



Inhoud lessen Instructeur B Trampoline

1. Module 2a

De discipline-overschrijdende module heeft zowel theorie- als praktijklessen.

Deze module kan je volgen na het behalen van het algemeen gedeelte (M1a). Je kan hem apart volgen of in combinatie met de andere modules (2b, 3 en 4).

Inhoud:

- Gymnastische basisvorming: taak + praktijkexamen
- Bewegingsanalyse: theorie-examen
- Interactie op training: theorie-examen
- Motorisch leren: theorie-examen

2. Module 2b

Ook deze module bestaat uit theorie- praktijklessen en moet in combinatie gevolgd worden met module 3 en 4.

Theorie:

- Scouting en profiel
- Reglementen en jurering:
 - Zelfstudie met examen via Judge@Home
 - Alle juryleden Trampoline hebben hier een vrijstelling voor

Praktijk:

- 15 uur praktijklessen: alle elementen behorende tot de cursus worden in de zaal besproken. De techniek, methodiek en foutenanalyse.
- Voor de praktijklessen kan aan 1 of meerdere cursisten gevraagd worden eigen gymnasten mee te brengen naar de zaal.
- Scouting en profiel: 1 sessie meehelpen in de organisatie van de entreetest of meehelpen in een scoutingsactiviteit trampoline indien deze georganiseerd wordt door Gymfed.

Taak: Gedurende de cursus moet een taak afgewerkt worden. Deze taak wordt samen met de andere opdrachten uit M3 en M4 in een portfolio gebundeld en afgegeven net voor de start van het examen van M3. Indien geen portfolio kan afgegeven worden, kan de cursist niet deelnemen aan het examen van M3.

Examen: schriftelijk theorie-examen

3. Module 3

Module 3 is een volledig praktijkgerichte module en moet in combinatie gevolgd worden met M2b en M4. In de praktijklessen van M2b komt ook de didactiek van Module 3 aan bod. Hier leer je de elementen veilig begeleiden.

Vervolgens zijn er nog 2 lessen waar je met je eigen gymnasten komt trainen in aanwezigheid van de docenten en/of stagebegeleiders. De 1^{ste} les staat gepland bij aanvang van de cursus. Tijdens deze les krijg je feedback en werkpunten van de docenten/stagebegeleiders waar je mee aan de slag kan in je eigen trainingszaal. De 2^{de} les met eigen gymnasten is helemaal op het einde van de cursus. Opnieuw zijn de docenten en/of stagebegeleiders aanwezig tijdens deze les. Nu zullen ze je progressie quoteren die je gemaakt hebt tijdens de cursus. Er wordt gekeken hoe je de werkpunten die je tijdens de 1^{ste} les kreeg aangepakt hebt en of je de technieken, methodieken en didactiek van de cursus (module 2b en 3) in de praktijk kan toepassen.

Taak: Gedurende de cursus moet een taak afgewerkt worden. Deze taak wordt samen met de andere opdrachten uit M2b en M4 in een portfolio gebundeld en afgegeven net voor de start van het examen van M3. Indien geen portfolio kan afgegeven worden, kan de cursist niet deelnemen aan het examen van M3.

Examen: praktijk

- Examenles:
 - ✓ Tijdens de laatste les van M2b of M3 wordt een examenelement getrokken
 - ✓ Het voorbereide element in praktijk aanleren, demonstreren met een gymnast
 - ✓ In deze les moeten alle opstellingen aan bod komen en dient ingespeeld te worden op het niveau van de gymnast: aangeboden oefenstof, remediëring, hulp bieden
 - ✓ De cursist moet via inzichtsvragen blijk geven van een goed technisch inzicht in de bewegingen

- Van het examenelement worden volgende punten uitgewerkt:
 - ✓ Bewegingsverloop
 - ✓ Lichaamszwaartepunt gedurende een beweging
 - ✓ Actie-reactiekrachten tijdens een beweging
 - ✓ In welke vlakken er gewerkt wordt/volgens welke assen er gewerkt wordt
 - ✓ Welke spieren wanneer worden gebruikt tijdens de beweging
 - ✓ Methodische opbouw

4. Module 4

Deze module moet in combinatie gevolgd worden met module 2B en M3.

- Deel 1 stage: Observatie – 6 uur
- Deel 2 stage: Assistentiestage – min. 18uur
- Deel 3 stage: Wedstrijdbegeleiding – 6 uur (1 wedstrijd meevolgen + verslag)
- Deel 4 stage: Toepassingsstage – min. 30u

De stage-uren kan je zelf inplannen. Je kan beginnen vanaf de start van de cursus en de stage moet afgerond zijn voor het examen van M3.

De observatiestage en de assistentiestage moeten gedaan worden bij een trainer/club die op de lijst staat die je van je docent ontvangen hebt.

De toepassingsstage gebeurt in de eigen club aan de eigen groep gymnasten.

De beoordeling die je krijgt tijdens de 2de les met eigen gymnasten wordt mee opgenomen in je stage-beoordeling.

Het Portfolio (bundeling van alle opdrachten uit M2b, 3 en 4) dient afgegeven te worden net voor de start van het praktijkexamen (M3).