

Sessie 1
9.30 - 10.40 uur

Sessie 2
11.00 - 12.10 uur

Plenaire sessie
13.00 - 13.30 uur

Sessie 3
14.00 - 15.10 uur

Sessie 4
15.30 - 16.40 uur

A	COMMUNICATIE Moeilijke gesprekken ? Hoe durf ik ze aangaan. Maarten Van Houcke - SITE TOPSPORTHAL	COMMUNICATIE 'Kunnen we eens praten?': communiceren met ouders Klaar Hammenecker - SITE TOPSPORTHAL		COMMUNICATIE Komaan! : Motiverend spreken voor, tijdens en na de wedstrijd Klaar Hammenecker - SITE TOPSPORTHAL	COMMUNICATIE Samen sterk: Verbindende communicatie met je gymnasten Praatkracht - SITE TOPSPORTHAL
	BESTUUR Ontbijtsessie - 5 tips voor een straffe clubwerking Ruth Franceus - HUIS VAN DE SPORT	BESTUUR De oorzaken van drop-out - Nuttige inzichten Sofie Rubbrecht - HUIS VAN DE SPORT		BESTUUR Hoe een sporttechnisch coördinator het bestuur kan ontzorgen Jean Herrel - HUIS VAN DE SPORT	BESTUUR Help! Wij vinden geen vrijwilligers meer Ruth Franceus - HUIS VAN DE SPORT
C		BESTUUR Good practice - 70% opleidingsgraad bij Turnkring Geraardsbergen Pieter M. & Karen M. - HUIS VAN DE SPORT		BESTUUR Good practice - Klantentevredenheid meten in de club - Deugd & Moed Ekeren Eddy A. & Yunsi O. - HUIS VAN DE SPORT	BESTUUR Good practice - Van droom naar realisatie: G-Gym in de club - Rust Roest Sint-Niklaas Sander V.H. & Katrijn D.G. - HUIS VAN DE SPORT
D		BESTUUR Tips om je clubadministratie te vereenvoudigen Inge Doens - HUIS VAN DE SPORT		BESTUUR Lidgelden - zijn we nu te duur of te goedkoop? Vincent De Roeck - HUIS VAN DE SPORT	BESTUUR Vergoedingen van trainers - wat zijn de mogelijkheden? Tars Vanstraeesele - HUIS VAN DE SPORT
E		BESTUUR Goed bestuur: meer dan regels volgen SPORTIEQ - HUIS VAN DE SPORT		BESTUUR Hedendaagse clubstructuur Ruth Franceus - HUIS VAN DE SPORT	BESTUUR Creatief probleemoplossend denken in je sportclub VSF - HUIS VAN DE SPORT
F		BESTUUR Hoe voer ik bemiddelingsgesprekken en hoe breng ik moeilijke boodschappen over? Anne Dockx - HUIS VAN DE SPORT		BESTUUR Genderbewust communiceren in de sportclub SPORTIEQ - HUIS VAN DE SPORT	BESTUUR Whatsapp inzetten in je communicatie Kristof D'Hanens - HUIS VAN DE SPORT
G		SPORTTECHNISCH COÖRDINATOR Kwaliteit van de lessen verhogen - zo pak je het aan! Zara Lucas - HUIS VAN DE SPORT		SPORTTECHNISCH COÖRDINATOR Samen sterk: Verbindend communiceren met je trainers Praatkracht - HUIS VAN DE SPORT	SPORTTECHNISCH COÖRDINATOR Hoe krijg je volk op een trainersvergadering en hoe pak je deze aan? VSF - HUIS VAN DE SPORT
H	COACHING EHBOC - Eerste hulp bij ongevallen en communicatie Anouchka Aerssens - SITE TOPSPORTHAL	COACHING Voeding in balans: coachen zonder voedingsmythes of -taboes Ien Vitse - SITE TOPSPORTHAL		COACHING Een correct gebruik van SANAS-voedingssupplementen Nathan Denuette - SITE TOPSPORTHAL	COACHING Komaan! : Motiverend spreken voor, tijdens en na de wedstrijd Klaar Hammenecker - SITE TOPSPORTHAL
I	COACHING Jouw coachingstijl vs type gymnast Matthias Haspelslagh - SITE TOPSPORTHAL	COACHING Jouw coachingstijl vs type gymnast Matthias Haspelslagh - SITE TOPSPORTHAL		COACHING Positieve en negatieve groepsdynamieken in trainingsgroepen Stef Van Puyenbroeck - SITE TOPSPORTHAL	COACHING Positieve en negatieve groepsdynamieken in trainingsgroepen Stef Van Puyenbroeck - SITE TOPSPORTHAL
J		COACHING Omgaan met angst en mentale blokkades Berber Van Den Berg - SITE TOPSPORTHAL		COACHING Omgaan met angst en mentale blokkades Berber Van Den Berg - SITE TOPSPORTHAL	
K	COACHING Pilates Reformer voor jonge gymnasten (14-16j) Chantal Tyncke - SITE TOPSPORTHAL			COACHING Pilates Reformer voor dames (17+) Chantal Tyncke - SITE TOPSPORTHAL	
L	RECREA ACRO Vlieger voorwaarts (balans), vlieger rugwaarts (balans), rondat tot vlieger rugwaarts (tempo) Laurie Philpott - SITE TOPSPORTHAL	RECREA ACRO Vlieger voorwaarts (balans), vlieger rugwaarts (balans), rondat tot vlieger rugwaarts (tempo) Laurie Philpott - SITE TOPSPORTHAL		RECREA ACRO De beginselen van expressie en plezierbeleving in choreo's voor Recrea Acro Ineke Van Schoor - ARTEVELDE	RECREA ACRO De beginselen van expressie en plezierbeleving in choreo's voor Recrea Acro Ineke Van Schoor - ARTEVELDE
M	RECREA TRA Basissprongen en salto's op DMT voor recrea tot C-niveau Kathleen Witters - SITE TOPSPORTHAL	RECREA TRA Basissprongen en salto's op DMT voor recrea tot C-niveau Kathleen Witters - SITE TOPSPORTHAL		RECREA TRA Rotaties rond verschillende assen op de grote Trampoline Kathleen Witters - SITE TOPSPORTHAL	RECREA TRA Rotaties rond verschillende assen op de grote Trampoline Kathleen Witters - SITE TOPSPORTHAL

Plenaire sessie: Communication is key

Sessie 1
9.30 - 10.40 uur

Sessie 2
11.00 - 12.10 uur

Plenaire sessie
13.00 - 13.30 uur

Sessie 3
14.00 - 15.10 uur

Sessie 4
15.30 - 16.40 uur

N	RECREA TT Sprong - Fysieke voorbereiding - van aanloop tot landing Ivana Bourgeois - SITE TOPSPORTHAL	RECREA TT Damesbrug/Rek: Van start tot buikdraai rugwaarts Hanne Vandenbroucke - SITE TOPSPORTHAL		RECREA TT Damesbrug / Rek - Losse buikdraai-kip Hanne Vandenbroucke - SITE TOPSPORTHAL	RECREA TT Sprong - Overslag aanleren over de plint Kathy Laheye - SITE TOPSPORTHAL
	RECREA Fysieke training met fun: kracht & lenigheid voor recreagymnasten Julie Huylebroek - ARTEVELDE	RECREA Fysieke training met fun: kracht & lenigheid voor recreagymnasten Julie Huylebroek - ARTEVELDE		RECREA Creatief met handstand Célestien Gils - ARTEVELDE	RECREA Creatief met handstand Célestien Gils - ARTEVELDE
P	RECREA TT Helperstechnieken toegepast op toestellen: rek/brug, sprong en balk Sander Raeymaekers - ARTEVELDE	RECREA TT Helperstechnieken toegepast op toestellen: rek/brug, sprong en balk Sander Raeymaekers - ARTEVELDE		RECREA TT Helperstechnieken toegepast op toestellen: rek/brug, sprong en balk Sander Raeymaekers - ARTEVELDE	RECREA TT Helperstechnieken toegepast op toestellen: rek/brug, sprong en balk Sander Raeymaekers - ARTEVELDE
Q	KIDIES Tips, tricks & tools om dans te integreren in je kleuterles Joëlle Ongena - ARTEVELDE	KIDIES Tips, tricks & tools om dans te integreren in je kleuterles Joëlle Ongena - ARTEVELDE		KIDIES Structuur in een les kleuterturnen: de 3 kernen Kathleen Van Bakel - ARTEVELDE	KIDIES Structuur in een les kleuterturnen: de 3 kernen Kathleen Van Bakel - ARTEVELDE
R	KIDIES Speelse en leerzame ouder-kind lessen vormgeven Marie-Rose V.C. & Emily V. - ARTEVELDE	KIDIES Speelse en leerzame ouder-kind lessen vormgeven Marie-Rose V.C. & Emily V. - ARTEVELDE		KIDIES Iedere kleuter in beweging: motiverende kernen voor een actieve leertijd Marie-Rose V.C. & Emily V. - ARTEVELDE	KIDIES Iedere kleuter in beweging: motiverende kernen voor een actieve leertijd Marie-Rose V.C. & Emily V. - ARTEVELDE
S	GYMTOPIA Gymtopia als springplank naar competitie Monica Dejardin - SITE TOPSPORTHAL	GYMTOPIA Van chaos naar structuur: Gymtopia organiseren in grote groepen Monica Dejardin - SITE TOPSPORTHAL		GYMTOPIA Brede gymnastische basisvorming met Gymtopia: creatief aan de slag met basisoefeningen Celine Crevals - SITE TOPSPORTHAL	GYMTOPIA Hoe leer je zwaaien en buikdraai van de aap in Gymtopia correct aan? Julie Meyers - SITE TOPSPORTHAL
T	TTJ Ontwikkelingskaart 9+ : Vloer, paard en ringen Peter B. & Gert W. - SITE TOPSPORTHAL	TTJ Ontwikkelingskaart 9+ : Sprong, brug en rek Peter B. & Gert W. - SITE TOPSPORTHAL		TTJ Opbouw van fysieke en coördinatorische vereisten per element Ward Van Den Bosch - SITE TOPSPORTHAL	TTJ Bewegingsgelijkenissen als didactisch hulpmiddel Ward Van Den Bosch - SITE TOPSPORTHAL
U	TTm Bouw een slimme oefening Vrij Werk B-niveau Marijke V.C. - HUIS VAN DE SPORT	TTm Basis Ballet voor 14-16j Chantal Tyncke - SITE TOPSPORTHAL		TTm Samenstelling oefening vrij werk C-niveau Joke Vanhauwaert - SITE TOPSPORTHAL	TTm Ontwikkelingskaart 9+: Sprong en grond Hanne Cleemput - SITE TOPSPORTHAL
V	TTm Sprong: Tsukahara & kasamatsu: uitleg van de techniek en methodische opbouw Lisa Snel - SITE TOPSPORTHAL	TTm Sprong: Tsukahara & kasamatsu: uitleg van de techniek en methodische opbouw Lisa Snel - SITE TOPSPORTHAL		TTm Ontwikkelingskaart 11+: Sprong en grond Josie Surmont - SITE TOPSPORTHAL	TTm Ontwikkelingskaart 11+: Brug en balk Josie Surmont - SITE TOPSPORTHAL
W	ACRO Communicatie rond teamwissels Inge De Swaef - SITE TOPSPORTHAL	ACRO Communicatie rond teamwissels Inge De Swaef - SITE TOPSPORTHAL		ACRO Hoeksteun op "piramides" en in paren Ian Bastiaens - SITE TOPSPORTHAL	ACRO Hoeksteun op "piramides" en in paren Ian Bastiaens - SITE TOPSPORTHAL
X	ACRO Opbouw schroef Ian Bastiaens - SITE TOPSPORTHAL	ACRO Opbouw schroef Ian Bastiaens - SITE TOPSPORTHAL		ACRO Salto's voorwaarts bij duo's en trio's Katleen Kiebooms - SITE TOPSPORTHAL	ACRO Salto's voorwaarts bij duo's en trio's Katleen Kiebooms - SITE TOPSPORTHAL
Y	TUMBLING Remediëring in Tumbling: Analyse & Oplossingsgericht Werken Renaat De Fleurquin - SITE TOPSPORTHAL	TUMBLING Remediëring in Tumbling: Analyse & Oplossingsgericht Werken Renaat De Fleurquin - SITE TOPSPORTHAL		TUMBLING Rondat Flik Tine Van Bossuyt - SITE TOPSPORTHAL	TUMBLING Rondat Flik Tine Van Bossuyt - SITE TOPSPORTHAL
Z	TUMBLING Afstoten voor eerste voorwaartse salto & opbouw achterwaartse salto Silvie Van Steenlandt - SITE TOPSPORTHAL	TUMBLING Afstoten voor eerste voorwaartse salto & opbouw achterwaartse salto Silvie Van Steenlandt - SITE TOPSPORTHAL		TUMBLING Dubbelwerk: Meervoudige Eindsalto's in Tumbling Renaat De Fleurquin - SITE TOPSPORTHAL	TUMBLING Dubbelwerk: Meervoudige Eindsalto's in Tumbling Renaat De Fleurquin - SITE TOPSPORTHAL
AA	VOLW/SEN Blessurepreventie bij volwassengymnastiek Jenny Vandevoorde - ARTEVELDE	VOLW/SEN BBB 2.0: Van bewegen naar beleven Kelly Cattoor - ARTEVELDE		VOLW/SEN Mat Pilates: Bouwen aan kracht, stabiliteit en lichaamscontrole Eva De Waele - ARTEVELDE	VOLW/SEN Een inspirerende groepsles voor volwassenen Maël De Deurwaerder - ARTEVELDE

Plenaire sessie: Communication is key

Sessie 5
9.30 - 10.40 uur

Sessie 6
11.00 - 12.10 uur

Plenaire sessie
13.00 - 13.30 uur

Sessie 7
14.00 - 15.10 uur

Sessie 8
15.30 - 16.40 uur

A	COMMUNICATIE	'Kunnen we eens praten?': communiceren met ouders	Klaar Hammenecker - SITE TOPSPORTHAL
B	CLUB-API	Praatcafé - uitwisseling tussen club-API's	Caroline Jannes - HUIS VAN DE SPORT
C	COACHING	De taal van vertrouwen - Hoe je als coach de groei van je gymnasten stimuleert	Aagje Vanwalleghem - SITE TOPSPORTHAL
D	COACHING	EHBOC - Eerste hulp bij ongevallen en communicatie	Anouchka Aerssens - SITE TOPSPORTHAL
E	COACHING	Blessure, maar niet buitenspel: de rol van de trainer in begeleiding en herstel.	Charlotte Neesen - ARTEVELDE
F	RECREA TT	Gymnastische sprongen op grond/balk	Monica Dejardin - SITE TOPSPORTHAL
G	RECREA	Helperstechnieken toegepast op grond, lange mat, airtrack	Inge Stoop - ARTEVELDE
H	RECREA	Iedereen aan de slag! Hoe zorgen voor een actieve leertijd bij het aanleren van basiselementen	Jelle Czekaj - ARTEVELDE
I	KIDIES	Structuur brengen in de kleuterwerking aan de hand van een jaarplan: Aan de slag!	Anoek Franckaert - ARTEVELDE
J	KIDIES	Hoe kan je bal- en dingvaardigheden creatief integreren in jouw lessen kleuterturnen	Silke G. & Fien D. - ARTEVELDE
K	Rope Skipping	Een leuke speedtraining doe je zo!	Jelle Van Heesbeke - SITE TOPSPORTHAL
L	Rope Skipping	Nieuw jurysysteem DD: Do's & Don'ts bij het maken van CI-freestyles	Pieter Gibens - SITE TOPSPORTHAL
M	FREERUNNING	Methodische opbouw van basis skills	Nico Leenaarts - SITE TOPSPORTHAL

COMMUNICATIE	Komaan!: Motiverend spreken voor, tijdens en na de wedstrijd	Klaar Hammenecker - SITE TOPSPORTHAL
CLUB-API	Jouw rol als club-API: een veilige sportomgeving creëren	SPORTIEQ - HUIS VAN DE SPORT
COACHING	De taal van vertrouwen - Hoe je als coach de groei van je gymnasten stimuleert	Aagje Vanwalleghem - SITE TOPSPORTHAL
COACHING	Hoe maak je een goede muziekmix voor een oefening?	Frank Doheyn - SITE TOPSPORTHAL
COACHING	Blessure, maar niet buitenspel: de rol van de trainer in begeleiding en herstel.	Charlotte Neesen - ARTEVELDE
RECREA TT	Balk - brug rugwaarts, brug voorwaarts en tik-tak	Célestien Gils - SITE TOPSPORTHAL
RECREA	Helperstechnieken toegepast op grond, lange mat, airtrack	Inge Stoop - ARTEVELDE
RECREA	Iedereen aan de slag! Hoe zorgen voor een actieve leertijd bij het aanleren van basiselementen	Jelle Czekaj - ARTEVELDE
KIDIES	Structuur brengen in de kleuterwerking aan de hand van een jaarplan: Aan de slag!	Anoek Franckaert - ARTEVELDE
KIDIES	Hoe kan je bal- en dingvaardigheden creatief integreren in jouw lessen kleuterturnen	Silke G. & Fien D. - ARTEVELDE
Rope Skipping	Een motiverende thematische les voor recreatieve skippers: Hoe pak je het aan?	Melissa Biesemans - SITE TOPSPORTHAL
Rope Skipping	Nieuw jurysysteem DD: Do's & Don'ts bij het maken van AB-freestyles	Pieter Gibens - SITE TOPSPORTHAL
FREERUNNING	Hoe actieve leertijd in een les freerunning optimaliseren	Nico Leenaarts - SITE TOPSPORTHAL

Plenaire sessie: Communication is key

COMMUNICATIE	Samen sterk: Verbindende communicatie met je gymnasten	Praatkracht - SITE TOPSPORTHAL
CLUB-API	'Kunnen we eens praten?': communiceren met ouders	Klaar Hammenecker - HUIS VAN DE SPORT
COACHING	Samen doelen stellen - hoe geef je je gymnast inspraak?	Benjamin Aerts - SITE TOPSPORTHAL
COACHING	Groei gerelateerde pijn bij jonge sporters: Aanpak bij ziekte van Sever en Osgood-Schlatter	Bieke De Keyzer - SITE TOPSPORTHAL
COACHING	Pilates Reformer - Methode en reëductie	Chantal Tyncke - SITE TOPSPORTHAL
RECREA	Het correct aanleren van rondat flik	Ruben Van den Bergh - SITE TOPSPORTHAL
RECREA	Helperstechnieken: De basis - verschillende grepen en 10 geboden	Sarah Vankerckhoven - ARTEVELDE
RECREA	Hoe coach ik recreagymnasten uit het middelbaar zodat ze gemotiveerd blijven	Jelle Czekaj - ARTEVELDE
KIDIES	Inspiratie-sessie: Creatief en vol fantasie bewegen met kleuters	Geordi Van Gheluwe - ARTEVELDE
KIDIES	Inclusieve Kidies-les waar elk kind telt.	Fien Audenaert - ARTEVELDE
Rope Skipping	Fusion Double Dutch - foundations (basis)	Loïc Mahy - SITE TOPSPORTHAL
Rope Skipping	Vlot overgangen integreren in je demo-oefening	Tibo De Schepper - SITE TOPSPORTHAL
FREERUNNING	Een jaarplan Freerunning - aan de slag!	Florian T. & Bo V. - HUIS VAN DE SPORT

COMMUNICATIE	De meerwaarde om in te checken bij je gymnasten	Julie Rosseel - SITE TOPSPORTHAL
CLUB-API	Samen sterk: Verbindend communiceren als club-API	Praatkracht - HUIS VAN DE SPORT
COACHING	Samen doelen stellen - hoe geef je je gymnast inspraak?	Benjamin Aerts - SITE TOPSPORTHAL
COACHING	Groei gerelateerde pijn bij jonge sporters: Aanpak bij ziekte van Sever en Osgood-Schlatter	Bieke De Keyzer - SITE TOPSPORTHAL
COACHING	Pilates Reformer voor mannen - kracht & controle	Chantal Tyncke - SITE TOPSPORTHAL
RECREA	Het correct aanleren van rondat flik	Ruben Van den Bergh - SITE TOPSPORTHAL
RECREA	Helperstechnieken: De basis - verschillende grepen en 10 geboden	Sarah Vankerckhoven - ARTEVELDE
RECREA	Multiminuten: inspiratie voor een veelzijdige, kwalitatievere gymtraining	Sporta Team - ARTEVELDE
KIDIES	Inspiratie-sessie: Creatief en vol fantasie bewegen met kleuters	Geordi Van Gheluwe - ARTEVELDE
KIDIES	Inclusieve Kidies-les waar elk kind telt.	Fien Audenaert - ARTEVELDE
Rope Skipping	Fusion Double Dutch - voor gevorderden	Loïc Mahy - SITE TOPSPORTHAL
Rope Skipping	Powers aanleren aan jonge skippers	Tibo De Schepper - SITE TOPSPORTHAL
FREERUNNING	Methodische opbouw van gevorderde skills	Florian Tanghe - SITE TOPSPORTHAL

Sessie 5

9.30 - 10.40 uur

Sessie 6

11.00 - 12.10 uur

Plenaire sessie

13.00 - 13.30 uur

Sessie 7

14.00 - 15.10 uur

Sessie 8

15.30 - 16.40 uur

N	G-GYM	Elke gymnast telt: omgaan met een mentale beperking in de turnzaal
	Fien Audenaert - ARTEVELDE	
O	DEMO	Technisch reglement Demo en addendum onder de loop voor trainers
	Peter Timmermans - SITE TOPSPORTHAL	
P	DANS	Beleef Lyrical Hiphop in de praktijk
	Fundi Omari - GUSB	
Q	DANS	Een dansles voor jonge kinderen van 3 tot 6 jaar: opbouw, aanpak en inspiratie
	Elise De Graeve- GUSB	
R	DANS	Leer de juiste techniek van floorwork in Hedendaagse dans
	Keanu Sinnaeve - GUSB	
S	TTJ	Rotaties om de lengte-as
	Johan Decock - SITE TOPSPORTHAL	
T	TTm	Ontwikkelingskaart 9+: Brug en balk
	Elien Bryse - SITE TOPSPORTHAL	
U	TTm	Schroeven vanuit rondat: Opbouw van hurksalto tot dubbel schroef
	Lisa Snel - HUIS VAN DE SPORT	
V	ACRO	Hoe bouw ik kracht op bij startende Acro-onderpartners in groei?
	Bieke De Keyzer - HUIS VAN DE SPORT	
W	ACRO	Communicatie tussen de boven- en onderpartner bevorderen
	Julie Z. & Robin H. - SITE TOPSPORTHAL	
X	TUMBLING	Technisch spelen op de trampoline: de springplank naar complexere oefeningen
	Lotte Peleman - SITE TOPSPORTHAL	
Y	TUMBLING	Creative opwarmingen
	Ruth Byl - SITE TOPSPORTHAL	
Z	TRAMPOLINE	Trampoline synchroon: meer dan gewoon samen springen
	Dieter Coudijzer - SITE TOPSPORTHAL	
AA	TRAMPOLINE	Fysieke voorbereiding en basiselementen
	Paul Greaves - SITE TOPSPORTHAL	
AB	RITMIEK	Inspiratie voor alternatieve opwarmingen
	Maria Vetoshnikova - SITE TOPSPORTHAL	

G-GYM	Sporttechnische basiselementen binnen G-gym
Ruben Van Den Bergh - ARTEVELDE	
DEMO	Hoe pak je de communicatie aan binnen jouw demoteam
Anouchka Aerssens - SITE TOPSPORTHAL	
DANS	Praktijkgerichte tips & tricks om techniek aan te leren in jouw danslessen
Maya De Saeger - GUSB	
DANS	Een dansles voor kinderen van 7 tot 10 jaar: opbouw, aanpak en inspiratie
Elise De Graeve - GUSB	
DANS	Hedendaagse dans: een choreografie met integratie van de juiste technieken floorwork
Keanu Sinnaeve - GUSB	
TTJ	Tips voor een efficiënte weekplanning
Johan Decock - HUIS VAN DE SPORT	
TTm	Basis Ballet voor gymnasten vanaf 8j
Chantal Tyncke - SITE TOPSPORTHAL	
TTm	Schroeven vanuit rondat: Opbouw van hurksalto tot dubbel schroef
Lisa Snel - SITE TOPSPORTHAL	
ACRO	Hoe bouw ik kracht op bij startende Acro-onderpartners in groei?
Bieke De Keyzer - HUIS VAN DE SPORT	
ACRO	Communicatie tussen de boven- en onderpartner bevorderen
Julie Z. & Robin H. - SITE TOPSPORTHAL	
TUMBLING	Technisch spelen op de trampoline: een stevige fundering voor jonge gymnasten
Lotte Peleman - SITE TOPSPORTHAL	
TUMBLING	Creative opwarmingen
Ruth Byl - SITE TOPSPORTHAL	
TRAMPOLINE	Full en Rudy
Annick Deweert - SITE TOPSPORTHAL	
TRAMPOLINE	Ready for take-off
Paul Greaves - SITE TOPSPORTHAL	
RITMIEK	Basistechniek Ritmiek voor recreatieve trainers Ritmiek en Demo-trainers
Maria Vetoshnikova - SITE TOPSPORTHAL	

Plenaire sessie: Communication is key

G-GYM	Basiselementen aanpassen in functie van G-gym
Geert B. & Rani M. - ARTEVELDE	
DEMO	Tips & Tricks om het wedstrijdblad Demo op te maken
Kim Bruggeman - ARTEVELDE	
DANS	Intro tot Popping – ontdek en dans zelf de stijl
Laurins Dursin - GUSB	
DANS	Een sessie techniek Modern Contemporary
Anneke Ghysens - GUSB	
DANS	Zelfvertrouwen in beweging: dansers laten stralen met lichaamsgerichte tools
Brahm Vanthournout - GUSB	
DANS	Handvaten om zelf een unieke choreografie te maken
Dalida Chickakli - ARTEVELDE	
TTm	Van Code naar Choreo: Artistiek op balk en vloer.
Hanne Vandenbroucke - SITE TOPSPORTHAL	
TTm	Basisprogramma voor de balk voor jonge turnsters (leeftijd 8-10 jaar)
Eleni Lari Carillo - SITE TOPSPORTHAL	
ACRO	Toss up
Vincent Casse - SITE TOPSPORTHAL	
ACRO	Trekken naar handstand op partners
Philippe Van Vynckt - SITE TOPSPORTHAL	
TUMBLING	Technisch spelen op de trampoline: de springplank naar complexere oefeningen
Lotte Peleman - SITE TOPSPORTHAL	
TUMBLING	Specifieke krachtontwikkeling voor prestatieverbetering in Tumbling
Lynn Van Bockstael - SITE TOPSPORTHAL	
TRAMPOLINE	Full en Rudy
Annick Deweert - SITE TOPSPORTHAL	
TRAMPOLINE	Planning en strategie als basis voor succes
Paul Greaves - SITE TOPSPORTHAL	
RITMIEK	Ritmiek met gevoel: het artistieke aspect belicht
Joke Verpoest - SITE TOPSPORTHAL	

G-GYM	Ervaringen delen, inzichten winnen: open panelgesprek over G-gym in de praktijk
Overlegplatform G-gym - ARTEVELDE	
DEMO	De toepassing van dans in een Demo-choreografie
Anouchka Aerssens - ARTEVELDE	
DANS	Dansles met een grote groep: ontdek en ervaar do's en don'ts
Louise Boesman - GUSB	
DANS	Een choreografie Modern Contemporary
Anneke Ghysens - GUSB	
DANS	Zelfvertrouwen in beweging: dansers laten stralen met lichaamsgerichte tools
Brahm Vanthournout - GUSB	
DANS	Handvaten om zelf een unieke choreografie te maken
Dalida Chickakli - ARTEVELDE	
TTm	Van Code naar Choreo: Artistiek op balk en vloer.
Hanne Vandenbroucke - SITE TOPSPORTHAL	
TTm	Slimme balkoefeningen ontwerpen voor turnsters op B-niveau
Eleni Lari Carillo - SITE TOPSPORTHAL	
ACRO	Toss up
Vincent Casse - SITE TOPSPORTHAL	
ACRO	Trekken naar handstand op partners
Philippe Van Vynckt - SITE TOPSPORTHAL	
TUMBLING	Technisch spelen op de trampoline: een stevige fundering voor jonge gymnasten
Lotte Peleman - SITE TOPSPORTHAL	
TUMBLING	Specifieke krachtontwikkeling voor prestatieverbetering in Tumbling
Lynn Van Bockstael - SITE TOPSPORTHAL	
TRAMPOLINE	Zweef en babyfliffs
Jinne Mahieu - SITE TOPSPORTHAL	
TRAMPOLINE	Creëer een motiverend klimaat in jouw trainingszaal
Paul Greaves - SITE TOPSPORTHAL	
RITMIEK	Basisballet voor Ritmiek: bouwen aan kracht en elegantie
Joke Verpoest - SITE TOPSPORTHAL	