

Instructeur B Gymnastiek - Discipline Acro

Door de denkcel goedgekeurd op: 09-06-2017

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur B Acro

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve gymnasten 'Acro' (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van gymnastiek teneinde de gymnasten 'Acro' via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie : het diploma van 'Initiator Gymnastiek' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.
- **Leeftijd (worden):**
 - o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Ervaring:**
 - o Minimum 1 jaar in een club actief zijn als Initiator Gymnastiek.
 - o Actief zijn als trainer in een (pre)competitiegroep Acro tijdens het jaar waarin de cursus gevolgd wordt.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

o Module 2B: houders van een officieel jurybrevet van de huidige Olympische cyclus zijn vrijgesteld van het vak 'Reglementen en jurering Acro'.

Volgorde van de modules:

o Module 2A dient voorafgaand aan of samen met module 2B, 3 en 4 afgelegd te worden.

o Module 2B, 3 en 4 dienen samen gevolgd te worden.

o Module 4 dient afgerond te zijn vooraleer aan het examen van Module 3 mag worden deelgenomen.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Cursisten dienen elke les praktijk in trainingskledij aanwezig te zijn.

o Cursisten dienen zelf gymnasten mee te brengen tijdens de praktijklessen en het examen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 134.5 uren (waarvan 60 uren stage) , 5 module(s), en 16 vakken

Module 1: Algemeen Gedeelte Instructeur B (20.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Instructeur B	GE		0,5			0,5 u.
Anatomie	T	D	6			6 u.
Communicatie	T	D	2			2 u.
Motorisch leren	T	D	6			6 u.
Ontwikkelingsleer	T	D	6			6 u.
Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Instructeur B Gymnastiek (22 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Gymnastische basisvorming Instructeur B Gymnastiek	T	D	4	4		8 u.
Bewegingsanalyse Instructeur B Gymnastiek	T	D	10			10 u.
Motorisch leren Instructeur B Gymnastiek	P	D	1			1 u.
Interacties op training in gymnastiek	T	D	3			3 u.
Module 2B: Sporttechnische module Instructeur B Acro (22 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur B	GE		1			1 u.
Techniek en methodiek Instructeur B Acro	PT	ND	4	4		8 u.
Reglementen en jurering Acro	T	ND	4			4 u.
Foutenanalyse Instructeur B Acro	PT	ND	4			4 u.
Scouting en profiel Acro	T	D	2	3		5 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur B Acro (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Instructeur B Acro	P	ND	2	8		10 u.
Module 4: Stagemodule Instructeur B Acro (60 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur B Acro	PF	ND			60	60 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht;