

Sessie 1
9.30 - 10.40 uur

Sessie 2
11.00 - 12.10 uur

Plenaire sessie
13.00 - 13.30 uur

Sessie 3
14.00 - 15.10 uur

Sessie 4
15.30 - 16.40 uur

A	COMMUNICATIE Moeilijke gesprekken ? Hoe durf ik ze aangaan. Maarten Van Houcke - SITE TOPSPORTHAL	COMMUNICATIE 'Kunnen we eens praten?': communiceren met ouders Klaar Hammenecker - SITE TOPSPORTHAL		COMMUNICATIE Komaan! : Motiverend spreken voor, tijdens en na de wedstrijd Klaar Hammenecker - SITE TOPSPORTHAL	COMMUNICATIE Samen sterk: Verbindende communicatie met je gymnasten Praatkracht - SITE TOPSPORTHAL
	BESTUUR Ontbijtsessie - 5 tips voor een straffe clubwerking Ruth Franceus - HUIS VAN DE SPORT	BESTUUR De oorzaken van drop-out - Nuttige inzichten Sofie Rubbrecht - HUIS VAN DE SPORT		BESTUUR Hoe een sporttechnisch coördinator het bestuur kan ontzorgen Jean Herrel - HUIS VAN DE SPORT	BESTUUR Help! Wij vinden geen vrijwilligers meer Ruth Franceus - HUIS VAN DE SPORT
C		BESTUUR Good practice - 70% opleidingsgraad bij Turnkring Geraardsbergen Pieter M. & Karen M. - HUIS VAN DE SPORT		BESTUUR Good practice - Klantentevredenheid meten in de club - Deugd & Moed Ekeren Eddy A. & Yunsi O. - HUIS VAN DE SPORT	BESTUUR Good practice - Van droom naar realisatie: G-Gym in de club - Rust Roest Sint-Niklaas Sander V.H. & Katrijn D.G. - HUIS VAN DE SPORT
D		BESTUUR Tips om je clubadministratie te vereenvoudigen Inge Doens - HUIS VAN DE SPORT		BESTUUR Lidgelden - zijn we nu te duur of te goedkoop? Vincent De Roeck - HUIS VAN DE SPORT	BESTUUR Vergoedingen van trainers - wat zijn de mogelijkheden? Tars Vanstraeesele - HUIS VAN DE SPORT
E		BESTUUR Goed bestuur: meer dan regels volgen SPORTIEQ - HUIS VAN DE SPORT		BESTUUR Hedendaagse clubstructuur Ruth Franceus - HUIS VAN DE SPORT	BESTUUR Creatief probleemoplossend denken in je sportclub VSF - HUIS VAN DE SPORT
F		BESTUUR Hoe voer ik bemiddelingsgesprekken en hoe breng ik moeilijke boodschappen over? Anne Dockx - HUIS VAN DE SPORT		BESTUUR Genderbewust communiceren in de sportclub SPORTIEQ - HUIS VAN DE SPORT	BESTUUR Whatsapp inzetten in je communicatie Kristof D'Hanens - HUIS VAN DE SPORT
G		SPORTTECHNISCH COÖRDINATOR Kwaliteit van de lessen verhogen - zo pak je het aan! Zara Lucas - HUIS VAN DE SPORT		SPORTTECHNISCH COÖRDINATOR Samen sterk: Verbindend communiceren met je trainers Praatkracht - HUIS VAN DE SPORT	SPORTTECHNISCH COÖRDINATOR Hoe krijg je volk op een trainersvergadering en hoe pak je deze aan? VSF - HUIS VAN DE SPORT
H	COACHING EHBOC - Eerste hulp bij ongevallen en communicatie Anouchka Aerssens - SITE TOPSPORTHAL	COACHING Voeding in balans: coachen zonder voedingsmythes of -taboes Ien Vitse - SITE TOPSPORTHAL		COACHING Een correct gebruik van SANAS-voedingssupplementen Nathan Denuette - SITE TOPSPORTHAL	COACHING Komaan! : Motiverend spreken voor, tijdens en na de wedstrijd Klaar Hammenecker - SITE TOPSPORTHAL
I	COACHING Jouw coachingstijl vs type gymnast Matthias Haspelslagh - SITE TOPSPORTHAL	COACHING Jouw coachingstijl vs type gymnast Matthias Haspelslagh - SITE TOPSPORTHAL		COACHING Positieve en negatieve groepsdynamieken in trainingsgroepen Stef Van Puyenbroeck - SITE TOPSPORTHAL	COACHING Positieve en negatieve groepsdynamieken in trainingsgroepen Stef Van Puyenbroeck - SITE TOPSPORTHAL
J		COACHING Omgaan met angst en mentale blokkades Berber Van Den Berg - SITE TOPSPORTHAL		COACHING Omgaan met angst en mentale blokkades Berber Van Den Berg - SITE TOPSPORTHAL	
K	COACHING Pilates Reformer voor jonge gymnasten (14-16j) Chantal Tyncke - SITE TOPSPORTHAL			COACHING Pilates Reformer voor dames (17+) Chantal Tyncke - SITE TOPSPORTHAL	
L	RECREA ACRO Vlieger voorwaarts (balans), vlieger rugwaarts (balans), rondat tot vlieger rugwaarts (tempo) Laurie Philpott - SITE TOPSPORTHAL	RECREA ACRO Vlieger voorwaarts (balans), vlieger rugwaarts (balans), rondat tot vlieger rugwaarts (tempo) Laurie Philpott - SITE TOPSPORTHAL		RECREA ACRO De beginselen van expressie en plezierbeleving in choreo's voor Recrea Acro Ineke Van Schoor - ARTEVELDE	RECREA ACRO De beginselen van expressie en plezierbeleving in choreo's voor Recrea Acro Ineke Van Schoor - ARTEVELDE
M	RECREA TRA Basissprongen en salto's op DMT voor recrea tot C-niveau Kathleen Witters - SITE TOPSPORTHAL	RECREA TRA Basissprongen en salto's op DMT voor recrea tot C-niveau Kathleen Witters - SITE TOPSPORTHAL		RECREA TRA Rotaties rond verschillende assen op de grote Trampoline Kathleen Witters - SITE TOPSPORTHAL	RECREA TRA Rotaties rond verschillende assen op de grote Trampoline Kathleen Witters - SITE TOPSPORTHAL

Plenaire sessie: Communication is key

Sessie 1
9.30 - 10.40 uur

Sessie 2
11.00 - 12.10 uur

Plenaire sessie
13.00 - 13.30 uur

Sessie 3
14.00 - 15.10 uur

Sessie 4
15.30 - 16.40 uur

N	RECREA TT Sprong - Fysieke voorbereiding - van aanloop tot landing Ivana Bourgeois - SITE TOPSPORTHAL	RECREA TT Damesbrug/Rek: Van start tot buikdraai rugwaarts Hanne Vandenbroucke - SITE TOPSPORTHAL		RECREA TT Damesbrug / Rek - Losse buikdraai-kip Hanne Vandenbroucke - SITE TOPSPORTHAL	RECREA TT Sprong - Overslag aanleren over de plint Kathy Laheye - SITE TOPSPORTHAL
	RECREA Fysieke training met fun: kracht & lenigheid voor recreagymnasten Julie Huylebroek - ARTEVELDE	RECREA Fysieke training met fun: kracht & lenigheid voor recreagymnasten Julie Huylebroek - ARTEVELDE		RECREA Creatief met handstand Célestien Gils - ARTEVELDE	RECREA Creatief met handstand Célestien Gils - ARTEVELDE
P	RECREA TT Helperstechnieken toegepast op toestellen: rek/brug, sprong en balk Sander Raeymaekers - ARTEVELDE	RECREA TT Helperstechnieken toegepast op toestellen: rek/brug, sprong en balk Sander Raeymaekers - ARTEVELDE		RECREA TT Helperstechnieken toegepast op toestellen: rek/brug, sprong en balk Sander Raeymaekers - ARTEVELDE	RECREA TT Helperstechnieken toegepast op toestellen: rek/brug, sprong en balk Sander Raeymaekers - ARTEVELDE
Q	KIDIES Tips, tricks & tools om dans te integreren in je kleuterles Joëlle Ongena - ARTEVELDE	KIDIES Tips, tricks & tools om dans te integreren in je kleuterles Joëlle Ongena - ARTEVELDE		KIDIES Structuur in een les kleuterturnen: de 3 kernen Kathleen Van Bakel - ARTEVELDE	KIDIES Structuur in een les kleuterturnen: de 3 kernen Kathleen Van Bakel - ARTEVELDE
R	KIDIES Speelse en leerzame ouder-kind lessen vormgeven Marie-Rose V.C. & Emily V. - ARTEVELDE	KIDIES Speelse en leerzame ouder-kind lessen vormgeven Marie-Rose V.C. & Emily V. - ARTEVELDE		KIDIES Iedere kleuter in beweging: motiverende kernen voor een actieve leertijd Marie-Rose V.C. & Emily V. - ARTEVELDE	KIDIES Iedere kleuter in beweging: motiverende kernen voor een actieve leertijd Marie-Rose V.C. & Emily V. - ARTEVELDE
S	GYMTOPIA Gymtopia als springplank naar competitie Monica Dejardin - SITE TOPSPORTHAL	GYMTOPIA Van chaos naar structuur: Gymtopia organiseren in grote groepen Monica Dejardin - SITE TOPSPORTHAL		GYMTOPIA Brede gymnastische basisvorming met Gymtopia: creatief aan de slag met basisoefeningen Celine Crevals - SITE TOPSPORTHAL	GYMTOPIA Hoe leer je zwaaien en buikdraai van de aap in Gymtopia correct aan? Julie Meyers - SITE TOPSPORTHAL
