

gymtopia

Speakerteksten



1 Welkomstwoord

- Start met iedereen van harte welkom te heten op deze Gymtopia happening!

Wat je kan zeggen:

"Beste sporters, trainers en toeschouwers. (naam van de club) heet jullie van harte welkom in de sporthal van Vandaag zullen er een ...-tal kinderen deelnemen aan deze happening.

- Woordje uitleg m.b.t. Gymtopia

Wat je kan zeggen:

*"**Gymtopia** is een (sporttechnisch) programma voor **7- en 8-jarigen** dat kadert binnen het Gymfed-sportmodel. We richten ons met Gymtopia op een brede **motorische ontwikkeling, op maat** van het kind en met voldoende mogelijkheden voor de keuzes die hij of zij nadien nog kan of wil maken.*

2 Jury

- Melden waar en op welk moment de briefing zal plaatsvinden:
 - Plaats: bij de kikker
 - Wanneer: 15 minuten voor de start van de sessie

Wat je kan zeggen:

"De briefing voor de juryleden start over 5 min aan de kikker"

3 coördinatie

3.1.1 Coördinatie van de opwarming

Wat je kan zeggen:

- *“En dan mogen nu alle deelnemende kinderen zich verspreiden in de zaal en gaan we **samen opwarmen** met het **Gymfed opwarmlied**. Hopelijk hebben jullie dit thuis al goed ingeoeft zodat we er onmiddellijk kunnen invliegen. Zijn jullie klaar? Want hier komt ie!*

*Einde opwarmlied: wauw dat hebben jullie super gedaan! Dan mag iedereen zich met zijn/haar trainer verspreiden in de zaal om verder **algemeen op te warmen** tot xxx.xxx uur.*

*Als de algemene opwarming gedaan is, nogmaals zeggen dat men **naar het eerste diertje** mag gaan dat op de startvolgorde staat.*

Iedere krijgt 2 pogingen om te oefenen. Wanneer de sporter klaar is zal de beoordelaar zwaaien met het diertje in de lucht. Hierna kan je jouw stempel bemachtigen, veel succes!!

4 Coördinatie van de happening

- Je kan tussendoor vermelden welke dieren er allemaal aan bod komen tijdens de happening.

Aap = Hangen en zwaaien

Kikker = Springen

Kat = Basiselementen

Kangoeroe = Springen met touw

Zeehond = Steunen

Flamingo = Evenwicht

Stokstaartje = Steunen

Sprinkhaan = Springen en landen

Leeuw = Fysiek (wordt niet mee opgenomen onder de algemene posten, maar ga zeker eens de uitdaging aan als je even moet wachten)

5 Helpen bij handhaven van de orde/rust in de zaal

- Wanneer het te luidruchtig/onrustig wordt in de zaal, vraag dan op een beleefde manier om stilte zodat de sporters zich ten volle op de diertjes kunnen concentreren.
- Indien er te veel gespeeld wordt, vragen om rustig te blijven én de sporters op deze manier niet onnodig af te leiden.

Wat je kan zeggen:

"Mag ik het publiek vragen om stilte in de zaal. De sporters zijn nog bezig aan hun posten."

6 Glorie moment

- Het is de bedoeling dat je alle diertjes afwerkt én hierbij telkens opteert voor het level dat voor jou haalbaar is.
- Indien je klaar bent met de diertjes mag je naar het Gymtopia podium gaan om je medaille in ontvangst te nemen.
- Aan de ouders: gelieve bij het nemen van foto's te blijven zitten op je stoel om drukte bij de corner te vermijden. De trainer kan steeds een foto nemen van jouw zoon/dochter en deze na afloop van de wedstrijd bezorgen.

7 einde wedstrijd

- Wens iedereen een behouden thuiskomst.

Wat je kan vermelden:

"Dank u wel aan de vele supporters, we wensen jullie een veilige thuiskomst en hopelijk treffen we elkaar opnieuw op een volgende Gymfed-activiteit!"

8 randinformatie (weetjes om tussendoor te vermelden):

- Hashtag

Wat je kan vermelden:

“Neem je foto’s van deze happening en post je die op social media? Vergeet dan zeker niet de officiële hashtag #gymtopia te gebruiken.

- Het Gymfed-sportmodel, de sporter centraal

We zijn hier op deze organisatie samen met allemaal geïnteresseerde toeschouwers, begeleidende trainers, hevige supporters en enthousiaste vrijwilligers om onze sporters een fantastische ervaring te bieden. Want daar draait het uiteindelijk toch om?! Een sporter die zich goed voelt en kan tonen wat hij kan! Wist je dat Gymfed een Gymfed-sportmodel ontwikkeld heeft omdat gezond en ethisch sporten met stip een prioriteit is binnen onze sport?

Met het Gymfed-sportmodel hanteert Gymfed samen met de clubs een langetermijnvisie over de opleiding en begeleiding van sporters volgens hun noden, wensen en ontwikkeling. De toepassing ervan zorgt ervoor dat sporters hun volle potentieel kunnen bereiken, zowel in topsport als wedstrijdsport en recreatie. In het Gymfed-sportmodel staat de sporter centraal, net zoals zijn fysiek en mentaal welzijn tijdens het sporten.

Wil je meer te weten komen over wat het Gymfed-sportmodel juist inhoudt? Neem dan zeker eens een kijkje op www.gymfedsportmodel.be.

Foodbag:

Samen met onze clubs willen we zoveel mogelijk mensen levenslang laten genieten van gymnastiek. En wat past daar beter bij dan gezonde voeding? Ook in 2025 werken we samen met Foodbag, de Belgische maaltijdbox. Als lid van Gymfed krijg je als nieuwe klant een korting van 60 euro.

*Hoe werkt het? Heel eenvoudig. Plaats je bestelling online, gebruik de kortingscode **GYMFED60** en ontvang 20 euro korting op je eerste drie bestellingen.*

Gezond eten en actief blijven was nog nooit zo makkelijk. Doe mee en proef het zelf!

9 Sponsors – Partners:

- Vermeld de partners die deze organisatie ondersteunen.

Wat je kan zeggen:

“Zonder de steun van onze sponsors en partners zou de organisatie van deze wedstrijd niet mogelijk zijn. Wij willen hen dan ook van harte bedanken om deze activiteit mogelijk te maken.

De partners van deze wedstrijd zijn:

- Janssen-Fritsen
- Lotto
- Sport vlaanderen
- Craft
- Quatro
- + clubpartners