

## ZONDAG 24-05-2026 VOORMIDDAG / MATINÉE WEDSTRIJDVOLGORDE

08:15	Juryvergadering / Réunion des juges
08:27	Blokken 1, 2 Opwarming / Echauffement
08:42	Opmars
08:45	Blokken 1, 2 Wedstrijd / Compétition
09:15	Blokken 3, 4 Opwarming / Echauffement
09:30	Blokken 3, 4 Wedstrijd / Compétition
10:00	Blokken 5, 6 Opwarming / Echauffement
10:15	Blokken 5, 6 Wedstrijd / Compétition
10:45	Blokken 7, 8 Opwarming / Echauffement
11:00	Blokken 7, 8 Wedstrijd / Compétition
11:30	Prijsuitreiking / Remise des médailles
12:00	Einde / Fin

De uren zijn indicatief en kunnen steeds licht wijzigen. Wees dus zeker tijdig aanwezig zodat je de start van je blok niet mist!

De eerste rotatie begint eerst met de opwarming, gevolgd door de presentatie aan de jury.

De volgende rotaties presenteren eerst aan de jury en nemen daarna hun opwarming.

Opwarmtijden:

B 11-14 jaar en A 11-14 jaar: 2'30" per gymnast per trampoline

B 15+ jaar en A 15+ jaar: 3' per gymnast per trampoline

→ Altijd met een minimum van 15 minuten opwarmtijd.

→ De twee blokken hoeven niet gelijktijdig te starten.

De aftelklok op de jurytafel geeft de resterende opwarmtijd aan.

---

Les horaires sont indicatifs et peuvent toujours légèrement varier. Veuillez donc à être présent(e) à temps afin de ne pas manquer le début de votre bloc !

La première rotation commence par l'échauffement, suivi de la présentation devant le jury.

Les rotations suivantes se présentent d'abord devant le jury et effectuent ensuite leur échauffement.

Temps d'échauffement :

B 11-14 ans et A 11-14 ans : 2 min 30 s par gymnaste et par trampoline

B 15+ ans et A 15+ ans : 3 min par gymnaste et par trampoline

→ Toujours avec un minimum de 15 minutes d'échauffement.

→ Les deux blocs ne doivent pas nécessairement commencer simultanément.

Le chronomètre sur la table du jury indique le temps d'échauffement restant.



BLOK 1 (PANEL 1)

**B - 14 jaar Meisjes**

**MINNEBO Celest** FLIK FLAK ZAFFELARE  
**VERMEERSCH Sam** TURN AROUND  
**DEGRAEVE Layra** STERK EN LENIG DRONGEN  
**VANGHEEL Linse** CSA KEMPEN  
**VAN ELVERDINGHE Lize** TURNKRING DE TRAMPO'S  
**ROELANDT Enora** PALFIT PAAL vzw  
**DEPYPERE Gaëlle** PALFIT PAAL vzw  
**DEBRYCKE Lucie** VASTE VUIST LAUWE  
**PONT Ine-Lore** TURNCLUB VARSENARE  
**DE MOL Lotte** FLIK FLAK ZAFFELARE  
**DEMUYNCK Noemie** TURNKRING DE TRAMPO'S

BLOK 2 (PANEL 2)

**B - 13 jaar Meisjes**

**JANSSEN Manon** PALFIT PAAL vzw  
**BAMPS Lena** CSA KEMPEN  
**HEYLIGEN Julie** PALFIT PAAL vzw  
**ARYS Lisa** TURNKRING OOSTAKKER  
**ARYS Laure** TURNKRING OOSTAKKER  
**MEUL Anouk** DES BEVEREN vzw  
**VAN EETVELDE Jozefien** DES BEVEREN vzw  
**JUWET Rani** CSA KEMPEN  
**BRAEM Fien** FLIK FLAK ZAFFELARE

BLOK 3 (PANEL 1)

**B - 14 jaar Meisjes**

**SMEETS Mette** TURNKRING TEN GAERDE  
**POPPE Eliane** GYMMAX vzw  
**RETSIN Alizée** STEEDS IN FORM OOIGEM  
**BOSMAN Lore** DES BEVEREN vzw  
**BAUTERS Maité** GYMCLUB ALTIS EEKLO  
**DEMUYTER Mona** TURNKRING OOSTAKKER  
**DEMYTTENAERE Floor** WIK OOSTENDE  
**VAN WIN ELLA** TURNCLUB ATLETIKA GENT  
**NEYENS Elena** K.T. GEMS DIEPENBEEK  
**DE PAEP Cato** GYM KNOCKE-HEIST vzw  
**RESTIVO CHIARA** Acrotramp Blocry

BLOK 4 (PANEL 2)

**B - 13 jaar Meisjes**

**RODRIGUEZ Elisa** KON. TURNKRING RUST-ROEST BRUGGE  
**GRYSON Elaine** WIK OOSTENDE  
**CRUYS Liyah** GYM 90 BERINGEN  
**PEERE Flore** KON. TURNKRING RUST-ROEST BRUGGE  
**DUSAUCHOIT Lore** KON. TURNKRING RUST-ROEST BRUG...  
**HOLVOET Amy** TURN AROUND  
**BOTERBERG Tine** WIK OOSTENDE  
**INDESTEGE Elodie** K.T. GEMS DIEPENBEEK  
**GOEKINT Odet** WIK OOSTENDE



BLOK 5 (PANEL 1)

**B - 14 jaar Meisjes**

**DE MEULEMEESTER Liona** SPORTAC86  
**VERDONCK Kaat** TK DEUGD EN MOED EKEREN vzw  
**CUYPERS Julie** TK DEUGD EN MOED EKEREN vzw

**B - 15 jaar Meisjes**

**DE RAMMELAERE LARA** STERK EN LENIG DRONGEN  
**DE ROO Marie** GYMCLUB ALTIS EEKLO  
**CORNELIS LIENNE** DES BEVEREN vzw  
**DEBOU Lizz** K.T. GEMS DIEPENBEEK  
**HERMES Fleur-Camille** DES BEVEREN vzw  
**BAEYENS Junesse** GYMNASTICA vzw OUD-TURNHOUT  
**DE BAERE Marlies** GYMCLUB ALTIS EEKLO  
**VLAMINCKX Elenore** GYMNASTICA vzw OUD-TURNHOUT

BLOK 6 (PANEL 2)

**B - 13 jaar Meisjes**

**SEGHERS Linde** TURNCLUB VARSENARE  
**NOLENS Julia** BLAUWPUT OMNISPORT  
**DUMONT Julie** GYM KNOKKE-HEIST vzw  
**LAU Zoey** KON. DIESTSE TURNKRING  
**VAN DE VYVER Lotte** TK DEUGD EN MOED EKEREN vzw  
**THUYLIE Anna** GO4GYM WEVELGEM vzw  
**DE NEVE Hanne** STERK EN LENIG DRONGEN  
**BARA Léa** CGOM ASBL  
**BOUTCHICHI Kaina** CGOM ASBL

BLOK 7 (PANEL 1)

**B - 15 jaar Meisjes**

**SIMONS Lisa** TK DEUGD EN MOED EKEREN vzw  
**SWERTS Febe** PALFIT PAAL vzw  
**MADOU Bélen** TURNKRING DE TRAMPO'S  
**STIRCU MARIA ARIANNA** CGOM ASBL  
**DE KONINCK LENA** TURNCLUB ATLETIKA GENT  
**DE COSTER Lot** TURN AROUND  
**MADOU Janne** WIK OOSTENDE  
**DE VUYST Charlotte** GYM 90 BERINGEN  
**TROCH Clara** Flying Acrobatics Trampoline Club  
**VANDERMOT Ella** TURNKRING TEN GAERDE

