



gymfed
trampoline

we are
gym

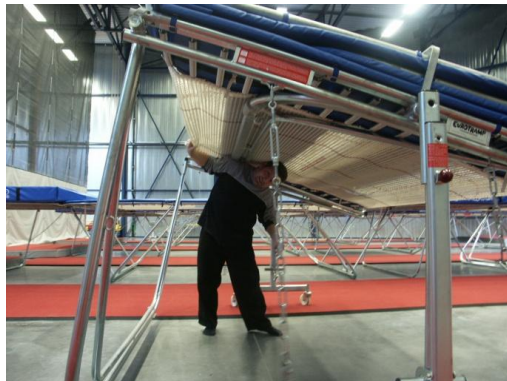
Draaiboek Wedstrijdmateriaal
Trampoline

OPSTELLEN TRAMPOLINE

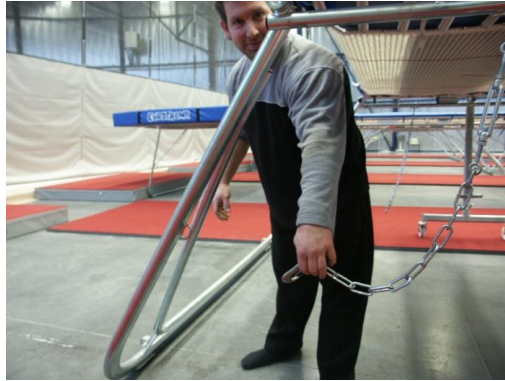
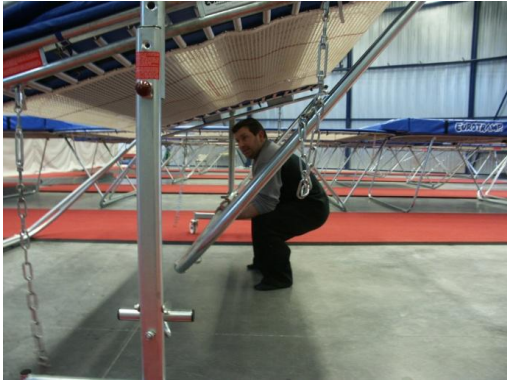
- 1) Trampoline op zijn plaats rollen en de ketting losmaken (2 kanten)



- 2) Trampoline voorzichtig kantelen 'losse' poot opvouwen en op grond plaatsen



- 3) Tweede poot openvouwen en op de grond plaatsen. Ketting van eerste (losse) poot aan beide kanten vastmaken.



- 4) Haak aan de wielen omklikken. Bolvormige knop uittrekken en hefboom kantelen en wielen verwijderen

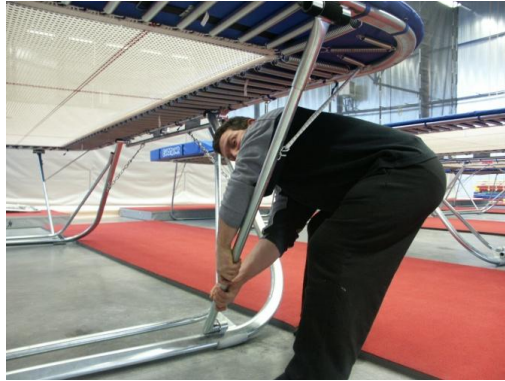


- 5) Twee poten uit elkaar trekken, zodat kettingen gespannen zijn en trampoline waterpas staat





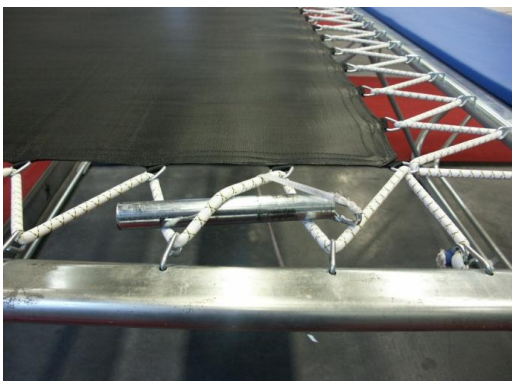
- 6) Eén kant openvouwen: voorzichtig! Buizen in openingen klikken, niet laten vallen. Idem andere kant.



- 7) 4 flapjes vastmaken (velcro). Veiligheidsplateau aan zijkant inschuiven



- 8) Verbindingsbuisje van tussen rekkers halen en buisje in opening (trampoline-veiligheidsplateau) schuiven en met ijzertje vastmaken. Idem andere kant.



- 9) Veiligheidsmatten op veiligheidsplateaus leggen en valmatten rond trampolines plaatsen (zie vloerplan)

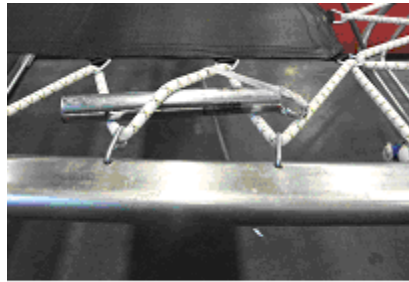


OPBERGEN TRAMPOLINE

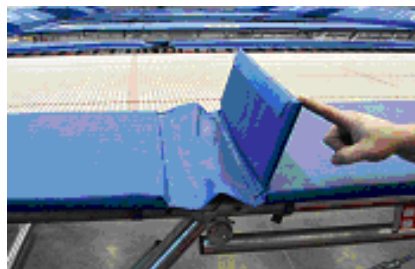
Volg de vorige stappen, maar dan in omgekeerde volgorde.

Let zeker op volgende details:

- Verbindingsbuisje na losmaken tussen de rekkers van het veiligheidsplateau vastmaken



- Blauwe flapjes losmaken en openklappen alvorens de zijkanten toe te vouwen



- Bij het toevouwen van de zijkanten deze niet (!) laten vallen. Tegenhouden en zachtjes laten zakken om schade te vermijden.
- Om poten naar binnen te vouwen: ketting aan één kant losmaken en deze poot verder open trekken, nadien andere poot inkantelen.





- Bij het inhaken van de wielen: grote haak moet naar boven staan



- Als Trampoline op wielen staat: haak onderaan de wielen over metaal klikken



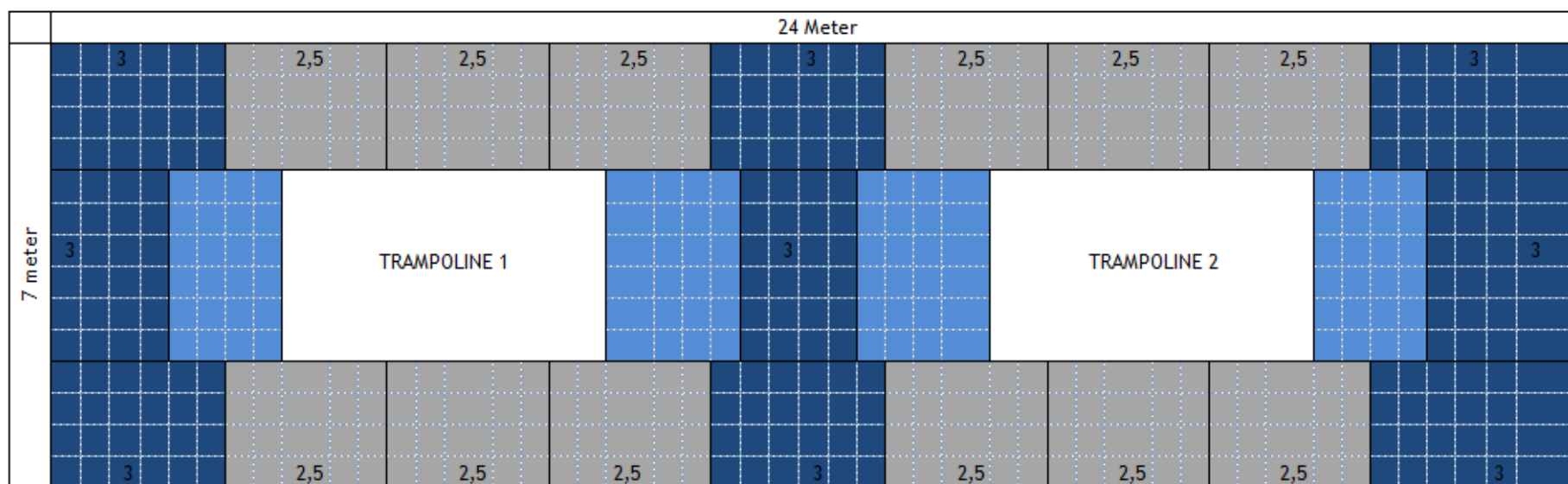
- Op einde ketting van 'losse' poot rond trampolinepoot draaien en vastmaken voor transport





