

Sessie 5
9.30 - 10.40 uur

Sessie 6
11.00 - 12.10 uur

Plenaire sessie
13.00 - 13.30 uur

Sessie 7
14.00 - 15.10 uur

Sessie 8
15.30 - 16.40 uur

A	COMMUNICATIE	'Kunnen we eens praten?': communiceren met ouders Klaar Hammenecker - SITE TOPSPORTHAL
B	CLUB-API	Praatcafé - uitwisseling tussen club-API's Caroline Jannes - HUIS VAN DE SPORT
C	COACHING	De taal van vertrouwen - Hoe je als coach de groei van je gymnasten stimuleert Aagje Vanwalleghem - SITE TOPSPORTHAL
D	COACHING	EHBOC - Eerste hulp bij ongevallen en communicatie Anouchka Aerssens - SITE TOPSPORTHAL
E	COACHING	Blessure, maar niet buitenspel: de rol van de trainer in begeleiding en herstel. Charlotte Neesen - ARTEVELDE
F	RECREA TT	Gymnastische sprongen op grond/balk Monica Dejardin - SITE TOPSPORTHAL
G	RECREA	Helperstechnieken toegepast op grond, lange mat, airtrack Inge Stoop - ARTEVELDE
H	RECREA	Iedereen aan de slag! Hoe zorgen voor een actieve leertijd bij het aanleren van basiselementen Jelle Czekaj - ARTEVELDE
I	KIDIES	Structuur brengen in de kleuterwerking aan de hand van een jaarplan: Aan de slag! Anoek Franckaert - ARTEVELDE
J	KIDIES	Hoe kan je bal- en dingvaardigheden creatief integreren in jouw lessen kleuterturnen Silke G. & Fien D. - ARTEVELDE
K	Rope Skipping	Een leuke speedtraining doe je zo! Jelle Van Heesbeke - SITE TOPSPORTHAL
L	Rope Skipping	Nieuw jurysysteem DD: Do's & Don'ts bij het maken van CI-freestyles Pieter Gibens - SITE TOPSPORTHAL
M	FREERUNNING	Methodische opbouw van basis skills Nico Leenaarts - SITE TOPSPORTHAL

COMMUNICATIE	Komaan!: Motiverend spreken voor, tijdens en na de wedstrijd Klaar Hammenecker - SITE TOPSPORTHAL
CLUB-API	Jouw rol als club-API: een veilige sportomgeving creëren SPORTIEQ - HUIS VAN DE SPORT
COACHING	De taal van vertrouwen - Hoe je als coach de groei van je gymnasten stimuleert Aagje Vanwalleghem - SITE TOPSPORTHAL
COACHING	Hoe maak je een goede muziekmix voor een oefening? Frank Doheyn - SITE TOPSPORTHAL
COACHING	Blessure, maar niet buitenspel: de rol van de trainer in begeleiding en herstel. Charlotte Neesen - ARTEVELDE
RECREA TT	Balk - brug rugwaarts, brug voorwaarts en tik-tak Célestien Gils - SITE TOPSPORTHAL
RECREA	Helperstechnieken toegepast op grond, lange mat, airtrack Inge Stoop - ARTEVELDE
RECREA	Iedereen aan de slag! Hoe zorgen voor een actieve leertijd bij het aanleren van basiselementen Jelle Czekaj - ARTEVELDE
KIDIES	Structuur brengen in de kleuterwerking aan de hand van een jaarplan: Aan de slag! Anoek Franckaert - ARTEVELDE
KIDIES	Hoe kan je bal- en dingvaardigheden creatief integreren in jouw lessen kleuterturnen Silke G. & Fien D. - ARTEVELDE
Rope Skipping	Een motiverende thematische les voor recreatieve skippers: Hoe pak je het aan? Melissa Biesemans - SITE TOPSPORTHAL
Rope Skipping	Nieuw jurysysteem DD: Do's & Don'ts bij het maken van AB-freestyles Pieter Gibens - SITE TOPSPORTHAL
FREERUNNING	Hoe actieve leertijd in een les freerunning optimaliseren Nico Leenaarts - SITE TOPSPORTHAL

