

ZONDAG 24-05-2026 NAMIDDAG 1 / APRÈS-MIDI 1 WEDSTRIJDVOLGORDE

11:15	Start opwarming / Début d'échauffement
11:45	Juryvergadering / Réunion des judges
12:25	Opmars / Présentation
12:30	Start van de wedstrijd / Début de la compétition
13:00	Rotatie 2 / Rotation 2
13:30	Rotatie 3 / Rotation 3
14:00	Rotatie 4 / Rotation 4
15:00	Prijsuitreiking / Cérémonie protocolaire
15:30	Einde / Fin

OPWARMING / ECHAUFFEMENT

1. TOPGYMNASTIEKHAL

- Algemene Opwarming / Echauffement Général: 11:15-11:30
- Toestelopwarming / Echauffement par agrès: 12' per toestel / par agrès: 11:30-12:18
- Opwarmingsrotatie/ordre d'échauffement: Gymnast eindigt aan starttoestel / Le gymnaste termine sur l'agrès de départ

2. TOPSPORTHAL

Touch warm-up:

- Sprong/Saut:
 - 1 sprong: maximum 2 aanlopen zijn toegelaten / 1 saut: maximum 2 courses d'élan sont autorisées
 - 2 sprongen: maximum 3 aanlopen zijn toegelaten / 2 sauts: maximum 3 courses d'élan sont autorisées
- Balk/Poutre: 30 sec per gymnast / par gymnaste
- Brug/Barres: 50" per gymnast / par gymnaste
- Grond/Sol: 30" x aantal gymnasten / nombre de gymnastes

De gymnaste die aan een toestel begint turnt aan het volgende toestel als laatste. La gymnaste qui commence à l'agrès est la dernière à l'agrès suivant.

Wedstrijd loopt samen met Acro, er zal om en om worden gejureerd, Acro op eigen vloer. La compétition a lieu en même temps que Acro ; le jugement se fera en alternance.

BLOK 1 SPRONG (SET 1)

B - 13 jaar

- 145 BOURDEAUX Luna WE GYM TOGETHER vzw
- 146 KOPPEN Fleur SINGYM
- 147 VAN DEN NIEUWENHUYSEN Nienke SPORTIVA SINT-GILLI...
- 148 VAN DONINCK Frauke BLIJF JONG vzw
- 149 BAUDSON Maëlle Ardents (Les)
- 150 WIRARD Héléna Gym Wardin asbl
- 151 MARAITE Mayla Turn- und Leistungszentrum Amel

BLOK 2 BRUG (SET 1)

B - 13 jaar

- 152 LANGERAERT Marie O.T.V. NAZARETH vzw
- 153 COOLENS Aurora O.T.V. NAZARETH vzw
- 154 VAN WEYENBERGE Milla GYMMAX vzw
- 155 VANDOORNE Suzanna KON. IEPERSE TURNKRING vzw
- 156 MATTHYS Margaux Sauterelle (La)
- 157 MONNET Zélia Club Boussu Gym



BLOK 3 BALK (SET 1)

B - 13 jaar

- 158 **KELLETER Eloise** Royal Espoir Beaufays
- 159 **INGLESE Lilou** Gymnos de Charleroi
- 160 **PREAT Alya** Gymnos de Charleroi
- 161 **MACAIGNE Gabrielle** Gymnos de Charleroi
- 162 **NICOLAY Emmanuela** Gymnos de Charleroi
- 163 **KALIVENTZEFF Lina** Gymnos de Charleroi

BLOK 4 GROND (SET 1)

B - 13 jaar

- 164 **VAN DOREMALEN Milou** GYM X HECHTEL-EKSEL
- 165 **VOET Fien** GYM WESTERLO
- 166 **STEEN Laurien** TURNCLUB VARSENARE
- 167 **VANQUACKEBEKE Noore** KTV KORTRIJK
- 168 **AKLIKOKOU Corinthia** Hémérocallis
- 169 **SELVAIS Lucie** ABC Gym Dinant

