

Sessie 5
9.30 - 10.40 uur

Sessie 6
11.00 - 12.10 uur

Plenaire sessie
13.00 - 13.30 uur

Sessie 7
14.00 - 15.10 uur

Sessie 8
15.30 - 16.40 uur

A	COMMUNICATIE	'Kunnen we eens praten?': communiceren met ouders	Klaar Hammenecker - SITE TOPSPORTHAL
B	CLUB-API	Praatcafé - uitwisseling tussen club-API's	Caroline Jannes - HUIS VAN DE SPORT
C	COACHING	De taal van vertrouwen - Hoe je als coach de groei van je gymnasten stimuleert	Aagje Vanwalleghem - SITE TOPSPORTHAL
D	COACHING	EHBOC – Eerste hulp bij ongevallen en communicatie	Anouchka Aerssens - SITE TOPSPORTHAL
E	COACHING	Blessure, maar niet buitenspel: de rol van de trainer in begeleiding en herstel.	Charlotte Neesen - ARTEVELDE
F	RECREA TT	Gymnastische sprongen op grond/balk	Monica De Jardin - SITE TOPSPORTHAL
G	RECREA	Helperstechnieken toegepast op grond, lange mat, airtrack	Inge Stoop - ARTEVELDE
H	RECREA	Iedereen aan de slag! Hoe zorgen voor een actieve leertijd bij het aanleren van basisele- menten	Jelle Czekaj - ARTEVELDE
I	KIDIES	Structuur brengen in de kleuterwerking aan de hand van een jaarplan: Aan de slag!	Anoek Franckaert - ARTEVELDE
J	KIDIES	Hoe kan je bal- en dingvaardigheden creatief integreren in jouw lessen kleuterturnen	Silke G. & Fien D. - ARTEVELDE
K	RS	Een leuke speedtraining doe je zo!	Jelle Van Heesbeke - SITE TOPSPORTHAL
L	RS	Nieuw jurysysteem DD: Do's & Don'ts bij het maken van CI-freestyles	Pieter Gibens - SITE TOPSPORTHAL
M	FREERUNNING	Methodische opbouw van basis skills	Nico Leenaarts - SITE TOPSPORTHAL

COMMUNICATIE	Komaan! : Motiverend spreken voor, tijdens en na de wedstrijd	Klaar Hammenecker - SITE TOPSPORTHAL
CLUB-API	Jouw rol als club-API: een veilige sportomgeving creëren	SPORTIEQ - HUIS VAN DE SPORT
COACHING	De taal van vertrouwen - Hoe je als coach de groei van je gymnasten stimuleert	Aagje Vanwalleghem - SITE TOPSPORTHAL
COACHING	Hoe maak je een goede muziekmix voor een oefening?	Frank Doheyn - SITE TOPSPORTHAL
COACHING	Blessure, maar niet buitenspel: de rol van de trainer in begeleiding en herstel.	Charlotte Neesen - ARTEVELDE
RECREA TT	Balk - brug rugwaarts, brug voorwaarts en tik-tak	Célestien Gils - SITE TOPSPORTHAL
RECREA	Helperstechnieken toegepast op grond, lange mat, airtrack	Inge Stoop - ARTEVELDE
RECREA	Iedereen aan de slag! Hoe zorgen voor een actieve leertijd bij het aanleren van basisele- menten	Jelle Czekaj - ARTEVELDE
KIDIES	Structuur brengen in de kleuterwerking aan de hand van een jaarplan: Aan de slag!	Anoek Franckaert - ARTEVELDE
KIDIES	Hoe kan je bal- en dingvaardigheden creatief integreren in jouw lessen kleuterturnen	Silke G. & Fien D. - ARTEVELDE
RS	Een motiverende thematische les voor recreatieve skippers: Hoe pak je het aan?	Melissa Biesemans - SITE TOPSPORTHAL
RS	Nieuw jurysysteem DD: Do's & Don'ts bij het maken van CI-freestyles	Pieter Gibens - SITE TOPSPORTHAL
FREERUNNING	Hoe actieve leertijd in een les freerunning optimaliseren	Nico Leenaarts - SITE TOPSPORTHAL

Plenaire sessie: Communication is key

COMMUNICATIE	Samen sterk: Verbindende communicatie met je gymnasten	Praatkracht - SITE TOPSPORTHAL
CLUB-API	'Kunnen we eens praten?': communiceren met ouders	Klaar Hammenecker - HUIS VAN DE SPORT
COACHING	Samen doelen stellen - hoe geef je je gymnast inspraak?	Benjamin Aerts - SITE TOPSPORTHAL
COACHING	Groei gerelateerde pijn bij jonge sporters: Aanpak bij ziekte van Sever en Osgood-Schlatter	Bieke De Keyzer - SITE TOPSPORTHAL
COACHING	Pilates Reformer – Methode en reëducatie	Chantal Tyncke - SITE TOPSPORTHAL
RECREA	Het correct aanleren van rondat flik	Ruben VDB - SITE TOPSPORTHAL
RECREA	Helperstechnieken: De basis - verschillende grepen en 10 geboden	Sarah Vankerckhoven - ARTEVELDE
RECREA	Hoe coach ik recreagymnasten uit het middelbaar zodat ze gemotiveerd blijven	Jelle Czekaj - ARTEVELDE
KIDIES	Inspiratie-sessie: Creatief en vol fantasie bewegen met kleuters	Geordi Van Gheluwe - ARTEVELDE
KIDIES	Inclusieve Kidies-les waar elk kind telt.	Fien Audenaert - ARTEVELDE
RS	Fusion Double Dutch - foundations (basis)	Loïc Mahy - SITE TOPSPORTHAL
RS	Vlot overgangen integreren in je demo-oefening	Tibo De Schepper - SITE TOPSPORTHAL
FREERUNNING	Een jaarplan Freerunning - aan de slag!	Florian T. & Bo V. - HUIS VAN DE SPORT

COMMUNICATIE	De meerwaarde om in te checken bij je gymnasten	Julie Rosseel - SITE TOPSPORTHAL
CLUB-API	Samen sterk: Verbindend communiceren als club-API	Praatkracht - HUIS VAN DE SPORT
COACHING	Samen doelen stellen - hoe geef je je gymnast inspraak?	Benjamin Aerts - SITE TOPSPORTHAL
COACHING	Groei gerelateerde pijn bij jonge sporters: Aanpak bij ziekte van Sever en Osgood-Schlatter	Bieke De Keyzer - SITE TOPSPORTHAL
COACHING	Pilates Reformer voor mannen – kracht & controle	Chantal Tyncke - SITE TOPSPORTHAL
RECREA	Het correct aanleren van rondat flik	Ruben VDB - SITE TOPSPORTHAL
RECREA	Helperstechnieken: De basis - verschillende grepen en 10 geboden	Sarah Vankerckhoven - ARTEVELDE
RECREA	Multiminuten: inspiratie voor een veelzijdige, kwalitatievere gymtraining	Sporta Team - ARTEVELDE
KIDIES	Inspiratie-sessie: Creatief en vol fantasie bewegen met kleuters	Geordi Van Gheluwe - ARTEVELDE
KIDIES	Inclusieve Kidies-les waar elk kind telt.	Fien Audenaert - ARTEVELDE
RS	Fusion Double Dutch - voor gevorderden	Loïc Mahy - SITE TOPSPORTHAL
RS	Powers aanleren aan jonge skippers	Tibo De Schepper - SITE TOPSPORTHAL
FREERUNNING	Methodische opbouw van gevorderde skills	Florian Tanghe - SITE TOPSPORTHAL

Sessie 5

9.30 - 10.40 uur

Sessie 6

11.00 - 12.10 uur

Plenaire sessie

13.00 - 13.30 uur

Sessie 7

14.00 - 15.10 uur

Sessie 8

15.30 - 16.40 uur

N  G-GYM	N  G-GYM
Elke gymnast telt: omgaan met een mentale beperking in de turnzaal	Sporttechnische basiselementen binnen G-gym
Fien Audenaert - ARTEVELDE	Ruben Van Den Bergh - ARTEVELDE
O  DEMO	O  DEMO
Technisch reglement Demo en addendum onder de loop voor trainers	Hoe pak je de communicatie aan binnen jouw demoteam
Peter Timmermans - SITE TOPSPORTHAL	Anouchka Aerssens - SITE TOPSPORTHAL
P  DANS	P  DANS
Beleef Lyrical Hiphop in de praktijk	Praktijkgerichte tips & tricks om techniek aan te leren in jouw danslessen
Fundi Omari - GUSB	Maya De Saeger - GUSB
Q  DANS	Q  DANS
Een dansles voor jonge kinderen van 3 tot 6 jaar: opbouw, aanpak en inspiratie	Een dansles voor kinderen van 7 tot 10 jaar: opbouw, aanpak en inspiratie
Elise De Graeve- GUSB	Elise De Graeve - GUSB
R  DANS	R  DANS
Leer de juiste techniek van floorwork in Hedendaagse dans	Hedendaagse dans: een choreografie met integratie van de juiste technieken floorwork
Keanu Sinnaeve - GUSB	Keanu Sinnaeve - GUSB
S  TTJ	S  TTJ
Rotaties om de lengte-as	Tips voor een efficiënte weekplanning
Johan Decock - SITE TOPSPORTHAL	Johan Decock - HUIS VAN DE SPORT
T  TTm	T  TTm
Ontwikkelingskaart 9+: Brug en balk	Basis Ballet voor gymnasten vanaf 8j
Elien Bryse - SITE TOPSPORTHAL	Chantal Tyncke- SITE TOPSPORTHAL
U  TTm	U  TTm
Schroeven vanuit rondat: Opbouw van hurksalto tot dubbel schroef	Schroeven vanuit rondat: Opbouw van hurksalto tot dubbel schroef
Nico Zijp - HUIS VAN DE SPORT	Nicop Zijp - SITE TOPSPORTHAL
V  ACRO	V  ACRO
Hoe bouw ik kracht op bij startende Acro-onderpartners in groei?	Hoe bouw ik kracht op bij startende Acro-onderpartners in groei?
Bieke De Keyzer - HUIS VAN DE SPORT	Bieke De Keyzer - HUIS VAN DE SPORT
W  ACRO	W  ACRO
Communicatie tussen de boven- en onderpartner bevorderen	Communicatie tussen de boven- en onderpartner bevorderen
Julie Z. & Robin H. - SITE TOPSPORTHAL	Julie Z. & Robin H. - SITE TOPSPORTHAL
X  TU	X  TU
Technisch spelen op de trampoline: de springplank naar complexere oefeningen	Technisch spelen op de trampoline: een stevige fundering voor jonge gymnasten
Lotte Peleman - SITE TOPSPORTHAL	Lotte Peleman - SITE TOPSPORTHAL
Y  TU	Y  TU
Creatieve opwarmingen	Creatieve opwarmingen
Ruth Byl - SITE TOPSPORTHAL	Ruth Byl - SITE TOPSPORTHAL
Z  TRA	Z  TRA
Trampoline synchroon: meer dan gewoon samen springen	Full en Rudy
Dieter Coudijzer - SITE TOPSPORTHAL	Annick Deweert - SITE TOPSPORTHAL
AA  TRA	AA  TRA
Fysieke voorbereiding en basiselementen	Ready for take-off
Paul Greaves - SITE TOPSPORTHAL	Paul Greaves - SITE TOPSPORTHAL
AB  RITMIEK	AB  RITMIEK
Inspiratie voor alternatieve opwarmingen	Basistechniek Ritmiek voor recreatieve trainers Ritmiek en Demo-trainers
Maria Vetoshnikova - SITE TOPSPORTHAL	Maria Vetoshnikova - SITE TOPSPORTHAL

Plenaire sessie: Communication is key

N  G-GYM	N  G-GYM
Basiselementen aanpassen in functie van G-gym	Ervaringen delen, inzichten winnen: open panelgesprek over G-gym in de praktijk
Geert B. & Rani M. - ARTEVELDE	Overlegplatform G-gym - ARTEVELDE
O  DEMO	O  DEMO
Tips & Tricks om het wedstrijdblad Demo op te maken	De toepassing van dans in een Demo-choreografie
Kim Bruggeman - ARTEVELDE	Anouchka Aerssens - ARTEVELDE
P  DANS	P  DANS
Intro tot Popping – ontdek en dans zelf de stijl	Dansles met een grote groep: ontdek en ervaar do's en don'ts
Laurins Dursin - GUSB	Louise Boesman - GUSB
Q  DANS	Q  DANS
Een sessie techniek Modern Contemporary	Een choreografie Modern Contemporary
Anneke Ghysens - GUSB	Anneke Ghysens - GUSB
R  DANS	R  DANS
Zelfvertrouwen in beweging: dansers laten stralen met lichaamsgerichte tools	Zelfvertrouwen in beweging: dansers laten stralen met lichaamsgerichte tools
Brahm Vanthournout - GUSB	Brahm Vanthournout - GUSB
S  DANS	S  DANS
Handvaten om zelf een unieke choreografie te maken	Handvaten om zelf een unieke choreografie te maken
Dalida Chickakli - ARTEVELDE	Dalida Chickakli - ARTEVELDE
T  TTm	T  TTm
Van Code naar Choreo: Artistiek op balk en vloer.	Van Code naar Choreo: Artistiek op balk en vloer.
Hanne Vandenbroucke - SITE TOPSPORTHAL	Hanne Vandenbroucke - SITE TOPSPORTHAL
U  TTm	U  TTm
Basisprogramma voor de balk voor jonge turnsters (leeftijd 8-10 jaar)	Slimme balkoefeningen ontwerpen voor turnsters op B-niveau
Eleni Lari Carillo - SITE TOPSPORTHAL	Eleni Lari Carillo - SITE TOPSPORTHAL
V  ACRO	V  ACRO
Toss up	Toss up
Vincent Casse - SITE TOPSPORTHAL	Vincent Casse - SITE TOPSPORTHAL
W  ACRO	W  ACRO
Trekken naar handstand op partners	Trekken naar handstand op partners
Philippe Van Vynckt - SITE TOPSPORTHAL	Philippe Van Vynckt - SITE TOPSPORTHAL
X  TU	X  TU
Technisch spelen op de trampoline: de springplank naar complexere oefeningen	Technisch spelen op de trampoline: een stevige fundering voor jonge gymnasten
Lotte Peleman - SITE TOPSPORTHAL	Lotte Peleman - SITE TOPSPORTHAL
Y  TU	Y  TU
Specifieke krachtontwikkeling voor prestatieverbetering in Tumbling	Specifieke krachtontwikkeling voor prestatieverbetering in Tumbling
Lynn Van Bockstael - SITE TOPSPORTHAL	Lynn Van Bockstael - SITE TOPSPORTHAL
Z  TRA	Z  TRA
Full en Rudy	Zweef en babyfliffis
Annick Deweert - SITE TOPSPORTHAL	Jinne Mahieu - SITE TOPSPORTHAL
AA  TRA	AA  TRA
Planning en strategie als basis voor succes	Creër een motiverend klimaat in jouw trainingszaal
Paul Greaves - SITE TOPSPORTHAL	Paul Greaves - SITE TOPSPORTHAL
AB  RITMIEK	AB  RITMIEK
Ritmiek met gevoel: het artistieke aspect belicht	Basisballet voor Ritmiek: bouwen aan kracht en elegantie
Joke Verpoest - SITE TOPSPORTHAL	Joke Verpoest - SITE TOPSPORTHAL