



INHOUDSOPGAVE

WELKOMSTWOORD	2
UITLEG VERLOOP VAN DE WEDSTRIJD EN JURYSYSTEEM	3
1 VERLOOP VAN DE WEDSTRIJD	3
2 JURYSYSTEEM	3
START EN AANKONDIGING WEDSTRIJD	4
3 ALGEMENE OPWARMING	4
4 TIJDENS OPMARCHEREN	4
5 TOESTELOPWARMING	4
RANDINFORMATIE TUSSENDOOR	6
6 CAFETARIA	6
7 SOCIALE MEDIA EN FOTOGRAFEN	6
8 SPONSORS	6
9 GYMFED-SPORTMODEL	6
10 GYMGALA	6
11 PARTNERS	7
12 BELONINGSSYSTEEM	7
13 ORDE EN RUST TIJDENS DE WEDSTRIJD	7
PRIJSUITREIKING	8
14 AANKONDIGING	8
15 PROTOCOL PRIJSUITREIKING	8
15.1 VOOR DE 11-12 JARIGEN EN JONGER (GOUD-ZILVER-BRONS):	8
15.2 VANAF 13-14 JARIGEN (1-2-3):	9
AFSLUITEN WEDSTRIJD	10



WELKOMSTWOORD

“Beste gymnasten, trainers, coaches, ouders en toeschouwers: welkom! Namens [naam club] en Gymfed heten we jullie van harte welkom hier in [naam zaal]. Vandaag verzamelen zich maar liefst [aantal gymnasten] gymnasten uit [aantal clubs] om deel te nemen aan het recreatoernooi.

Tijdens dit toernooi tonen de gymnasten hun kunnen in de discipline Toestelturnen. Voor sommigen is dit misschien de eerste keer dat ze voor publiek mogen schitteren, voor anderen een nieuw hoogtepunt in hun turnavontuur.

Wij wensen alle gymnasten heel veel plezier en succes, en we nodigen jullie, beste publiek, uit om hen aan te moedigen met een warm applaus. Want niets geeft zoveel energie als dat! Geniet samen met ons van deze sportieve dag.”

UITLEG VERLOOP VAN DE WEDSTRIJD EN JURYSYSTEEM

1 VERLOOP VAN DE WEDSTRIJD

“De recreatoernooien zijn bedoeld voor gymnasten die 2 tot 5 uur per week turnen. Wist je dat er vorig seizoen meer dan 5000 gymnasten deelnamen in de 8 verschillende disciplines die het Recrea-circuit aanbiedt? Een mooi bewijs dat gymnastiek voor iedereen toegankelijk en leuk is.”

“Tijdens dit toernooi tonen de gymnasten hun kunnen in de discipline Toestelturnen. Voor sommigen is dit misschien de eerste keer dat ze voor publiek mogen schitteren, voor anderen een nieuw hoogtepunt in hun turnavontuur.”

“De gymnasten turnen vandaag aan 3 of 4 toestellen. De jury beoordeelt hen op de uitvoering en de moeilijkheid van hun oefeningen. De som van de drie beste scores telt voor het eindresultaat. (tot 12 jaar) Vanaf 13 jaar telt de som van de 4 toestellen.”

“We danken van harte de trainers en de begeleiders van de gymnasten die er voor gezorgd hebben dat ook jouw kind hier vandaag kan schitteren.”

2 JURYSYSTEEM

“Ook vandaag rekenen we op de inzet van onze juryleden. Zij nemen plaats in het jurylokaal [plaats] en de vergadering start om [uur]. Juryleden worden vriendelijk verzocht om zich tijdig naar het lokaal te begeven.

De juryleden zijn afgevaardigd door de deelnemende clubs en zetten zich vrijwillig in om de gymnasten een eerlijke en correcte beoordeling te geven. Wij willen hen alvast bedanken voor hun inzet en wensen hen veel succes tijdens deze wedstrijd!”

START EN AANKONDIGING WEDSTRIJD

3 ALGEMENE OPWARMING

“De gymnasten mogen binnen XX minuten starten met hun opwarming. De algemene opwarming duurt 15 minuten.”

“Het is UUR, tijd voor de algemene opwarming. Mogen wij vragen niet op de toestellen op te warmen maar de matten en ruimte er rond te gebruiken.”

“Er rest de gymnasten nog AANTAL minuten algemene opwarming, nadien worden ze verwacht zich te verzamelen OP PLAATS X.”

“Meisjes en jongens, trainers, ... de opwarming is ten einde. Over enkele ogenblikken gaan wij over tot de start van de wedstrijd. We vragen aan alle gymnasten om te verzamelen OP PLAATS X. Binnen enkele minuten starten we de wedstrijd.”

“De trainers vragen we nog even bij het wedstrijdsecretariaat te komen voor de trainersvergadering.”

4 TIJDENS OPMARCHEREN

“En dan is het zover! Mag ik een warm applaus voor alle gymnasten die deze [ochtend/middag/avond] klaarstaan om hun beste beentje voor te zetten. Ze komen uit [aantal clubs] en hebben wekenlang geoefend om jullie vandaag te laten zien wat ze kunnen. Laat ons hen samen een extra portie energie geven met een stevig applaus!

5 TOESTELOPWARMING

Voor start toestelopwarming

“De gymnasten stellen zich op en presenteren zich aan de jury. De gymnasten groeten de jury en krijgen de nog een 10 minuten opwarming aan het toestel. Aan Sprong krijgen de gymnasten 2 inspringbeurten per opstelling.”



Speakerteksten Recrea Toestelturnen

Na de toestelopwarming

“Meisjes, jongens, trainers... de opwarming is ten einde. We starten onmiddellijk met de wedstrijd. Mogen we vragen aan de eerste gymnast om zich klaar te zetten? De overige gymnasten mogen ondertussen plaatsnemen op de banken. Veel succes en laat ons genieten van jullie prestaties!”

Doorschuiven naar volgende toestel

“We zijn aan het einde gekomen van deze rotatie. Gymnasten mogen zich opstellen voor de jury”
...(geef de gymnasten even tijd)... “Gymnasten groeten de jury en schuiven door naar het volgende toestel.”

MUZIEK...

“Gymnasten groeten de jury en krijgen terug 10’ opwarmtijd. Veel succes”



RANDINFORMATIE TUSSENDOOR

6 CAFETARIA

“Wie zin heeft in een hapje of drankje, kan terecht in onze cafetaria. Daar vind je broodjes, snoep, koffie en frisse drankjes. Smakelijk!”

7 SOCIALE MEDIA EN FOTOGRAFEN

“Maak je foto’s van deze wedstrijd? Vergeet dan zeker niet de hashtag **#wearerecrea** te gebruiken en tag **@weargym** in jouw posts. De fotograaf aanwezig op deze wedstrijd is [naam fotograaf]. Officiële foto’s van onze Gymfed-fotografen vind je binnenkort terug op het Gymfed-Flickr account.”

8 SPONSORS

“Zonder de steun van onze sponsors zou dit evenement niet mogelijk zijn. Een speciale dank aan: Janssen-Fritsen, Lotto, Sport Vlaanderen, Craft, Quatro [+ clubpartners]. Dankjewel!”

9 GYMFED-SPORTMODEL

“We zijn hier vandaag allemaal om onze sporters een fantastische ervaring te bezorgen. Wist je dat Gymfed daarvoor een eigen sportmodel heeft ontwikkeld? Het Gymfed-sportmodel plaatst de sporter centraal en zorgt voor een gezonde, ethische en plezierige sportbeleving, op elk niveau. Meer info vind je op www.gymfedsportmodel.be.”

10 GYMGALA

Zet je schrap voor een onvergetelijke show vol magie, verwondering en pure gymnastiekpassie. Tijdens het Gymgala op 13 en 14 december komen gymnastiek, dans, muziek en licht samen in een spectaculaire totaalbeleving die jong en oud doet dromen.

Laat je meevoeren door een adembenemende mix van Belgische gymnasten, internationale toppers, indrukwekkende showacts en meeslepende choreografieën. Perfect voor een gezinsuitje, een clubuitstap of een inspirerende dag met vrienden.

Of je nu een trotse ouder bent, een enthousiaste trainer of een fan die van elke salto meegeniet: het Gymgala beleef je samen. Zien wij jullie daar? Meer info over het Gymgala op www.gymgala2025.be

11 PARTNERS

Wist je dat je als lid van Gymfed niet alleen voordeel haalt uit onze gymnastiekactiviteiten, maar ook uit tal van exclusieve kortingen op producten en merken die je dagelijks gebruikt? Of je nu op zoek bent naar een gezonde maaltijd, sportvoeding of beweging, via Gymfed geniet je exclusief van mooie deals bij betrouwbare partners. Je vind alle info op www.gymfed.be/korting en geniet van kortingen bij Foodbag, Sanas, Jims en Sports Granola.

