

ALGEMENE INFO

Vanaf het seizoen 2019-2020 voorziet de Gymnastiek Federatie twee materiaalcontainers voor de organisatoren van een recreatoernooi toestelturnen. We hopen op deze manier elke gymnast de mogelijkheid te geven om in een veilige en kwaliteitsvolle omgeving te turnen en hopen hiermee ook de organisator optimaal te kunnen ondersteunen in de organisatie van een recreatoernooi.

We vragen met aandrang om met de nodige zorg om te springen met dit materiaal en vragen aan elke organisator om zijn verantwoordelijkheid te nemen in het correct laden en lossen van deze twee containers.

VOORBEREIDEND WERK

- ✓ Maak een grondplan voor de opstelling van de toestellen en indeling van de zaal
- ✓ Controleer of er voldoende verankerpunten zijn in de zaal
- ✓ Stel een materiaalverantwoordelijke aan voor deze organisatie.
Deze materiaalverantwoordelijke staat in voor een goed verloop van de plaatsing van de container aan de sportzaal, zorgt ervoor dat dit draaiboek correct wordt gevolgd en trekt een foto bij het openen en sluiten van de container.
- ✓ De organiserende club staat nog zelf in voor het voorzien van volgende toestellen en materiaal: krijtbakken, 3 gymblokken, 4 springplanken, 1 plint, 4 valmatten en een junior herenbrug (voor de leeftijdscategorieën 7-8 jaar en 9-10 jaar jongens), 1 aanloopstrook voor sprong. Deze toestellen staan in het groen gemarkeerd.

LEVERING MATERIAALCONTAINERS

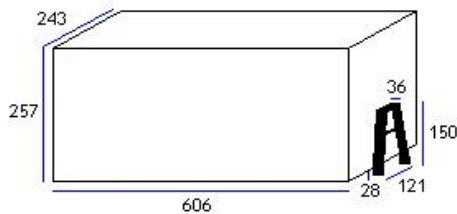
Het materiaal wordt getransporteerd in 2 containers. Voor het transport van deze materiaalcontainers werkt de Gymfed samen met een extern bedrijf.

Voor een optimale levering en plaatsing van de containers dient de club de volgende voorwaarden te respecteren:

- ✓ Ten laatste 1 maand voor de competitie bezorgt de club aan het secretariaat van Gymfed (wedstrijden@gymfed.be) een gedetailleerd **grondplan** m.b.t. de plaats waar de containers geleverd dienen te worden. Zorg voor een stabiele ondergrond en voldoende vrije ruimte om te laden en te lossen.
- ✓ Gelieve ook ten laatste 1 maand voor de competitie een **materiaalverantwoordelijke** op te geven. Graag de naam, GSM nummer en emailadressen mailen naar hermienmispelaere@gymfed.be
- ✓ Bij de levering en ophaling van de containers dient deze verantwoordelijke of afgevaardigde van de club aanwezig te zijn, dit om de exacte locatie van de containers aan te geven en om beschadiging aan de terreinen, grasvelden, beplanting,... te voorkomen. Voor dit laatste is het ook noodzakelijk dat de containers op een 'verharde' ondergrond geplaatst worden. Eventuele schade door nalatigheid hiervan is ten laste van de club.

- ✓ De materiaalcontainers kunnen tot 5 dagen voor of na de organisatie afgeleverd of terug opgehaald worden, dit tijdens de kantooruren. De contactpersoon van de club wordt 1 dag voor de levering/ophaaling gecontacteerd door de transportfirma.
- !! Indien de containers op donderdag voor de wedstrijd nog niet geleverd zijn, gelieve onmiddellijk contact op te nemen met de Coördinator Organisaties.**
- ✓ De plaats waar de containers dienen te staan dient gemarkeerd te worden zodat deze op de correcte plaats geparkeerd worden (bijv met een lint). Brief ook de zaalwachter over de exacte plaatsing.
- ✓ Extra transportkosten, veroorzaakt door het niet respecteren van deze voorwaarden, zijn ten laste van de club en zullen door de federatie aan de club door gefactureerd worden.

Afmeting container



OPENEN EN SLUITEN VAN DE CONTAINERS

- ✓ De sleutels van de containers worden meegegeven met het materiaal dat opgehaald wordt door de organiserende club.
- ✓ Draai eerst het slot met de sleutel op
- ✓ Nadien kan je met de stok de container openen (vergelijkbaar met een klink)
- ✓ **!!! Maak een foto van de inhoud van de container na het openen van de container en na het laden van de container. Gelieve de foto's door te sturen naar hermienmispelaere@gymfed.be of via whatsapp naar 0497 45 72 49**





VLOER

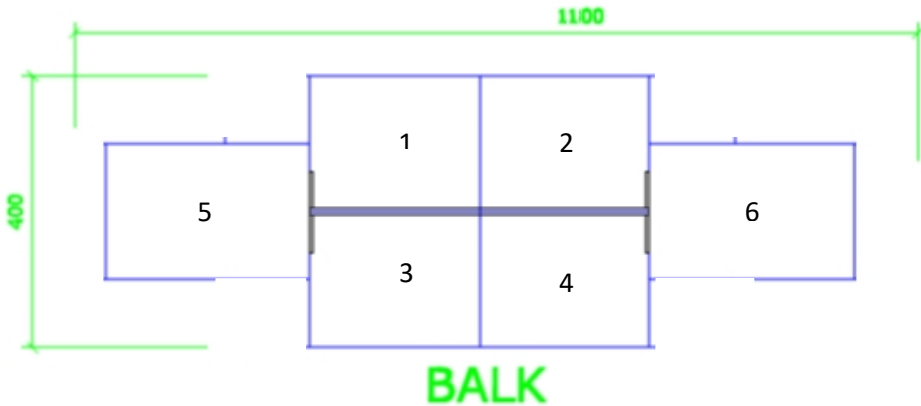
Vloer 1 – Set 1	Vloer 2 – Set 2	Vloer 3 – Set 3
○ 3 inflatables = 1 baan ○ connectiestrip ○ rolmat 2m – 14m	○ 3 inflatables = 1 baan ○ connectiestrip ○ rolmat 2m – 14m	○ 3 inflatables = 1 baan ○ connectiestrip ○ rolmat 2m – 14m
○ opblaasmotor inflatable ○ 2 extra inflatables (reserves)		
 Aandachtspunten ✓ Elke inflatable zit een bijhorende grijze zak. ✓ Zorg dat de inflatables voldoende hard zijn opgeblazen. Controleer dit extra voor de wedstrijd van de oudere leeftijdscategorieën ✓ Zorg dat de inflatables stevig aan elkaar worden gekoppeld ✓ Op elke inflatable komt een blauwe rolmat ✓ Zorg dat er op elke baan een witte middenlijn plakt		



SPRONG

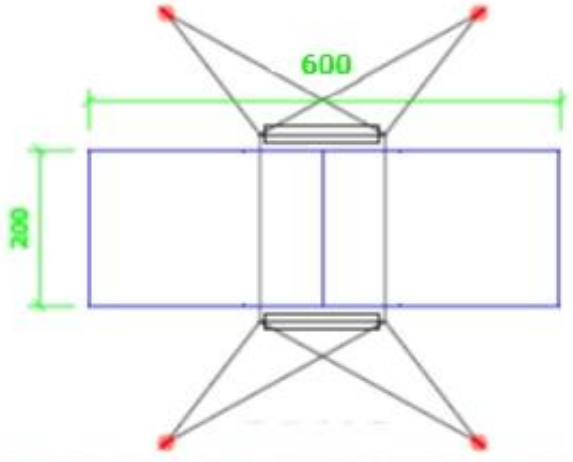
Sprong 1 – Set 1	Sprong 2 – Set 2	Sprong 3 – Set 3
○ 1 plint ○ springplank ○ aanloopstrook 25m ○ 1 valmat	○ 1 plint ○ springplank ○ aanloopstrook 25m ○ 1 valmat	○ 1 plint ○ Springplank ○ Aanloopstrook 25m ○ 1 valmat
!!! Door de organisator te voorzien: 3 valmatten + 1 springplank + 1 plint!		
 Aandachtspunten ✓ Zorg dat de plint tussen de aanloopstrook en valmat staat zodat deze stabiel staat. ✓ Zorg voor stevige valmatten zodat de gymnasten op een veilige manier kunnen landen. ✓ Controleer de hoogtes in het sporttechnische programma voor de start van elke wedstrijd. ✓ De plinten van Gymfed dienen, voor het laden in de container, afgeschermd te worden met de bijhorende beschermhoes en spanband.		

 BALK

Balk 1 – Set 1	Balk 2 – Set 2
○ Balk ○ 4x viltmat met inkeping 2.5m – 2m (1-4) ○ 2x viltmat 3m – 2m (5-6) ○ 1x zachte landingsmat 2m – 2m ○ springplank	○ Balk ○ 4x viltmat met inkeping 2.5m – 2m (1-4) ○ 1x viltmat 3m – 2m (5) ○ !! 1x viltmat 2.5m – 2m (6) ○ 1x zachte landingsmat 2m – 2m ○ springplank
	
 Aandachtspunten ✓ Zorg dat de matten met inkepingen mooi rond de poten van de balk aansluiten ✓ Zorg dat de balk op de correcte hoogte staat bij aanvang de wedstrijd. Zie programma.	



DAMESBRUG

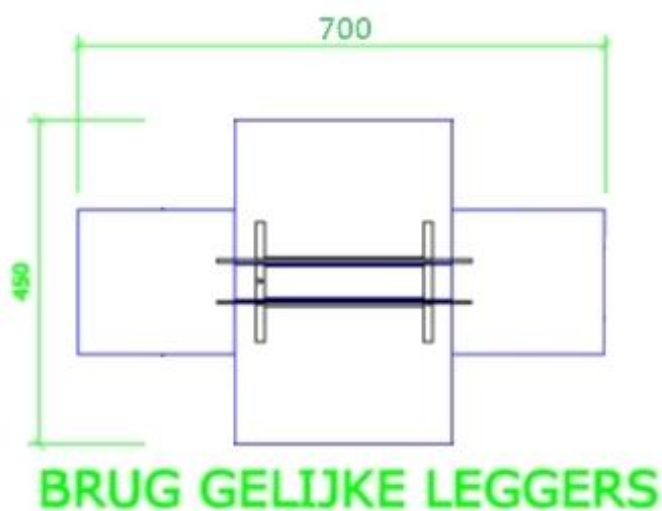
Damesbrug 1 - Set 1	Damesbrug 2 – Set 2
○ Damesbrug ○ 2x viltmat 3m – 2m ○ Zachte landingsmat 4m-2m ○ Springplank ○ Gymblok	○ Damesbrug ○ 2x viltmat 3m – 2m ○ Zachte landingsmat 4m-2m ○ Springplank ○ Gymblok
!!! Door de organisator te voorzien: 2 gymblokken	
 BRUG ONGELIJKE LEGGERS	
 Aandachtspunten ✓ Er zijn 2 verschillende damesbruggen: 1 x club brug en 1x wedstrijdbrug ✓ Zorg dat de damesbrug correct opgesteld wordt – zie productfiches Janssen-Fritsen ✓ Plaats een krijtbak met voldoende magnesium bij elke damesbrug	



HERENBRUG

Herenbrug 1 – Set 3

- 1 herenbrug + wielen om herenbrug te transporteren
- 1x Inlegmat herenbrug
- 2x viltmat 3m-2 met inkeping zijkanten
- 2x viltmat 2m-2m herenbrug (voor en achter de herenbrug)
- Zachte landingsmat 2m-2m-10cm
- Springplank
- 1 juniorbrug voor de jongens 9-10 jaar + bijhorende matten



!!! Door de organisator te voorzien: 1 juniorbrug + bijhorende matten



Aandachtspunten

- ✓ Gebruik steeds de bijhorende wielen om de herenbrug te transporteren.
- Opheffen aan de leggers vermijden!
- ✓ Controleer de hoogte van de herenbrug met het sporttechnisch programma.

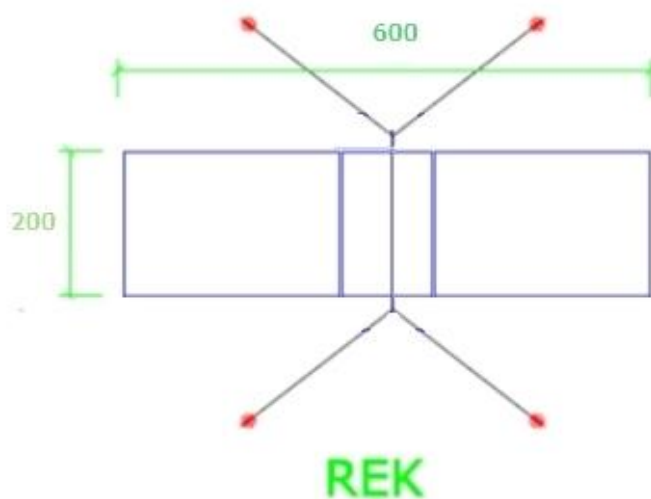


REKSTOK

Rekstok 1 – Set 3

- 1 rekstok (rekstok, 2 palen, onderstel en bijhorende kabels)
Deze rekstok is verstelbaar in hoogte.
- 2x viltmat 2.5m-2m
- 1x viltmat 2m – 1m
- Zachte landingsmat 4m-2m-10cm
- **Gymblok**

!!! Door de organisator te voorzien: 1 gymblok



Aandachtspunten

- ✓ Zorg dat de rekstok correct opgesteld wordt (zie productfiche)
- ✓ Zorg dat de kabels correct opgeborgen worden in de bijhorende kist.

LADEN VAN DE CONTAINERS

Het laden van de containers is heel belangrijk. Laten we streven naar een solidaire aanpak zodat elke organisator correct geladen containers geleverd krijgen. Er is niet veel plaats over, er dient dus correct en in de juiste volgorde geladen te worden. Hou dit draaiboek steeds bij de hand.

CONTAINER 1:

1. Leg de palen, rekstok en poot van de rekstok in de beugels rechts in de container
2. Plaats de Herenbrug rechts achteraan en zet deze vast met een spantouw.
3. Leg de zwarte beschermhoezen over de balken van de herenbrug ter bescherming van de matten.
4. Plaats de wielen van de herenbrug hierbij (achteraan).
5. Plaats onderstaande matten in de container, van links naar rechts:
 - 1x zachte landingsmat 4m – 2m
 - 2x zachte landingsmat 2m – 2m (2 achter elkaar)
 - 2x mat Herenbrug met inkeping 3m – 2m
 - 1x mat Balk met inkeping 2.5m – 2m
 - 1x zachte landingsmat 2m – 2m
 - 1x mat Balk met inkeping 2.5m – 2m
 - HERENBRUG
 - 2x mat Balk met inkeping 2.5m – 2m



6. Leg de 11 grijze zakken met de inflatables (vloer) tussen de herenbrug. Stapel deze per 3 of 4 op elkaar.
7. Zet ook de bak met de connectiestrips en motortjes hier bovenop. Controleer eerst of deze bak volledig is!
8. Leg de inlegmat van de herenbrug bovenop de 4 matten aan de linkerkant
9. Plaats de 2 kleine springplanken aan beide kanten van de herenbrug



10. Plaats de 2 blauwe plinten voor de herenbrug.
Zorg dat deze plinten beschermd zijn met de zwarte beschermhoes + spanband!
11. Plaats de 4 oranje springplanken (geschrant) links van de 2 plinten



12. Plaats de 3 rolmaten van vloer (3x rolmat van 2m-14m) voor de plinten.
Zorg dat deze voldoende klein zijn opgerold!

13. Plaats vervolgens de 2 aanloopstroken van sprong ervoor.

14. Plaats ten slotte de groene bak met kabels van de damesbrug rechts vooraan.

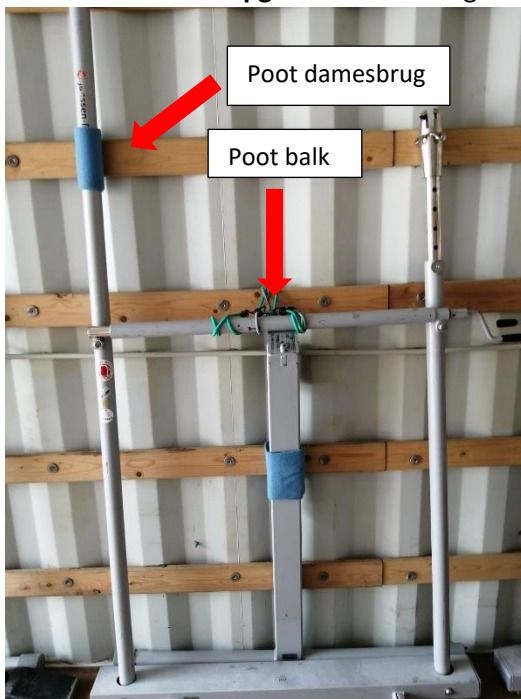


15. Om het schuiven van het materiaal tot het minimum te beperken, spannen we een spankoord voor de rolmatten.



CONTAINER 2:

1. Plaats de poten van de balk tegen de linker zijkant en zet vast met de blauwe velcro.
2. Plaats de poten van de damesbrug aan de linker zijkant en zet vast met de bijhorende rekkers en velcro. **Opgelet!** Zet de hoogste poot op de laagste stand!



3. Hang de 6 leggers (= 4+2 reserves) van de damesbrug aan de rechter zijkant van de container



4. Leg de 2 balken (ingewikkeld in zwarte beschermhoes) in de beugels aan de rechterkant van de containers. (onderaan de leggers van de damesbrug). Controleer of de 4 schroefdoppen op de balk gegeven zijn!



5. Plaats de volgende matten van links naar rechts in de container:

- 1x zachte landingsmat 4m-2m
- 7x viltmat 3m – 2m
- 1x viltmat 2.5m – 2m



6. Plaats een tweede rij matten met onderstaande:

- 6x viltmat 2.5m op 2m
- 2x viltmat 2m op 2m
- 1x zachte landingsmat 4m-2m (rood)



2x viltmat 2m – 2m

Landingsmat (rood): 4m-2

Moeilijk te zien op deze foto!

7. Trek een foto van beide containers en sluit ze vervolgens.