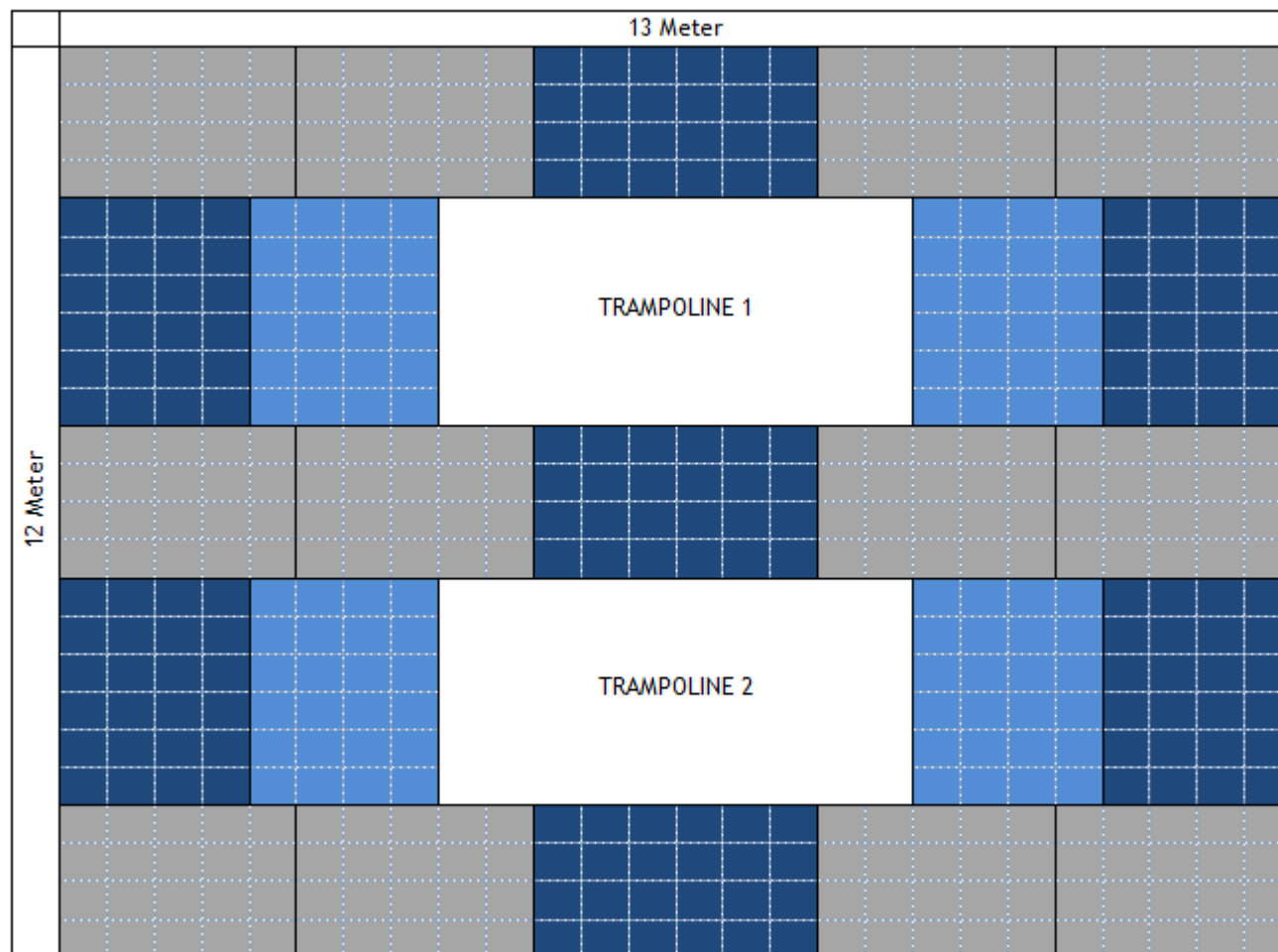
VLOERPLAN MATTEN

1. Wedstrijdopstelling Trampoline Individueel



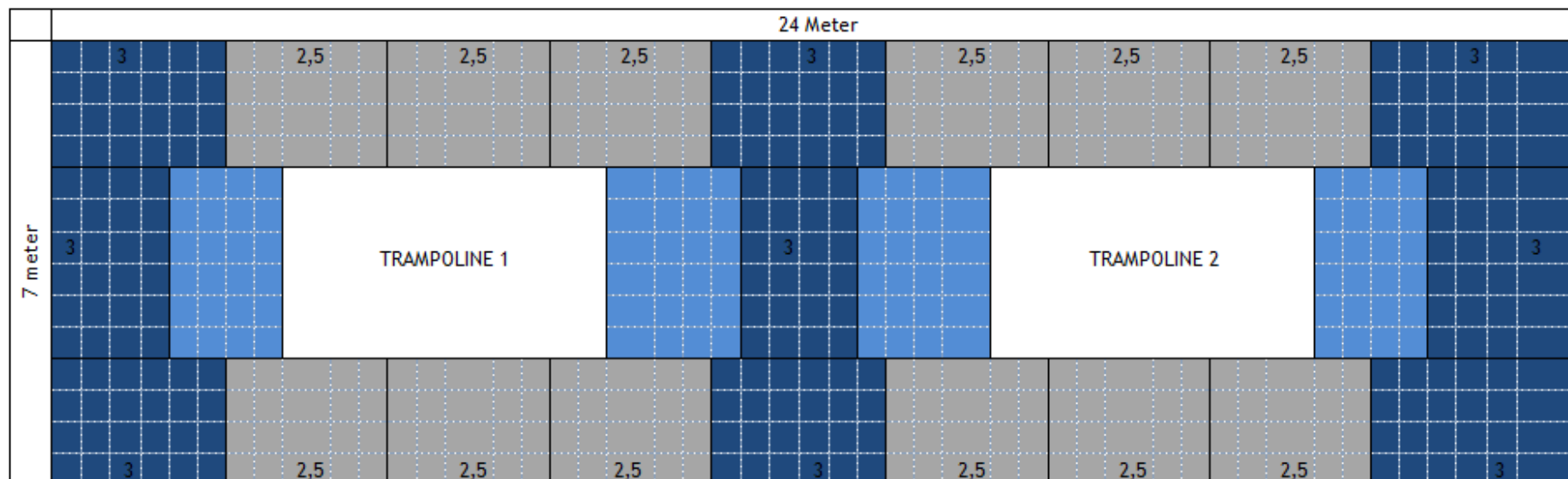


2. Wedstrijdopstelling Trampoline Synchroon





3. Opwarmingopstelling – mogelijkheid 1



4. Opwarmingopstelling – mogelijkheid 2

