41	13-18, 42-47
11:09 - 11:21 u	13-18, 42-47	19-24, 48-53	1-6, 30-35	7-12, 36-41
11:21 - 11:33 u	7-12, 36-41	13-18, 42-47	19-24, 48-53	1-6, 30-35
11:33 - 11:45 u	1-6, 30-35	7-12, 36-41	13-18, 42-47	19-24, 48-53

2. TOPSPORTHAL

Touch warm-up:

- Sprong/Saut:
 - 1 sprong: maximum 2 aanlopen zijn toegelaten / 1 saut: maximum 2 courses d'élan sont autorisées
 - 2 sprongen: maximum 3 aanlopen zijn toegelaten / 2 sauts: maximum 3 courses d'élan sont autorisées
- Balk/Poutre: 30 sec per gymnast / par gymnaste
- Brug/Barres: 50" per gymnast / par gymnaste
- Grond/Sol: 30" x aantal gymnasten / nombre de gymnastes

De gymnaste die aan een toestel begint turnt aan het volgende toestel als laatste. La gymnaste qui commence à l'agrès est la dernière à l'agrès suivant.

Reservegymnasten

25	B - 11 jaar	HENDRICK Ilyana	O.T.V. NAZARETH vzw
26	B - 11 jaar	UYTGEERTS KAYLEIGH	DE GYMPIES KEERBERGEN

TTm - Groot BK / GAF Championnat de Belgique

26/05/2022 - 28/05/2022 / Gent

BLOK 1 SPRONG

B - 11 jaar

1	LALOY Mina GYM WARDIN asbl
2	BRONDEL Emma K.K. TURNKRING MOED EN VOLHARDIN...
3	FEUERHOLZ Iris LES FLAMMES ESSOR
4	VERNIERS Catho O.T.V. NAZARETH vzw
5	SCKUVIE Nell GYM WARDIN asbl
6	VANDEZANDE Sien K.K. TURNKRING MOED EN VOLHAR...

BLOK 3 BALK

B - 11 jaar

13	WOOT DE TRIXHE Oona BLAUWPUT OMNISPORT
14	GOEGEBEUR Floor KON. TURNKRING RUST-ROEST BRUG...
15	SABANASHVILI Sesilia KON. TURNKRING RUST-ROEST B...
16	ENGELS Marie TURN- UND LEISTUNGSZENTRUM AMEL
17	BARBOSA Lena CGOM asbl
18	WILKIN Chloë THE SKY IS THE LIMIT vzw

BLOK 2 BRUG

B - 11 jaar

7	DEBAVEYE Cammie VASTE VUIST LAUWE
8	LINDERHOF Arwen GYMNASIQUE CLUB DE MALMEDY
9	WERBROUCK Esmée VASTE VUIST LAUWE
10	FRANCKX Lila HEMEROCALLIS
11	BAILLEUL Eloïse VASTE VUIST LAUWE
12	PIETTE Louise GYMNASIQUE CLUB DE MALMEDY

BLOK 4 GROND

B - 11 jaar

19	GUAILLAS CALVA Sara KON. IEPERSE TURNKRING vzw
20	CASTELAIN Loes GYM IZEGEM
21	VLAEMYNCK Juliette KON. IEPERSE TURNKRING vzw
22	DEVISCH Camille TURNKRING VLAMERTINGE vzw
23	CAELENBERGHE Lauren TURNKRING GYMNIA
24	VERSONNEN Joke SINGYM

DONDERDAG 26-05-2022 NAMIDDAG 1 / APRÈS-MIDI 1 WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 2

TIMING

10:47	Start opwarming / Début d'échauffement
11:15	Juryvergadering / Réunion des juges
12:00	Presentatie jury en gymnasten/ Présentation juges et gymnastes
12:04	Rotatie 1 / Rotation 1
12:29	Rotatie 2 / Rotation 2
12:54	Rotatie 3 / Rotation 3
13:19	Rotatie 4 / Rotation 4
13:45	Einde wedstrijd / Fin de la compétition
14:15	Prijsuitreiking / Cérémonie protocolaire

OPWARMING / ECHAUFFEMENT

1. TOPGYMNASTIEKHAL

10:47 - 10:57: Algemene opwarming / Echauffement général

Opwarmingsrotatie/ordre d'échauffement:

	Sprong / Saut	Brug / Barres	Balk / Poutre	Grond / Sol
10:57 - 11:09 u	19-24, 48-53	1-6, 30-35	7-12, 36-41	13-18, 42-47
11:09 - 11:21 u	13-18, 42-47	19-24, 48-53	1-6, 30-35	7-12, 36-41
11:21 - 11:33 u	7-12, 36-41	13-18, 42-47	19-24, 48-53	1-6, 30-35
11:33 - 11:45 u	1-6, 30-35	7-12, 36-41	13-18, 42-47	19-24, 48-53

2. TOPSPORTHAL

Touch warm-up:

- Sprong/Saut:
 - 1 sprong: maximum 2 aanlopen zijn toegelaten / 1 saut: maximum 2 courses d'élan sont autorisées
 - 2 sprongen: maximum 3 aanlopen zijn toegelaten / 2 sauts: maximum 3 courses d'élan sont autorisées
- Balk/Poutre: 30 sec per gymnast / par gymnaste
- Brug/Barres: 50" per gymnast / par gymnaste
- Grond/Sol: 30" x aantal gymnasten / nombre de gymnastes

De gymnaste die aan een toestel begint turnt aan het volgende toestel als laatste. La gymnaste qui commence à l'agrès est la dernière à l'agrès suivant.

Reservegymnasten

25	B - 11 jaar	HENDRICK Ilyana	O.T.V. NAZARETH vzw
26	B - 11 jaar	UYTGEERTS KAYLEIGH	DE GYMPIES KEERBERGEN

BLOK 1 SPRONG

B - 12 jaar

30	TANGHE Iniya VASTE VUIST LAUWE
31	SUVÉE Maëlie HEMEROCALLIS
32	PAULUS Manou K.K. TURNKRING MOED EN VOLHARDIN...
33	KNEVELS Vonne K.K. TURNKRING MOED EN VOLHARDIN...
34	AMERIJCKX Nore NUT EN VERMAAK vzw BUGGENHOUT
35	METTEN Iene GYM X HECHTEL EKSEL

BLOK 3 BALK

B - 12 jaar

42	TOMBEUX Amy I.V. DANS & GYM vzw
43	BOSTYN Norah GYM IZEGEM
44	LAFAUT Claire TURNCLUB VARSENARE
45	VIEUXTEMPS Liese TURNKRING KERELS WAASMUNSTER
46	VAN HEMELEN Merel GYM WESTERLO
47	VERSTREPEN Amalia PALFIT PAAL vzw

BLOK 2 BRUG

B - 12 jaar

36	GROSSEN Emiline ABC GYM DINANT
37	DEBEL Margot TURNKRING VLAMERTINGE vzw
38	MAHIEU Louise TURNKRING VLAMERTINGE vzw
39	DEGEY Louisa GYMNASIQUE CLUB DE MALMEDY
40	VERDRU Kim TURNKRING VLAMERTINGE vzw
41	BLANCKAERT Merel GYM MAX vzw

BLOK 4 GROND

B - 12 jaar

48	DELECROIX Tiffenn GYM PASSION HERSEAUX
49	MORELLE Josephine GYM PASSION HERSEAUX
50	LAUWERYS Hannah Yasmin BLAUWPUT OMNISPORT
51	POELS LYNA DE GYMPIES KEERBERGEN
52	LO PRESTI Lisa EUROPA GYM
53	SEMAL Meline GYM CLUB LA COURTOISE

DONDERDAG 26-05-2022 NAMIDDAG 2 / APRÈS-MIDI 2 WEDSTRIJDVOLGORDE

TIMING

13:37	Start opwarming / Début d'échauffement
14:00	Juryvergadering / Réunion des juges
14:45	Presentatie jury en gymnasten/ Présentation juges et gymnastes
14:49	Rotatie 1 / Rotation 1
15:17	Rotatie 2 / Rotation 2
15:45	Rotatie 3 / Rotation 3
16:13	Rotatie 4 / Rotation 4
16:40	Einde wedstrijd / Fin de la compétition
17:45	Prijsuitreiking / Cérémonie protocolaire

OPWARMING / ECHAUFFEMENT

1. TOPGYMNASTIEKHAL

13:37- 13:47: Algemene opwarming / Echauffement général

Opwarmingsrotatie/ordre d'échauffement:

	Sprong / Saut	Brug / Barres	Balk / Poutre	Grond / Sol
13:47 - 13:59 u	88-93	69-75	76-81	82-87
13:59 - 14:11 u	82-87	88-93	69-75	76-81
14:11 - 14:23 u	76-81	82-87	88-93	69-75
14:23 - 14:35 u	69-75	76-81	82-87	88-93

2. TOPSPORTHAL

Touch warm-up:

- Sprong/Saut:
 - 1 sprong: maximum 2 aanlopen zijn toegelaten / 1 saut: maximum 2 courses d'élan sont autorisées
 - 2 sprongen: maximum 3 aanlopen zijn toegelaten / 2 sauts: maximum 3 courses d'élan sont autorisées
- Balk/Poutre: 30 sec per gymnast / par gymnaste
- Brug/Barres: 50" per gymnast / par gymnaste
- Grond/Sol: 30" x aantal gymnasten / nombre de gymnastes

De gymnaste die aan een toestel begint turnt aan het volgende toestel als laatste. La gymnaste qui commence à l'agrès est la dernière à l'agrès suivant.

Reservegymnasten

94	B - 13 jaar	DIERCKXSENS Yinte	GYMGROEP A.S. vzw
95	B - 13 jaar	VAN HOOFF Hannah-Carlyne	KON. TURNKRING LYRA vzw

BLOK 1 SPRONG

B - 13 jaar

69	DEBELS Luna YZERVAST HEESTERT
70	VAN DYCK Tiany BLIJF JONG vzw
71	DE RUDDER Lou VASTE VUIST LAUWE
72	MEHEUS Silke O.T.V. NAZARETH vzw
73	BOUDEN Michelle YZERVAST HEESTERT
74	DHELFT Emme VASTE VUIST LAUWE
75	DEPOORTER Hayley TURNKRING VLAMERTINGE vzw

BLOK 3 BALK

B - 13 jaar

82	GEERAERD Jet GYM WESTERLO
83	MOINET Elodie GYM WARDIN asbl
84	DEBOSSCHERE Chloé GYM WARDIN asbl
85	THIOR Maya K.K. TURNKRING MOED EN VOLHARDING vzw
86	VANDAEL Jenna K.K. TURNKRING MOED EN VOLHARDIN...
87	HENNEAUX Naïs GYM WARDIN asbl

BLOK 2 BRUG

B - 13 jaar

76	VANDENBROUCKE Ieme GO4GYM
77	DARTOIS Fanny ABC GYM DINANT
78	PONCELET Lucie LE BLE QUI LEVE
79	PELLEGROMS Clara ABC GYM DINANT
80	DEN TANDT Anouk GYM MAX vzw
81	FRANCOTTE Mathilde LE BLE QUI LEVE

BLOK 4 GROND

B - 13 jaar

88	BARNIE Victoria K.O.T.V. NOORDZEE
89	PIERLOOT Aurélie WIK OOSTENDE
90	ROLAIN Alisia GYM NOS DE CHARLEROI
91	DEMARET Louise GYM CLUB LA COURTOISE
92	VAN UFFELEN Yentl GYM GROEP A.S. vzw
93	VANHOUCHE Liana K.O.T.V. NOORDZEE

DONDERDAG 26-05-2022 AVOND / SOIRÉE WEDSTRIJDVOLGORDE

TIMING

17:07	Start opwarming / Début d'échauffement
17:30	Juryvergadering / Réunion des juges
18:15	Presentatie jury en gymnasten/ Présentation juges et gymnastes
18:19	Rotatie 1 / Rotation 1
18:47	Rotatie 2 / Rotation 2
19:15	Rotatie 3 / Rotation 3
19:42	Rotatie 4 / Rotation 4
20:10	Einde wedstrijd / Fin de la compétition
21:15	Prijsuitreiking / Cérémonie protocolaire

OPWARMING / ECHAUFFEMENT

1. TOPGYMNASTIEKHAL

17:07- 17:17: Algemene opwarming / Echauffement général

Opwarmingsrotatie/ordre d'échauffement:

	Sprong / Saut	Brug / Barres	Balk / Poutre	Grond / Sol
17:17 - 17:29 u	117-122	99-104	105-110	111-116
17:29 - 17:41 u	111-116	117-122	99-104	105-110
17:41 - 17:53 u	105-110	111-116	117-122	99-104
17:53 - 18:05 u	99-104	105-110	111-116	117-122

2. TOPSPORTHAL

Touch warm-up:

- Sprong/Saut:
 - 1 sprong: maximum 2 aanlopen zijn toegelaten / 1 saut: maximum 2 courses d'élan sont autorisées
 - 2 sprongen: maximum 3 aanlopen zijn toegelaten / 2 sauts: maximum 3 courses d'élan sont autorisées
- Balk/Poutre: 30 sec per gymnast / par gymnaste
- Brug/Barres: 50" per gymnast / par gymnaste
- Grond/Sol: 30" x aantal gymnasten / nombre de gymnastes

De gymnaste die aan een toestel begint turnt aan het volgende toestel als laatste. La gymnaste qui commence à l'agrès est la dernière à l'agrès suivant.

Reservegymnasten

123	B - 14 jaar	BOGAERT Pia	BLAUWPUT OMNISPORT
124	B - 14 jaar	HOMMEZ Ashley	K.O.T.V. NOORDZEE

BLOK 1 SPRONG

B - 14 jaar

99	CALLA Olivia HEMEROCALLIS
100	MESTDAGH Lyelle GYMNOS DE CHARLEROI
101	VAN GRIEKEN Annelie GYM WESTERLO
102	BELPAIRE Ona O.T.V. NAZARETH vzw
103	UNA ARMANDO BOAVIDA Chelsia TURNKRING GELUWE ...
104	ROUSSEAU Margaux HEMEROCALLIS

BLOK 3 BALK

B - 14 jaar

111	OTTEN Dieuwke PALFIT PAAL vzw
112	D'HOOGHE Gitta VASTE VUIST LAUWE
113	STRAGIER Julie VASTE VUIST LAUWE

B - 15 jaar

114	DE GRYSSE Rachel VASTE VUIST LAUWE
115	VANTOMME Noa VASTE VUIST LAUWE
116	STEEGMANS Kirsten PALFIT PAAL vzw

BLOK 2 BRUG

B - 14 jaar

105	HELLA Lylou LE BLE QUI LEVE
106	MORICONI Kioma K.K. TURNKRING MOED EN VOLHARDI...
107	ROTTÉ Bente GYM HAACHT

B - 15 jaar

108	DE NIL Clara GYM CLUB LA COURTOISE
109	HOEBEN Lien GYM HECHTEL-EKSEL
110	VERLEDEN Zita GYM IZEGEM

BLOK 4 GROND

B - 15 jaar

117	LOPES Callie CGOM asbl
118	CORNELIS Noémi TURNCLUB VARSENARE
119	BARSY Clara LES SPIROUS - ANTHEIT
120	VERECKEN Finn GYM GROEP A.S. vzw
121	STEENBERGEN Pia KON. TURNKRING RUST-ROEST BRUG...
122	MONTEYNE Maren GYM WAASLAND

VRIJDAG 27-05-2022 AVOND / SOIRÉE WEDSTRIJDVOLGORDE

TIMING

18:37	Start opwarming / Début d'échauffement
19:00	Juryvergadering / Réunion des juges
19:45	Presentatie jury en gymnasten/ Présentation juges et gymnastes
19:49	Rotatie 1 / Rotation 1
20:17	Rotatie 2 / Rotation 2
20:45	Rotatie 3 / Rotation 3
21:13	Rotatie 4 / Rotation 4
21:40	Einde wedstrijd / Fin de la compétition
22:00	Prijsuitreiking / Cérémonie protocolaire

OPWARMING / ECHAUFFEMENT

1. TOPGYMNASTIEKHAL

18:37- 18:47: Algemene opwarming / Echauffement général

Opwarmingsrotatie/ordre d'échauffement:

	Sprong / Saut	Brug / Barres	Balk / Poutre	Grond / Sol
18.47 - 18.59 u	146-151	128-133	134-139	140-145
18.59 - 19.11 u	140-145	146-151	128-133	134-139
19.11 - 19.23 u	134-139	140-145	146-151	128-133
19.23 - 19.35 u	128-133	134-139	140-145	146-151

2. TOPSPORTHAL

Touch warm-up:

- Sprong/Saut:
 - 1 sprong: maximum 2 aanlopen zijn toegelaten / 1 saut: maximum 2 courses d'élan sont autorisées
 - 2 sprongen: maximum 3 aanlopen zijn toegelaten / 2 sauts: maximum 3 courses d'élan sont autorisées
- Balk/Poutre: 30 sec per gymnast / par gymnaste
- Brug/Barres: 50" per gymnast / par gymnaste
- Grond/Sol: 30" x aantal gymnasten / nombre de gymnastes

De gymnaste die aan een toestel begint turnt aan het volgende toestel als laatste. La gymnaste qui commence à l'agrès est la dernière à l'agrès suivant.

BLOK 1 SPRONG

B - 16+ jaar

128	NEYRINCK Margot GO4GYM
129	VERHELST Ine GO4GYM
130	VANDORPE Nel GO4GYM
131	BRUNEEL Ellen KON. IEPERSE TURNKRING vzw
132	VANDENBROUCKE Hanne GO4GYM
133	BARTIAUX Juliette CGOM asbl

BLOK 3 BALK

B - 16+ jaar

140	HEUVINCK Marie GYMMAX vzw
141	VAN GRIEKEN Maud TK STA PARAAT-P.H.H. HASSELT vzw
142	ROEST Charlotte KON. TURNKRING RUST-ROEST BRUGGE
143	AJUZIE Charlotte GYMGROEP A.S. vzw
144	MAUREL Solenne ROYAL ESPOIR BEAUFAYS
145	CLERMONT Manon HEMEROCALLIS

BLOK 2 BRUG

B - 16+ jaar

134	KORTING Linde K.K. TURNKRING MOED EN VOLHARDIN...
135	VAN OPPENS Lisa TURNKRING KERELS WAASMUNSTER
136	MAES Chelsey GYM WAASLAND
137	VANDENBROUCKE Nelle ART GYM 2000
138	GOFFARD Célia LES SPIROUS - ANTHEIT
139	GLINEUR Anaëlle LES SPIROUS - ANTHEIT

BLOK 4 GROND

B - 16+ jaar

146	VERLINDEN Cynthia OEFENING GEEFT KRACHT DUFFEL
147	ROOZE Rachel TURNKRING VLAMERTINGE vzw
148	MILIOTO Ilona GYMNAS DE CHARLEROI
149	HALBARDIER Romane GYMNAS DE CHARLEROI
150	VAN LOOY Jeanne GYM WARDIN asbl
151	SCYEUR Olivia GYMNAS DE CHARLEROI

ZATERDAG 28-05-2022 NAMIDDAG 1 / APRÈS-MIDI 1 WEDSTRIJDVOLGORDE

TIMING

10:35	Start opwarming / Début d'échauffement
11:20	Juryvergadering / Réunion des juges
12:04	Presentatie jury en gymnasten/ Présentation juges et gymnastes
12:07	Rotatie 1 / Rotation 1
12:37	Rotatie 2 / Rotation 2
13:07	Rotatie 3 / Rotation 3
13:48	Rotatie 4 / Rotation 4
14:26	Einde wedstrijd / Fin de la compétition
14:45	Prijsuitreiking / Cérémonie protocolaire

OPWARMING / ECHAUFFEMENT

1. TOPGYMNASTIEKHAL

10:35 - 10:55 u: Algemene opwarming / Echauffement général

Opwarmingsrotatie/ordre d'échauffement:

	Sprong / Saut	Brug / Barres	Balk / Poutre	Grond / Sol
10:55 - 11:10 u	176-181	157-162	163-169	170-175
11:10 - 11:25 u	170-175	176-181	157-162	163-169
11:25 - 11:40 u	163-169	170-175	176-181	157-162
11:40 - 11:55 u	157-162	163-169	170-175	176-181

2. TOPSPORTHAL

Touch warm-up:

- Sprong/Saut:
 - 1 sprong: maximum 2 aanlopen zijn toegelaten / 1 saut: maximum 2 courses d'élan sont autorisées
 - 2 sprongen: maximum 3 aanlopen zijn toegelaten / 2 sauts: maximum 3 courses d'élan sont autorisées
- Balk/Poutre: 30 sec per gymnast / par gymnaste
- Brug/Barres: 50" per gymnast / par gymnaste
- Grond/Sol: 30" x aantal gymnasten / nombre de gymnastes

De gymnaste die aan een toestel begint turnt aan het volgende toestel als laatste. La gymnaste qui commence à l'agrès est la dernière à l'agrès suivant.

BLOK 1 SPRONG

A - 12 jaar

157	DE WILDE Mie	TURNKRING BILZEN vzw
158	CARDOEN Marte	GYM IZEGEM
159	CAMARA Djoono	GYMMAX vzw
160	BAERT KATIE	GYM WAASLAND
161	HOSTE Silke	O.T.V. NAZARETH vzw
162	HUYGHE Renske	SPORTIVA SINT-GILLIS-WAAS vzw

BLOK 3 BALK

A - 14-15 jaar

170	PINXTEN Erika	TK STA PARAAT-P.H.H. HASSELT vzw
171	BOGAERT Nell	TURNKRING GERAARDSBERGEN
172	REMEN Michelle	TK STA PARAAT-P.H.H. HASSELT vzw
173	O DRISCOLL Aberdeen	GYM WARDIN asbl
174	DESCAMPS Naomi	HEMEROCALLIS
175	DEVREKER Yelena	KON. IEPERSE TURNKRING vzw

BLOK 2 BRUG

A - 12 jaar

163	DUPONT Sam	BLAUWPUT OMNISPORT
164	GALLE Yumi	TK STA PARAAT-P.H.H. HASSELT vzw
165	OEYEN Aziza	GYMPLUS vzw
166	VAN DER KUYLEN Feline	GYMPLUS vzw
167	LA CARA Vienna	TK STA PARAAT-P.H.H. HASSELT vzw
168	TSCHIRKOVA Sara	EUROPA GYM
169	KOPCZYNSKI Zofia-Kalina	TURN- UND LEISTUNGSZENTR...

BLOK 4 GROND

A - 14-15 jaar

176	VANDEN BERGHE Axelle	GYM IZEGEM
177	DEGRYSE Hanne	GO4GYM
178	BROECKX SOFIE	DE GYMPIES KEERBERGEN
179	BAERT Chloe	GYM WAASLAND
180	BERTRAND Alexane	GYMNOS DE CHARLEROI
181	BRUYNSEELS Eva	K.O.T.V. NOORDZEE

ZATERDAG 28-05-2022 NAMIDDAG 2 / APRÈS-MIDI 2 WEDSTRIJDVOLGORDE

TIMING

13:45	Start opwarming / Début d'échauffement
14:35	Juryvergadering / Réunion des juges
15:15	Presentatie jury en gymnasten/ Présentation juges et gymnastes
15:18	Rotatie 1 / Rotation 1
15:47	Rotatie 2 / Rotation 2
16:19	Rotatie 3 / Rotation 3
16:43	Rotatie 4 / Rotation 4
17:10	Einde wedstrijd / Fin de la compétition
18:00	Prijsuitreiking / Cérémonie protocolaire

OPWARMING / ECHAUFFEMENT

1. TOPGYMNASTIEKHAL

13:45 - 14:05: Algemene opwarming / Echauffement général

Opwarmingsrotatie/ordre d'échauffement:

	Sprong / Saut	Brug / Barres	Balk / Poutre	Grond / Sol
14:05 - 14:20 u		187-194		
14:20 - 14:35 u			187-194	
14:35 - 14:50 u				187-194
14:50 - 15:05 u	187-194			

2. TOPSPORTHAL

Touch warm-up:

- Sprong/Saut:
 - 1 sprong: maximum 2 aanlopen zijn toegelaten / 1 saut: maximum 2 courses d'élan sont autorisées
 - 2 sprongen: maximum 3 aanlopen zijn toegelaten / 2 sauts: maximum 3 courses d'élan sont autorisées
- Balk/Poutre: 30 sec per gymnast / par gymnaste
- Brug/Barres: 50" per gymnast / par gymnaste
- Grond/Sol: 30" x aantal gymnasten / nombre de gymnastes

De gymnaste die aan een toestel begint turnt aan het volgende toestel als laatste. La gymnaste qui commence à l'agrès est la dernière à l'agrès suivant.

BLOK 1 SPRONG

A - SENIORES

187	BRASSART Maellyse	GYM PASSION HERSEAUX
188	LOUON Noemie	TURNCLUB VARSENARE
189	VERKEST Jutta	GYMFLEX vzw
190	VAELEN LISA	DE GYMPIES KEERBERGEN
191	DANDOIS Margaux	OEFENING GEEFT KRACHT DUFFEL
192	VERLEDEN Zsofi	GYM IZEGEM
193	ENGHELS Fien	TURNKRING GERAARDSBERGEN
194	SCHOUTEEN Laura	GYMNOS DE CHARLEROI

ZATERDAG 28-05-2022 AVOND / SOIRÉE WEDSTRIJDVOLGORDE

TIMING

17:00	Start opwarming / Début d'échauffement
17:45	Juryvergadering / Réunion des juges
18:30	Presentatie jury en gymnasten/ Présentation juges et gymnastes
18:33	Rotatie 1 / Rotation 1
19:04	Rotatie 2 / Rotation 2
19:33	Rotatie 3 / Rotation 3
20:02	Rotatie 4 / Rotation 4
20:30	Einde wedstrijd / Fin de la compétition
21:30	Prijsuitreiking / Cérémonie protocolaire

OPWARMING / ECHAUFFEMENT

1. TOPGYMNASTIEKHAL

17:00 - 17:20 u: Algemene opwarming / Echauffement général

Opwarmingsrotatie/ordre d'échauffement:

	Sprong / Saut	Brug / Barres	Balk / Poutre	Grond / Sol
17:20 - 17:35 u	218-222	200-206	207-212	213-217
17:35 - 17:50 u	213-217	218-222	200-206	207-212
17:50 - 18:05 u	207-212	213-217	218-222	200-206
18:05 - 18:20 u	200-206	207-212	213-217	218-222

2. TOPSPORTHAL

Touch warm-up:

- Sprong/Saut:
 - 1 sprong: maximum 2 aanlopen zijn toegelaten / 1 saut: maximum 2 courses d'élan sont autorisées
 - 2 sprongen: maximum 3 aanlopen zijn toegelaten / 2 sauts: maximum 3 courses d'élan sont autorisées
- Balk/Poutre: 30 sec per gymnast / par gymnaste
- Brug/Barres: 50" per gymnast / par gymnaste
- Grond/Sol: 30" x aantal gymnasten / nombre de gymnastes

De gymnaste die aan een toestel begint turnt aan het volgende toestel als laatste. La gymnaste qui commence à l'agrès est la dernière à l'agrès suivant.

BLOK 1 SPRONG

A - 11 jaar

200	VAN AERDE Nina	TURNCLUB VARSENARE
201	GEELLEN CAMILLE	DE GYMPIES KEERBERGEN
202	CARELS Lauryne	KON. TURNRING RUST-ROEST BRUGGE
203	PLAIY Maxine	TURNCLUB VARSENARE
204	LEEMAN FLEUR	DE GYMPIES KEERBERGEN
205	GALAND Camille	GYMNOS DE CHARLEROI
206	CAUFRIEZ Zelia	HEMEROCALLIS

BLOK 3 BALK

A - 13 jaar

214	GRAVES June	ATHANOR GYM CLUB
215	DEWEZ Manon	GYMNASTIQUE CLUB DE MALMEDY
216	DUPONT Louise	HEMEROCALLIS
217	ROBERTI Lucie	GYMNASTIQUE CLUB DE MALMEDY
222	THEIS Lena	TURN- UND LEISTUNGSZENTRUM AMEL

BLOK 2 BRUG

A - 11 jaar

207	TOKAREWA Varvara	EUROPA GYM
208	VANDEWIELE Fien	GO4GYM
209	CLERCKX Alice	GYM WAASLAND
210	UVA Nolwenn	TK STA PARAAT-P.H.H. HASSELT vzw
211	BOYDENS Nien	O.T.V. NAZARETH vzw
212	IGNOUL Marie-Julie	GYMGROEP A.S. vzw

BLOK 4 GROND

A - 13 jaar

213	KERKAERT Ella	TURNCLUB VARSENARE
218	LEKENS Thilde	K.K. TURNRING MOED EN VOLHARDING ...
219	DE PAULI Celia	GYMNOS DE CHARLEROI
220	VLAEMINCK Katlijn	VASTE VUIST LAUWE
221	DE SMEDT Marie	TK T.H.O.R.HO. vzw HOFSTADE