

Initiator Gymnastiek - Discipline Freerunning en Parkour

Door de denkcel goedgekeurd op: 07-09-2020

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Freerunning en Parkour

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve freerunners en traceurs (jongeren, adolescenten en volwassenen) op club- of communityniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van freerunning en parkour teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (zijn):**
 - o Minstens 16 jaar zijn op het moment dat de cursus start.
- **Ervaring:**
 - o Het is aangeraden dat cursisten de basiscursus Instructor (Gymfed) gevolgd hebben en/of de basisvaardigheden van freerunning en parkour onder de knie hebben.
 - o Er wordt verwacht dat cursisten ervaring hebben met zowel indoor als outdoor trainen.

Vrijstellingen: volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o Alle modules dienen in voorgestelde volgorde gevolgd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Cursisten dienen elke (praktijk)les in trainingskledij aanwezig te zijn.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 69 uren (waarvan 8 uren stage) , 4 module(s), en 13 vakken

Module 1: Algemeen Gedeelte Initiator (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactiek	T	ND	7			7 u.
Veilig sporten preventief luik	T	D	4			4 u.
Veilig sporten curatief luik	T	D	4			4 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Freerunning en Parkour (32 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de Initiatoropleiding	GE		1			1 u.
Freerunning en Parkour in Vlaanderen en de wereld	T	D	3			3 u.
Technische aspecten Freerunning en Parkour	T	D		11		11 u.
Materiaal en veiligheid - Freerunning en Parkour	T	D		7		7 u.
Fysieke voorbereiding en basisvorming Freerunning en Parkour	T	D		4		4 u.
Freerunning en Parkour - Outdoor	T	D		2		2 u.
Lesinvulling Freerunning en Parkour	T	D		4		4 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Freerunning en Parkour (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Initiator Freerunning en Parkour	P	ND	4	8		12 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Freerunning en Parkour (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Freerunning en Parkour	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Freerunning en Parkour	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht;