

Trainer C Gymnastiek - Discipline Acro

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2024

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen**Benaming diploma :** Trainer C Acro**Doelstellingen :**

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van gymnasten die actief zijn binnen (de voorbereiding op) een prestatiecontext en zich situeren in het Gymfed-sportmodel in de fasen: 'Basisvorming' en 'Gerichte training'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring:**
 - o Actief zijn als (hulp)trainer in een (pre)competitiegroep (met het oog op de discipline) Acro in het jaar waarin de cursus gevolgd wordt.
- **Leeftijd (zijn):**
 - o Minstens 16 jaar zijn op het moment dat de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules

o Bij voorkeur worden de modules chronologisch gevolgd.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Cursisten dienen elke les in sportieve kledij aanwezig te zijn.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 88 uren (waarvan 12 uren stage) , 6 module(s), en 13 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 1B: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Gymnastiek (26 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Gymnastiek	GE		1			1 u.
Sportspecifieke training Trainer C Gymnastiek	T	D		9		9 u.
Fysieke training Trainer C Gymnastiek	T	D	1	7		8 u.
Mentale training Trainer C Gymnastiek	T	D	1	2		3 u.
Trainingscontext Trainer C Gymnastiek	T	D	1	4		5 u.
Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Acro (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportspecifieke training Trainer C Acro	PO	ND	2	5		7 u.
Trainingspraktijken Trainer C Acro	PO	ND	3	10		13 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Acro	OP	ND	1			1 u.
Module 4: Module Stage Trainer C Acro (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Acro	PF	ND			12	12 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Acro	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;