



Golden Age Gym Festival 2020 **4-9 oktober 2020**

INFO

‘**Golden Age Gym Festival**’ is een combinatie van groepsdemo’s, workshops, ontspanning en plezier voor 50-plussers. Fitheid, gezondheid en het algemeen welzijn staan tijdens dit festival centraal.

De deelnemers krijgen de kans om op unieke locaties op te treden en gymnasten uit alle hoeken van de wereld te ontmoeten.

Van **4 tot 9 oktober 2020** zal in **Rethymno (Kreta - Griekenland)** de 7^{de} editie van dit gymfestival plaatsvinden. De belangrijkste informatie over dit evenement kan je hieronder alvast in een notendop terugvinden.

Locatie: Rethymno (Kreta - Griekenland)

Deelnameprijs en – voorwaarden:

- Een participatiekaart kost € 140 of € 190 per persoon. (afhankelijk van het feit of je ook een verblijf boekt bij de organisatie of niet, zie rubriek ‘overnachting’)
- Groepen die willen deelnemen, kunnen dit ten laatste **dinsdag 15 oktober 2019** doorgeven aan de Gymnastiekfederatie. Gymfed zal de inschrijvingen voor dit gymfestival coördineren en verdere informatie verstrekken aan de deelnemende clubs. De praktische organisatie ligt echter wel bij de deelnemende clubs.

Verblijf:

- Deelnemende groepen kunnen overnachten in hotels (inclusief ontbijt) in Rethymno.
- Wat de accommodatie betreft, biedt de organisatie verschillende mogelijkheden waarbij je kan kiezen tussen een 3, 4 of 5 sterren hotel en optioneel ook lunch/diner kan bestellen.
- In het eerste informatiebulletin vind je alle informatie en prijzen op een rijtje. (eind september ontvangen we vanuit de organisatie nog verdere specifieke info)



Golden Age Gym Festival 2020 4-9 oktober 2020

INFO

Programma:

- Op 4 oktober wordt er gestart met een **openingsparade**, waarna een wervelende **openingsceremonie** (op het Mikrasiaton plein) zal plaatsvinden.
- De deelnemers kunnen tijdens de week aan verschillende **workshops** deelnemen.
- Tijdens **groepsdemo's** krijgt elke groep de kans om tweemaal op te treden in Rethymno. De duur van de demonstratie is beperkt tot 6 minuten per groep (inclusief op- en aftreden en klaarzetten van het materiaal). Er zijn doorheen de stad 2 unieke locaties voorzien: Mikrasiaton plein in het stadscentrum en een podium op het strand).
- De **sluitingsceremonie** gaat door op 9 oktober en wordt gevolgd door een gezellig **afscheidsfeest**. Het thema van deze avond zal rond de Griekse mythologie draaien.
- Naast dit vast programma worden nog tal van **nevenactiviteiten** voorzien.

Vragen? Info nodig?

Voor meer informatie of vragen kan u steeds terecht bij Ilse Arys, Gymnastiekfederatie Vlaanderen.

Via mail: ilsearys@gymfed.be

Telefonisch: +32 (0)9 243 12 11