12 BELONINGSSYSTEEM

“Wist je dat tot de leeftijd van 12 jaar gewerkt wordt met een beloningssysteem? De gymnasten ontvangen een bronzen, zilveren of gouden medaille naargelang de punten die ze behalen. Het belangrijkste blijft natuurlijk dat ze plezier beleven en een positief toonmoment ervaren. Vergeet dus zeker niet om volop aan te moedigen!”

13 ORDE EN RUST TIJDENS DE WEDSTRIJD

“Mag ik vriendelijk vragen om de stilte in de zaal te bewaren, zodat onze gymnasten zich volop kunnen concentreren. Dat verdienen ze!”

“Laten we nog even extra stil zijn, zodat de gymnasten hun oefening in alle rust kunnen tonen. Dankjewel voor jullie respect.”

“Een kleine herinnering: de toestellen op het wedstrijdplateau zijn enkel voor de gymnasten die in competitie zijn. Mogen we vragen dat de andere gymnasten van de toestellen wegblijven? Dankjewel!”

PRIJSUITREIKING

14 AANKONDIGING

“We zijn aan het einde gekomen van dit recreatoernooi. Proficiat aan alle gymnasten die vandaag lieten zien wat ze kunnen, jullie zijn allemaal winnaars. Mogen we vragen aan alle gymnasten om per club te verzamelen in [plaats]. Dan gaan we zo snel mogelijk over tot de prijsuitreiking.”

15 PROTOCOL PRIJSUITREIKING

15.1 VOOR DE 11-12 JARIGEN EN JONGER (GOUD-ZILVER-BRONS):

“We starten met de prijsuitreiking van de categorie [categorie + geslacht]. De gymnasten ontvangen, afhankelijk van hun score, een bronzen, zilveren of gouden medaille. De namen worden afgeroepen in WILLEKEURIGE volgorde.”

De volgende gymnasten haalden een welverdiende bronzen medaille:

Van turnclub [naam]: [naam + voornaam gymnast(en)].

[even korte pauze tussen elke club]

En deze gymnasten kunnen we belonen met een zilveren medaille:

Van turnclub [naam]: [naam + voornaam gymnast(en)].

[even korte pauze]

Tot slot de gouden medaillewinnaars van vandaag:

Van turnclub [naam]: [naam + voornaam gymnast(en)].

“Van harte proficiat, dit verdient een luid applaus!”

“De gymnasten mogen opnieuw hun plaats innemen en zich klaarmaken voor het afmarcheren.”

15.2 VANAF 13-14 JARIGEN (1-2-3):

Vanaf de 13-14 jarigen wordt er gewerkt met 1-2-3 en krijgt de vierde tot en met de laatste plaats een aandenken. Hier worden de plaats en de punten wel vermeld. Vanaf 10 deelnemers zijn er ook medailles per toestel.

Volgorde van afroepen:

Eerst allround vanaf plaats 10 (stapje naar voor) top 3 op podium –
daarna per toestel (indien voldoende deelnemers)

“We gaan over tot de prijsuitreiking van de CATEGORIE + GESLACHT.”

“In deze categorie werken we met een klassement. De top drie ontvangt een medaille, de overige deelnemers krijgen een aandenken. We beginnen met de top 10 allround. Gymnasten mogen groeten en een stapje naar voor zetten”

“Op de tiende plaats: [naam gymnast + club]...

En dan gaan we over tot de podiumplaatsen:

Op de derde plaats: [naam gymnast + club] met [punten].

Op de tweede plaats: [naam gymnast + club] met [punten].

En de winnaar van vandaag: [naam gymnast + club] met [punten]!

En dan gaan we over naar de podiumplaatsen per toestel...

Een dikke proficiat aan deze gymnasten en een groot applaus voor alle deelnemers die vandaag het beste van zichzelf hebben gegeven.”

“De gymnasten mogen opnieuw hun plaats innemen en we stellen ons nog even op voor het afmarcheren.”



AFSLUITEN WEDSTRIJD

“Wij feliciteren alle gymnasten voor hun inzet en prestaties. Dank aan de juryleden voor hun werk, en natuurlijk ook aan de trainers, de organisatoren en alle vrijwilligers die dit toernooi mogelijk maakten.

Beste toeschouwers, dank voor jullie aanwezigheid en enthousiasme. We wensen jullie een veilige trip naar huis en graag tot ziens op een volgende Gymfed-activiteit!”