

Initiator Gymnastiek - Discipline Algemene Gymnastiek

Door de denkcel goedgekeurd op: 09-07-2019

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Gymnastiek

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve gymnasten (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van gymnastiek teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist naast de algemene doelstellingen
 o lessen recreatieve en precompetitieve lessen gymnastiek gestructureerd voor te bereiden en te begeleiden
 o een les gymnastiek zo optimaal mogelijk te organiseren, met voldoende aandacht voor de veiligheid en beleving
 o de correcte methodische opbouw, helperstechniek en foutenremediëring van basisvaardigheden gymnastiek te kennen en kunnen
 o gepaste kracht-, coördinatie-, lenigheids- en houdingsoefeningen te voorzien, rekening houdend met het vaardigheidsniveau van de gymnasten

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (zijn):**
 - o Minstens 16 jaar zijn op het moment dat de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o De modules worden bij voorkeur in voorgestelde volgorde gevolgd. Een volgende module kan reeds gevolgd worden indien men nog niet geslaagd is voor de voorgaande.

Opmerkingen

o Cursisten dienen in elke les trainingskledij te dragen.

o Module 2: Gymstars is de basis. Het is aan te raden dat de cursisten (tijdelijk) over de map of app beschikken tijdens de lessen - meer info via: www.gymstars.be.

o Het is aangeraden dat cursisten er zelf voor zorgen de basistechnieken tot niveau 2 (Gymstars) te beheersen ivf de demonstratie/foutenanalyse/verwerking van de cursusinhoud. Meer info via: www.gymstars.be > voor de trainer > downloads > presentatie Gymstars startdagen.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 67 uren (waarvan 8 uren stage) , 4 module(s), en 13 vakken

Module 1: Algemeen Gedeelte Initiator (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactiek	T	ND	7			7 u.
Veilig sporten preventief luik	T	D	4			4 u.
Veilig sporten curatief luik	T	D	4			4 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Algemene Gymnastiek (27 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de Initiatoropleiding	GE		1			1 u.
Technische aspecten Algemene Gymnastiek (Gymstars)	T	D	14			14 u.
Fysieke en gymnastische basisvorming	T	D	5	1		6 u.
Oefen- en spelvormen gymnastiek	T	D	3	1		4 u.
Helperstechnieken en materiaal gymnastiek	T	D	2			2 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Algemene Gymnastiek (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen: oefen- en spelvormen gymnastiek	P	ND	1	3		4 u.
Didactische oefeningen: fysieke en gymnastische basisvorming	P	ND	1	3		4 u.
Didactische oefeningen: Algemene Gymnastiek	P	ND	1	6		7 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Algemene Gymnastiek (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Feedback en reflectie stage Initiator	AV	ND		2		2 u.
Stage Initiator Algemene Gymnastiek	PF	ND			8	8 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,

PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen;