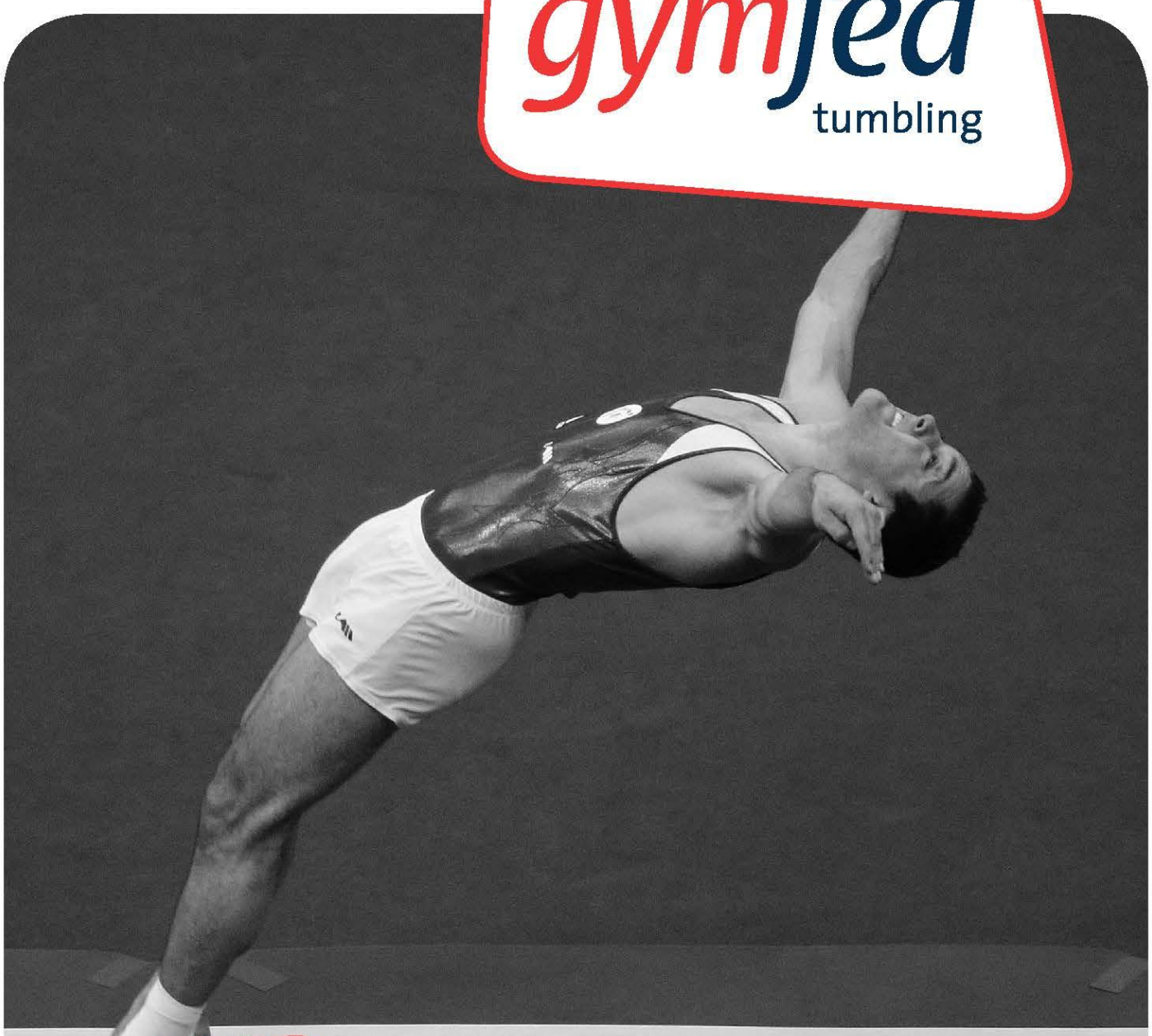


gymfed
tumbling

A male gymnast is captured mid-air, performing a backflip. He is wearing a dark, shiny leotard over a white tank top and white shorts. His body is arched, with one leg extended downwards and the other bent. His arms are spread wide, and his head is tilted back. The background is a dark, solid color.

we are
gym

Draaiboek Container 13
Tumbling

INLADEN CONTAINER 13 – TUMBLING

A. VULLEN KARREN (2)

1. Eerst aanlooppanelen op de kar plaatsen & panelen steeds goed vasthouden
 - Op elke kar plaatsen we 4 delen aanloop
 - Panelen worden steeds 2 aan 2 geschrant in elkaar geplaatst



2 delen aanloop	2 delen aanloop
2 delen TU	2 delen TU
2 delen TU	2 delen TU
1 deel TU	1 deel TU

2. Panelen aanvullen met dynamische delen van de tumblingbaan – 10 panelen per kar (ook deze schranken)

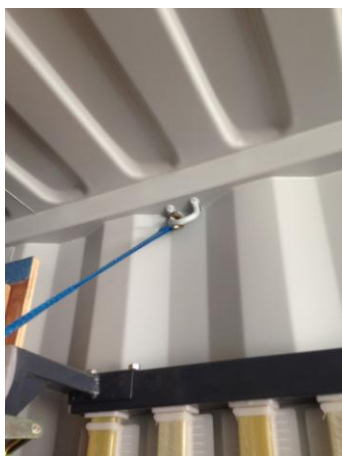
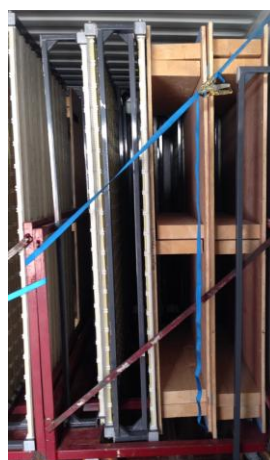


3. Opgelet!!

- 1 dynamisch deel en 1 deel aanloopstrook over (niet op kar)

B. VULLEN CONTAINER

1. Beide karren naast elkaar in de container plaatsen + deze vastbinden met de spanriemen



2. Laatste tumblingpaneel met rugzijde tegen de kar 2 of aan de zijkant plaatsen en de grijze rolmat hier tegen plaatsen. Rolmat vastmaken met spanriem. Houten paneel tussen achterste karren en valmatten plaatsen. Spanriemen aanspannen!



3. Groene kist voor de grijze rolplaatsen (in deze kist: rok tumblingbaan, landingszone en rubberen beschermstukjes). Hierna de drie valmatten langs de linkerkant plaatsen en de 2 blauwe rolmaten van de tumblingbaan voor de grijze rolmat (met spanriem) plaatsen. Rolmat vastmaken. Landingsmat tussen rolmatten en valmatten plaatsen.



Wat met oprijbaan en houten paneel en springplank?

1



2 karren met panelen

Ondermat (zwart)

Groene kist: rok + landingszone + beschermstukjes

2 rolmatten



2



3 valmatten

Landingsmat (blauw!!!)

2 rolmatten