

Initiator Gymnastiek - Discipline Ritmiek

Door de denkcel goedgekeurd op: 11-10-2018

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Ritmiek

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve ritmiek gymnasten (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van ritmiek teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (zijn):**
 - o Minstens 16 jaar zijn op het moment dat de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijksessies is aangepaste sportkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 75.5 uren (waarvan 8 uren stage) , 4 module(s), en 11 vakken

Module 1: Algemeen Gedeelte Initiator (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactiek	T	ND	7			7 u.
Veilig sporten preventief luik	T	D	4			4 u.
Veilig sporten curatief luik	T	D	4			4 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Ritmiek (34.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de Initiatoropleiding	GE		1			1 u.
Situering van de Initiator Ritmiek in de club	GE		1,5			1,5 u.
Opleidingsvisie van de Ritmiek	T	D	4			4 u.
Gymnastische basisvorming in Ritmiek	T	D	2			2 u.
Techniek en foutenanalyse van de ritmiek	PT	ND	10			10 u.
Opbouw en combinatie van technieken in choreografieën op muziek	P	ND	16			16 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Ritmiek (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Initiator Ritmiek	P	ND		18		18 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Ritmiek (8 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Ritmiek	PF	ND			8	8 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht;