

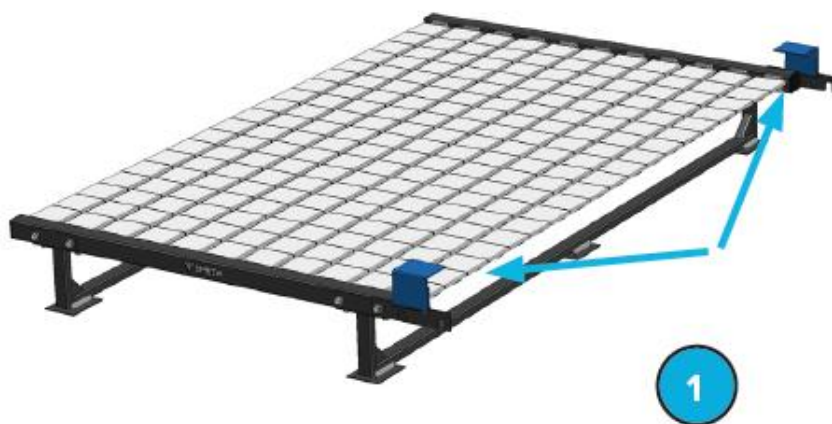


gymfed
tumbling

we are
gym

Draaiboek opstellen
Tumblingbaan (recenste baan)

1. Plaats het eerste deel van de tumblingbaan op de vloer. Dit is kenmerkend door de sticker "Start of End". Er zijn zo 2 panelen, het maakt niet uit welke deel aan de start of einde ligt.

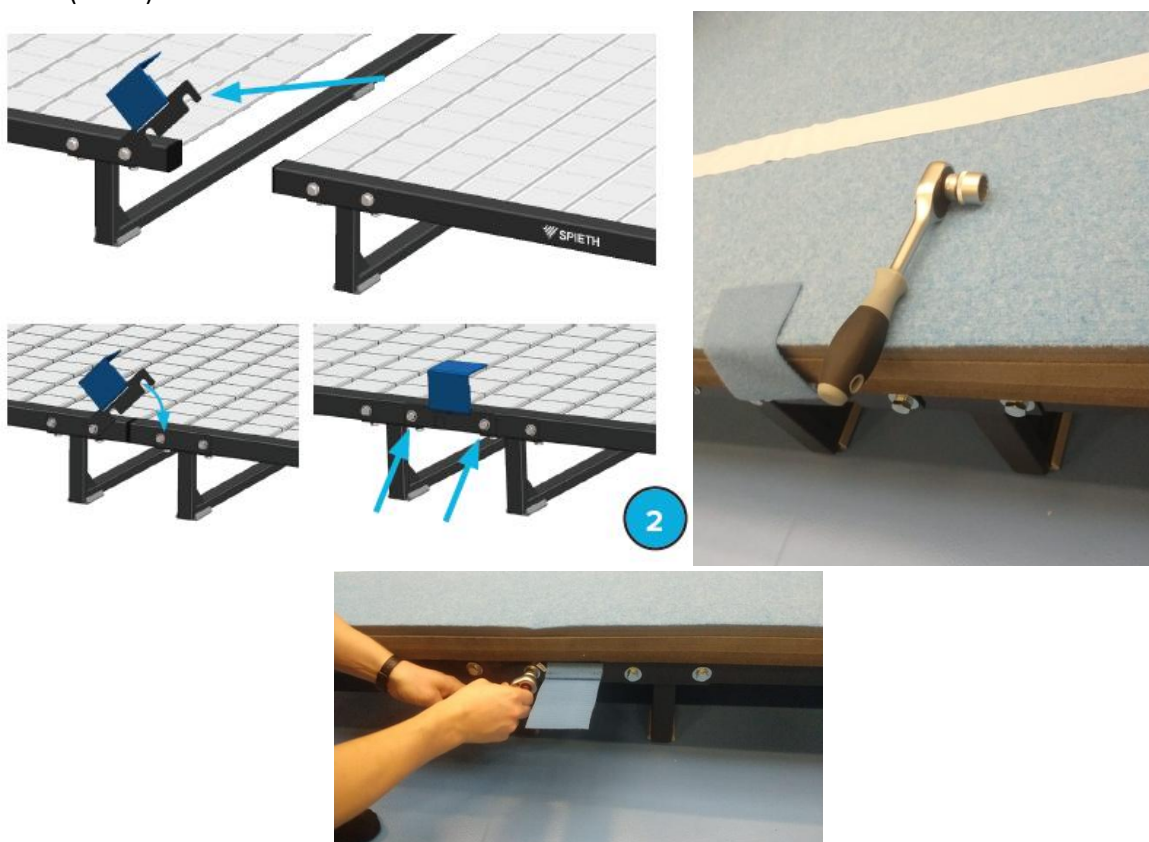


2. Plaats de andere stalen framedelen erachter in een rij met telkens de haak naar boven uitstekend.



3. Wanneer de baan volledig ligt, kunnen de verbindingselementen worden gemonteerd. Elk stalen framedeelte heeft al een voorgemonteerd verbindingselement met klittenband aan één kant (fig. 1). Draai de bout waar de sticker "open" op hangt lichtjes losser. Haak het verbindingselement (haak) tussen de 2 rondellen van de bout van het volgende stalen framedeel. Doe dit bij elk van de elementen en draai nadien de bouten met de sticker "open" terug vast en verbind zo twee stalen framedelen met elkaar. **OPGELET! Er mag GEEN kracht op de draaier gezet worden, want dan trek je het plaatje kapot.**

(afb. 2)



4. Plaats vervolgens twee verharde gespikkelde plaatjes onder het eerste deel bij de aanloop (2 zijkanten + midden paneel). Dit maakt de overgang van de aanloop naar de baan vlotter. Plaats de aanloopbakken ervoor.



5. Vervolgens kan de schuimlaag (I) bovenop de secties worden geplaatst. Het donkergrijs schuim moet aan de onderkant zitten (Fig. 5). Vervolgens kan de blauwe rolmat (E) worden uitgerold (Fig.6).

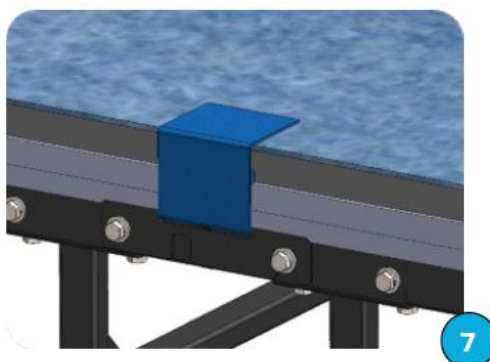


5



6

6. Zet nu de rolmat vast met de klittenbandstrips van de verbindingselementen (fig. 7).



7

7. De rok (F+G) bevestigen aan de bovenste rolmat met de geïntegreerde klittenband (Fig. 8). Het makkelijkste is dit om de 4 meter te plakken en goed aan te trekken, waardoor de rok netjes recht en strak komt te hangen.



8

8. Drie landingsmatten plaatsen. Velcro en sluitingen vastmaken. Hoes landingszone rond de landingsmatten plaatsen. Overgangsstuk baan en landing vastmaken met klein stuk vilten mat en velcro. Een extra valmat voorzien voor tegen de muur.



9. Houten panelen aanloopstrook plaatsen + bijhorende matten en rok. Overgang met velcro vastmaken. Start met de hoek van de tumblingbaan om nadien pas naar de aanloop te gaan.

