gymfed
acro

we are
gym

Selectieprocedure schooljaar 2023 - 2024

Acrobatische Gymnastiek

Selectieprocedure schooljaar 2023 - 2024

Acrobatische Gymnastiek

INHOUDSOPGAVE

1 TOPSPORTSTATUUT 2

2 TOEKENNING EN GELDIGHEID VAN DE STATUTEN 3

3 GENERIEKE VOORWAARDEN OM IN AANMERKING TE KOMEN VOOR EEN TOPSPORTSTATUUT 3

4 BEROEPSPROCEDURE (DIENT NOG AANGEPAST TE WORDEN) 4

4.1 BEROEPSKAMER 4

5 BIJLAGE – SPORTSPECIFIEKE TESTEN 5

5.1 BELGISCHE ARBITRAGECOMMISSIE VOOR DE SPORT (BAS): 1

1 TOPSPORTSTATUUT

Selectie van nieuwe gymnasten binnen de topsportschool gebeurt steeds in functie van het vormen van internationale teams voor deelname aan EK, WK en World Games.

Binnen de topsportopleiding Acrobatische Gymnastiek in Gent kunnen we voor 2023-2024 geen concrete doelen in functie van formaties doorgeven. Wij zullen streven naar het samenstellen van formaties die op EK's en WK's een succesverhaal kunnen zijn.

Tevens houden we rekening met volgende argumentatie:

- De keuze van formaties gebeurt op basis van het aanwezige niveau/kennis binnen ons Vlaamse landschap;
- De keuze van formaties gebeurt op basis van reeds behaalde internationale resultaten en de positionering van ons land binnen het internationale landschap van de Acrobatische gymnastiek.
- Rekening houdende met het aantal trainers binnen onze topsportopleiding zijn we ook beperkend in het aantal te vormen formaties. We moeten dan ook kiezen voor deze formaties die ons de grootste kans geven op succes.

De selectie en/of herselectie van de gymnasten gebeurt op basis van:

- De hierboven beschreven principes tot vorming van formaties in functie van het Europees kampioenschap en Wereldkampioenschap;
- De noden (type gymnasten) van onze headcoach/trainersteam in functie van de vorming van formaties;
- De eventuele behaalde internationale/nationale resultaten en hun groei potentieel;
- Hun technische niveau en/of hun potentieel om sporttechnisch een hoger niveau te bereiken;
- Motivatie van de gymnasten na overleg/intake gesprekken met zowel gymnasten / ouders en clubtrainers.

Scouting van gymnasten:

- De Headcoach zal nieuwe gymnasten scouten op provinciale- , Vlaamse- en Belgische Kampioenschappen.
- Deze gescoute gymnasten worden uitgenodigd voor een testtraining onder leiding van de Headcoach in het trainingscentrum te Gent. Tijdens deze testtraining worden een aantal sportspecifieke testen afgenomen.

De Headcoach maakt zijn primaire selectie / herselectie bekend ten laatste begin juni op basis van bovenstaande principes.
Bij laattijdige veranderingen van formaties zullen de aanvragen ingediend worden tegen de selectiecommissie in augustus.

2 TOEKENNING EN GELDIGHEID VAN DE STATUTEN

Het topsportstatuut wordt, conform met de regelgeving van de Vlaamse Overheid hieromtrent, enkel toegekend voor gymnasten die:

- Na selectie het programma “Topsport en Studie” (Middelbaar Onderwijs) volgen binnen de topsportstructuur van de GymnastiekFederatie Vlaanderen.

Gymnasten die niet voldoen aan deze voorwaarden, komen, conform met de regelgeving, niet in aanmerking voor een statuut. Indien gymnasten na de toekenning van het statuut niet meer beantwoorden aan bovenstaande criteria (dus niet meer opgenomen zijn in de topsportstructuur en/of geen Topsport en Studie Middelbaar Onderwijs volgen en/of wanneer de periode van (pre)selectie voor een internationale doelwedstrijd is afgelopen) doen automatisch afstand van alle rechten voorvloeiend uit het statuut.

3 GENERIEKE VOORWAARDEN OM IN AANMERKING TE KOMEN VOOR EEN TOPSPORTSTATUUT

- De atleet moet beschikken over een medisch geschiktheidsattest voor topsport, uitgereikt door een erkend medisch keuringsarts;
- De leerling dient in aanmerking te kunnen komen voor de Belgische nationale selectie in functie van deelname aan internationale (landen)competities m.a.w. Belg zijn.
- De atleet moet lid zijn van de unisportfederatie.