T	TTJ Ontwikkelingskaart 9+ : Vloer, paard en ringen Peter B. & Gert W. - SITE TOPSPORTHAL	TTJ Ontwikkelingskaart 9+ : Sprong, brug en rek Peter B. & Gert W. - SITE TOPSPORTHAL		TTJ Opbouw van fysieke en coördinatorische vereisten per element Ward Van Den Bosch - SITE TOPSPORTHAL	TTJ Bewegingsgelijkenissen als didactisch hulpmiddel Ward Van Den Bosch - SITE TOPSPORTHAL
U	TTm Bouw een slimme oefening Vrij Werk B-niveau Marijke V.C. - HUIS VAN DE SPORT	TTm Basis Ballet voor 14-16j Chantal Tyncke - SITE TOPSPORTHAL		TTm Samenstelling oefening vrij werk C-niveau Joke Vanhauwaert - SITE TOPSPORTHAL	TTm Ontwikkelingskaart 9+: Sprong en grond Hanne Cleemput - SITE TOPSPORTHAL
V	TTm Sprong: Tsukahara & kasamatsu: uitleg van de techniek en methodische opbouw Lisa Snel - SITE TOPSPORTHAL	TTm Sprong: Tsukahara & kasamatsu: uitleg van de techniek en methodische opbouw Lisa Snel - SITE TOPSPORTHAL		TTm Ontwikkelingskaart 11+: Sprong en grond Josie Surmont - SITE TOPSPORTHAL	TTm Ontwikkelingskaart 11+: Brug en balk Josie Surmont - SITE TOPSPORTHAL
W	ACRO Communicatie rond teamwissels Inge De Swaef - SITE TOPSPORTHAL	ACRO Communicatie rond teamwissels Inge De Swaef - SITE TOPSPORTHAL		ACRO Hoeksteun op "piramides" en in paren Ian Bastiaens - SITE TOPSPORTHAL	ACRO Hoeksteun op "piramides" en in paren Ian Bastiaens - SITE TOPSPORTHAL
X	ACRO Opbouw schroef Ian Bastiaens - SITE TOPSPORTHAL	ACRO Opbouw schroef Ian Bastiaens - SITE TOPSPORTHAL		ACRO Salto's voorwaarts bij duo's en trio's Katleen Kiebooms - SITE TOPSPORTHAL	ACRO Salto's voorwaarts bij duo's en trio's Katleen Kiebooms - SITE TOPSPORTHAL
Y	TUMBLING Remediëring in Tumbling: Analyse & Oplossingsgericht Werken Renaat De Fleurquin - SITE TOPSPORTHAL	TUMBLING Remediëring in Tumbling: Analyse & Oplossingsgericht Werken Renaat De Fleurquin - SITE TOPSPORTHAL		TUMBLING Rondat Flik Tine Van Bossuyt - SITE TOPSPORTHAL	TUMBLING Rondat Flik Tine Van Bossuyt - SITE TOPSPORTHAL
Z	TUMBLING Afstoten voor eerste voorwaartse salto & opbouw achterwaartse salto Silvie Van Steenlandt - SITE TOPSPORTHAL	TUMBLING Afstoten voor eerste voorwaartse salto & opbouw achterwaartse salto Silvie Van Steenlandt - SITE TOPSPORTHAL		TUMBLING Dubbelwerk: Meervoudige Eindsalto's in Tumbling Renaat De Fleurquin - SITE TOPSPORTHAL	TUMBLING Dubbelwerk: Meervoudige Eindsalto's in Tumbling Renaat De Fleurquin - SITE TOPSPORTHAL
AA	VOLW/SEN Blessurepreventie bij volwassengymnastiek Jenny Vandevoorde - ARTEVELDE	VOLW/SEN BBB 2.0: Van bewegen naar beleven Kelly Cattoor - ARTEVELDE		VOLW/SEN Mat Pilates: Bouwen aan kracht, stabiliteit en lichaamscontrole Eva De Waele - ARTEVELDE	VOLW/SEN Een inspirerende groepsles voor volwassenen Maël De Deurwaerder - ARTEVELDE

Plenaire sessie: Communication is key