

gymfed
tumbling

A male gymnast is captured mid-air, performing a backflip. He is wearing a dark, shiny leotard over a white tank top and white shorts. His arms are extended upwards, and his legs are bent at the knees. The background is a dark, solid color.

we are
gym

Draaiboek Container 14
Tumbling

INLADEN CONTAINER 14 – TUMBLING

1. 1 kar met 2x7 panelen. De panelen worden steeds 2 aan 2 geschransd in elkaar geplaatst.



2. 2^{de} kar voor overige panelen tumblingbaan + 5 houten panelen aanloopstrook, kar opvullen door 2 veiligheidsmatten.



3. Karren naast elkaar tegen achterzijde container plaatsen. Karren vast maken met veiligheidsriem + 1 veiligheidsmat voor de demping.





Draaiboek Container 14

Tumbling

4. Plaats de grijze en blauwe rolmatten voor de karren. De 3 landingsmatten dienen aan de andere kant geplaatst te worden. Het opblaasbaar podium + landingshoes + bak met onderdelen (rok, veiligheidsvoetjes, hendel, ...) bij de rolmatten plaatsen. Dunne landingsmat bovenin de containers steken.



Draaiboek Container 14 Tumbling





Draaiboek Container 14 Tumbling