Plenaire sessie: Communication is key

COMMUNICATIE	Samen sterk: Verbindende communicatie met je gymnasten Praatkracht - SITE TOPSPORTHAL
CLUB-API	'Kunnen we eens praten?': communiceren met ouders Klaar Hammenecker - HUIS VAN DE SPORT
COACHING	Samen doelen stellen - hoe geef je je gymnast inspraak? Benjamin Aerts - SITE TOPSPORTHAL
COACHING	Groei gerelateerde pijn bij jonge sporters: Aanpak bij ziekte van Sever en Osgood-Schlatter Bieke De Keyzer - SITE TOPSPORTHAL
COACHING	Pilates Reformer - Methode en reëductie Chantal Tyncke - SITE TOPSPORTHAL
RECREA	Het correct aanleren van rondat flik Ruben Van den Bergh - SITE TOPSPORTHAL
RECREA	Helperstechnieken: De basis - verschillende grepen en 10 geboden Sarah Vankerckhoven - ARTEVELDE
RECREA	Hoe coach ik recreagymnasten uit het middelbaar zodat ze gemotiveerd blijven Jelle Czekaj - ARTEVELDE
KIDIES	Inspiratie-sessie: Creatief en vol fantasie bewegen met kleuters Geordi Van Gheluwe - ARTEVELDE
KIDIES	Inclusieve Kidies-lessen waar elk kind telt. Fien Audenaert - ARTEVELDE
Rope Skipping	Fusion Double Dutch - foundations (basis) Loïc Mahy - SITE TOPSPORTHAL
Rope Skipping	Vlot overgangen integreren in je demo-oefening Tibo De Schepper - SITE TOPSPORTHAL
FREERUNNING	Een jaarplan Freerunning - aan de slag! Florian T. & Bo V. - HUIS VAN DE SPORT

COMMUNICATIE	De meerwaarde om in te checken bij je gymnasten Julie Rosseel - SITE TOPSPORTHAL
CLUB-API	Samen sterk: Verbindend communiceren als club-API Praatkracht - HUIS VAN DE SPORT
COACHING	Samen doelen stellen - hoe geef je je gymnast inspraak? Benjamin Aerts - SITE TOPSPORTHAL
COACHING	Groei gerelateerde pijn bij jonge sporters: Aanpak bij ziekte van Sever en Osgood-Schlatter Bieke De Keyzer - SITE TOPSPORTHAL
COACHING	Pilates Reformer voor mannen - kracht & controle Chantal Tyncke - SITE TOPSPORTHAL
RECREA	Het correct aanleren van rondat flik Ruben Van den Bergh - SITE TOPSPORTHAL
RECREA	Helperstechnieken: De basis - verschillende grepen en 10 geboden Sarah Vankerckhoven - ARTEVELDE
RECREA	Multiminuten: inspiratie voor een veelzijdige, kwalitatievere gymtraining Sporta Team - ARTEVELDE
KIDIES	Inspiratie-sessie: Creatief en vol fantasie bewegen met kleuters Geordi Van Gheluwe - ARTEVELDE
KIDIES	Inclusieve Kidies-lessen waar elk kind telt. Fien Audenaert - ARTEVELDE
Rope Skipping	Fusion Double Dutch - voor gevorderden Loïc Mahy - SITE TOPSPORTHAL
Rope Skipping	Powers aanleren aan jonge skippers Tibo De Schepper - SITE TOPSPORTHAL
FREERUNNING	Methodische opbouw van gevorderde skills Florian Tanghe - SITE TOPSPORTHAL

Sessie 5

9.30 - 10.40 uur

Sessie 6

11.00 - 12.10 uur

Plenaire sessie

13.00 - 13.30 uur

Sessie 7

14.00 - 15.10 uur

Sessie 8

15.30 - 16.40 uur

N	G-GYM	G-GYM		G-GYM	G-GYM
	Elke gymnast telt: omgaan met een mentale beperking in de turnzaal	Sporttechnische basiselementen binnen G-gym		Basiselementen aanpassen in functie van G-gym	Ervaringen delen, inzichten winnen: open panelgesprek over G-gym in de praktijk
	Fien Audenaert - ARTEVELDE	Ruben Van Den Bergh - ARTEVELDE		Geert B. & Rani M. - ARTEVELDE	Overlegplatform G-gym - ARTEVELDE
O	DEMO	DEMO		DEMO	DEMO
	Technisch reglement Demo en addendum onder de loop voor trainers	Hoe pak je de communicatie aan binnen jouw demoteam		Tips & Tricks om het wedstrijdblad Demo op te maken	De toepassing van dans in een Demo-choreografie
	Peter Timmermans - SITE TOPSPORTHAL	Anouchka Aerssens - SITE TOPSPORTHAL		Kim Bruggeman - ARTEVELDE	Anouchka Aerssens - ARTEVELDE
P	DANS	DANS		DANS	DANS
	Beleef Lyrical Hiphop in de praktijk	Praktijkgerichte tips & tricks om techniek aan te leren in jouw danslessen		Intro tot Popping – ontdek en dans zelf de stijl	Dansles met een grote groep: ontdek en ervaar do's en don'ts
	Fundi Omari - GUSB	Maya De Saeger - GUSB		Laurins Dursin - GUSB	Louise Boesman - GUSB
Q	DANS	DANS		DANS	DANS
	Een dansles voor jonge kinderen van 3 tot 6 jaar: opbouw, aanpak en inspiratie	Een dansles voor kinderen van 7 tot 10 jaar: opbouw, aanpak en inspiratie		Een sessie techniek Modern Contemporary	Een choreografie Modern Contemporary
	Elise De Graeve- GUSB	Elise De Graeve - GUSB		Anneke Ghysens - GUSB	Anneke Ghysens - GUSB
R	DANS	DANS		DANS	DANS
	Leer de juiste techniek van floorwork in Hedendaagse dans	Hedendaagse dans: een choreografie met integratie van de juiste technieken floorwork		Zelfvertrouwen in beweging: dansers laten stralen met lichaamsgerichte tools	Zelfvertrouwen in beweging: dansers laten stralen met lichaamsgerichte tools
	Keanu Sinnaeve - GUSB	Keanu Sinnaeve - GUSB		Brahm Vanthournout - GUSB	Brahm Vanthournout - GUSB
S	TTJ	TTJ		DANS	DANS
	Rotaties om de lengte-as	Tips voor een efficiënte weekplanning		Handvaten om zelf een unieke choreografie te maken	Handvaten om zelf een unieke choreografie te maken
	Johan Decock - SITE TOPSPORTHAL	Johan Decock - HUIS VAN DE SPORT		Dalida Chickakli - ARTEVELDE	Dalida Chickakli - ARTEVELDE
T	TTm	TTm		TTm	TTm
	Ontwikkelingskaart 9+: Brug en balk	Basis Ballet voor gymnasten vanaf 8j		Van Code naar Choreo: Artistiek op balk en vloer.	Van Code naar Choreo: Artistiek op balk en vloer.
	Elien Bryse - SITE TOPSPORTHAL	Chantal Tyncke- SITE TOPSPORTHAL		Hanne Vandenbroucke - SITE TOPSPORTHAL	Hanne Vandenbroucke - SITE TOPSPORTHAL
U	TTm	TTm		TTm	TTm
	Schroeven vanuit rondat: Opbouw van hurksalto tot dubbel schroef	Schroeven vanuit rondat: Opbouw van hurksalto tot dubbel schroef		Basisprogramma voor de balk voor jonge turnsters (leeftijd 8-10 jaar)	Slimme balkoefeningen ontwerpen voor turnsters op B-niveau
	Lisa Snel - HUIS VAN DE SPORT	Lisa Snel - SITE TOPSPORTHAL		Eleni Lari Carillo - SITE TOPSPORTHAL	Eleni Lari Carillo - SITE TOPSPORTHAL
V	ACRO	ACRO		ACRO	ACRO
	Hoe bouw ik kracht op bij startende Acro-onderpartners in groei?	Hoe bouw ik kracht op bij startende Acro-onderpartners in groei?		Toss up	Toss up
	Bieke De Keyzer - HUIS VAN DE SPORT	Bieke De Keyzer - HUIS VAN DE SPORT		Vincent Casse - SITE TOPSPORTHAL	Vincent Casse - SITE TOPSPORTHAL
W	ACRO	ACRO		ACRO	ACRO
	Communicatie tussen de boven- en onderpartner bevorderen	Communicatie tussen de boven- en onderpartner bevorderen		Trekken naar handstand op partners	Trekken naar handstand op partners
	Julie Z. & Robin H. - SITE TOPSPORTHAL	Julie Z. & Robin H. - SITE TOPSPORTHAL		Philippe Van Vynckt - SITE TOPSPORTHAL	Philippe Van Vynckt - SITE TOPSPORTHAL
X	TUMBLING	TUMBLING		TUMBLING	TUMBLING
	Technisch spelen op de trampoline: de springplank naar complexere oefeningen	Technisch spelen op de trampoline: een stevige fundering voor jonge gymnasten		Technisch spelen op de trampoline: de springplank naar complexere oefeningen	Technisch spelen op de trampoline: een stevige fundering voor jonge gymnasten
	Lotte Peleman - SITE TOPSPORTHAL	Lotte Peleman - SITE TOPSPORTHAL		Lotte Peleman - SITE TOPSPORTHAL	Lotte Peleman - SITE TOPSPORTHAL
Y	TUMBLING	TUMBLING		TUMBLING	TUMBLING
	Creative opwarmingen	Creative opwarmingen		Specifieke krachtontwikkeling voor prestatieverbetering in Tumbling	Specifieke krachtontwikkeling voor prestatieverbetering in Tumbling
	Ruth Byl - SITE TOPSPORTHAL	Ruth Byl - SITE TOPSPORTHAL		Lynn Van Bockstael - SITE TOPSPORTHAL	Lynn Van Bockstael - SITE TOPSPORTHAL
Z	TRAMPOLINE	TRAMPOLINE		TRAMPOLINE	TRAMPOLINE
	Trampoline synchroon: meer dan gewoon samen springen	Full en Rudy		Full en Rudy	Zweef en babyfliffs
	Dieter Coudijzer - SITE TOPSPORTHAL	Annick Deweert - SITE TOPSPORTHAL		Annick Deweert - SITE TOPSPORTHAL	Jinne Mahieu - SITE TOPSPORTHAL
AA	TRAMPOLINE	TRAMPOLINE		TRAMPOLINE	TRAMPOLINE
	Fysieke voorbereiding en basiselementen	Ready for take-off		Planning en strategie als basis voor succes	Creëer een motiverend klimaat in jouw trainingszaal
	Paul Greaves - SITE TOPSPORTHAL	Paul Greaves - SITE TOPSPORTHAL		Paul Greaves - SITE TOPSPORTHAL	Paul Greaves - SITE TOPSPORTHAL
AB	RITMIEK	RITMIEK		RITMIEK	RITMIEK
	Inspiratie voor alternatieve opwarmingen	Basistechniek Ritmiek voor recreatieve trainers Ritmiek en Demo-trainers		Ritmiek met gevoel: het artistieke aspect belicht	Basisballet voor Ritmiek: bouwen aan kracht en elegantie
	Maria Vetoshnikova - SITE TOPSPORTHAL	Maria Vetoshnikova - SITE TOPSPORTHAL		Joke Verpoest - SITE TOPSPORTHAL	Joke Verpoest - SITE TOPSPORTHAL

Plenaire sessie: Communication is key