4 BEROEPSPROCEDURE (DIENT NOG AANGEPAST TE WORDEN)

Indien een gymnast niet akkoord is met de NIET selectie en/of NIET herselectie voor een topsportstatuut kan hij/zij gebruiken maken van volgende procedure:

4.1 BEROEPSKAMER

- Gymnasten kunnen tegen de beslissing van selectie/niet selectie beroep aantekenen bij de Beroepskamer van de GymnastiekFederatie Vlaanderen. Het beroep dient binnen de 8 werkdagen na de bekendmaking van de selectie/niet selectie betekend te worden door middel van een aangetekend schrijven. Dit schrijven dient te gebeuren naar volgend adres: GymnastiekFederatie Vlaanderen, Zuiderlaan 13, 9000 Gent.
- Tevens dient er binnen de 8 werkdagen een bedrag van 250 € te worden gestort op rekening van de GymnastiekFederatie Vlaanderen. In het geval het beroep door de Beroepskamer ontvankelijk wordt verklaard wordt het bedrag van 250 € teruggestort.
- De Beroepskamer behandelt beroepen tegen de beslissing van selectie/niet selectie door het trainersteam/topsportcommissie van de GymnastiekFederatie Vlaanderen op basis van de goedgekeurde selectieprocedure.
- De Beroepskamer kan, in functie van de specifieke argumentatie van het beroep, extra expertise en advies inroepen.
- De Beroepskamer oordeelt over het ingediende beroep binnen de 20 werkdagen na ontvangst van het beroep. Slechts wanneer de specifieke techniciteit van de argumentatie van het ingediende beroep extra tijd zou vergen, dan kan het oordeel van de Beroepskamer naar een latere datum verschoven worden.
- De samenstelling van de Beroepskamer gebeurt zoals beschreven in de algemene gedragscode van de GymnastiekFederatie Vlaanderen.

5 BIJLAGE – SPORTSPECIFIEKE TESTEN

Name		**Age & date of birth**			
Club		**Position**	**Top**	**Middle**	**Base**
Biometric measures	Height: Weight:				

1. Strength

a. Press up

Aantal	Score	comments

b. Horizontal

Aantal	Score	comments

c. Mexican

Aantal	Score	comments

d. Handstand on time

Time	Score	comments

2. Global strength

a. Legs: Up/Down

Aantal	Score	comments

b. Pull-up

Aantal	Score	comments

c. Push-up

Aantal	Score	comments

d. Sit: left/right

Aantal	Score	comments

3. Tumbling series

a. Rondat flik

1	2	3	4	5
Comments:				

b. Rondat flik salto

1	2	3	4	5
Comments:				

c. Rondat salto

1	2	3	4	5
Comments:				

d. Variations

1	2	3	4	5
Comments:				

4. Base

a. In sit position

1	2	3	4	5
Comments:				

b. In sit position with straight arms

1	2	3	4	5
Comments:				

c. In standing position

1	2	3	4	5
Comments:				

d. In standing position with straight arms

1	2	3	4	5
Comments:				

e. Sit - stand

1	2	3	4	5
Comments:				

f. Sit - stand with straight arms

1	2	3	4	5

Comments:

g. **Straddle 1 hand**

1	2	3	4	5
Comments:				

h. **Sit - stand: straddle 1 hand**

1	2	3	4	5
Comments:				

5. **Comments**

Selectieprocedure schooljaar 2023 - 2024

Acrobatische Gymnastiek

Flexibiliteit			0	1	2	3
	1	Lenigheid zijwaarts (actief openzwaaien)	> 20 cm	op 20 cm	op 10 cm	op de grond
	2	Passieve lenigheid links	zit spagaat nog niet	op de grond	op 10 cm	op 20 cm
	3	Passieve lenigheid rechts	zit spagaat nog niet	op de grond	op 10 cm	op 20 cm
	4	Voorwaartse lenigheid (op de balk voorwaarts buigen)	Onvoldoende voorwaartse lenigheid	pols net boven bovenzijde balk	vingers komen onder de balk	pols onderzijde balk
	5	Schouderlenigheid: brugje staan	Onvoldoende lenige schouders	Schouder net voor de handensteun	Schouder boven de handensteun	Schouder voorbij handensteun
	6	Schouderlenigheid: stok rugwaarts heffen met rug tegen de muur	Kan niet tegen de muur	Kan tegen de muur	Kan 10 cm voorbij de verticale	Kan 20 cm voorbij de verticale

Comments:

5.1 BELGISCHE ARBITRAGECOMMISSIE VOOR DE SPORT (BAS):

- Gymnasten kunnen tegen de beslissing van de beroepskamer beroep aantekenen bij het BAS. Het beroep dient binnen de 8 werkdagen na de bekendmaking van de beslissing van de beroepskamer betekend te worden door middel van een aangetekend schrijven. Het beroep wordt ingesteld conform de geldende reglementen van het BAS.
- De BAS wordt samengesteld overeenkomstig de op het ogenblik van het instellen van het beroep bij het BAS geldende reglementering.
- De BAS behandelt beroepen tegen de beslissing/uitspraak van de beroepskamer.

**De beroepskamer bestaat uit een voorzitter en 2 leden aangeduid door de Raad van Bestuur. De voorzitter en leden zijn aangeduid voor een termijn van 5 jaar. De Raad van Bestuur duidt tevens een plaatsvervangende voorzitter en 2 leden aan. De voorzitter en plaatsvervangende voorzitter van de beroepskamer is een magistraat of ere-magistraat en de overige leden beschikken over de nodige expertise en kennis van de gymnastieksport. Ze zijn geen lid van de GymnastiekFederatie als organisatie.*