

ZATERDAG 23-05-2026 VOORMIDDAG / MATIN WEDSTRIJDVOLGORDE

07:55	Start opwarming / Début d'échauffement
08:15	Juryvergadering / Réunion des judges
09:03	Opmars / Présentation
09:05	Start van de wedstrijd / Début de la compétition
09:29	Rotatie 2 / Rotation 2
09:53	Rotatie 3 / Rotation 3
10:17	Rotatie 4 / Rotation 4
11:30	Prijsuitreiking / Cérémonie protocolaire
12:00	Einde / Fin

OPWARMING / ECHAUFFEMENT

1. TOPGYMNASTIEKHAL

- Algemene Opwarming / Echauffement Général: 07:55-08:10
- Toestelopwarming / Echauffement par agrès: 12' per toestel / par agrès: 08:10-08:58
- Opwarmingsrotatie/ordre d'échauffement: Gymnast eindigt aan starttoestel / Le gymnaste termine sur l'agrès de départ

2. TOPSPORTHAL

Touch warm-up:

- Sprong/Saut:
 - 1 sprong: maximum 2 aanlopen zijn toegelaten / 1 saut: maximum 2 courses d'élan sont autorisées
 - 2 sprongen: maximum 3 aanlopen zijn toegelaten / 2 sauts: maximum 3 courses d'élan sont autorisées
- Balk/Poutre: 30 sec per gymnast / par gymnaste
- Brug/Barres: 50" per gymnast / par gymnaste
- Grond/Sol: 30" x aantal gymnasten / nombre de gymnastes

De gymnaste die aan een toestel begint turnt aan het volgende toestel als laatste. La gymnaste qui commence à l'agrès est la dernière à l'agrès suivant.

Er wordt gezamenlijk met de jongens doorgeschoven. Les rotations sont effectuées avec les garçons.

Wedstrijd loopt samen met Ritmiek, er zal om en om worden gejureerd, Ritmiek op eigen vloer. La compétition a lieu en même temps que la rythmique ; le jugement se fera en alternance.

BLOK 1 SPRONG (SET 1)

B - 11 jaar

- 1 **FRANSEN** Eva BLIJF JONG vzw
- 2 **VERMEULEN** Nore BLIJF JONG vzw
- 3 **VAN OPSTAL** Clo BLIJF JONG vzw
- 4 **D'HONDT** Soline Europa Gym
- 5 **SCHOLTES** Tamara Europa Gym

BLOK 2 BRUG (SET 1)

B - 11 jaar

- 6 **BOTERBERG** Eva WIK OOSTENDE
- 7 **RENSON** Kato O.T.V. NAZARETH vzw
- 8 **VANLOMMEL** Suzanne PALFIT PAAL vzw
- 9 **VERHERSTRAETEN** Aylien GYM WESTERLO
- 10 **BARTHOLOMÉ** Emma Club Elite Brabant



BLOK 3 BALK (SET 1)

B - 11 jaar

- 11 **VANDEBUSSCHE Saar** VASTE VUIST LAUWE
- 12 **CROES Lia** CGOM ASBL
- 13 **MATHIEU Eleana** Volontaires (Les)
- 14 **TABU Aaliyah** Sambre Gym
- 15 **LAMBERT Louise** Sambre Gym

BLOK 4 GROND (SET 1)

B - 11 jaar

- 16 **BOOSTEN Maité** TK STA PARAAT-P.H.H. HASSELT vzw
- 17 **DEGRAVE Lilly-May** KON. IEPERSE TURNKRING vzw
- 18 **CHALKIAS Ylénia** Gymnos de Charleroi
- 19 **LELIEVRE DAMIT Jade** Gymnos de Charleroi
- 20 **WALHA-OKINDO Khalie** Gymnos de Charleroi

