



gymfed
toestelturnen
meisjes

*we are
gym*

Actieplan Jeugdopleiding 2025 - 2026
Toestelturnen Meisjes

INHOUD

DOELSTELLING.....	1
ORGANIGRAM ONTWIKKELING & TALENTDETECTIEPROGRAMMA JOC TTM	1
BEGRIPPENLIJST	1
REGIOLIJST	1
JOC-LIJST	1
INSTRINSIEKE TEST	1
LEERLIJNTESTEN A10	1
LEERLIJNTESTEN A11/A12	2
OPEN (CLUB) TRAINING	2
JOC-TRAININGEN.....	2
CENTRALE JOC-STAGE.....	3
ROUTE NAAR TOPSPORT	3
INSTROOM / DOORSTROOM	4
OVERZICHT ROUTE I9 (OP TRAJECT)	5
EVALUATIE GYMNASTEN	5
OVERZICHT ROUTE A10 (OP TRAJECT)	6
EVALUATIE GYMNASTEN	6
OVERZICHT ROUTE A11 (OP TRAJECT)	7
EVALUATIE GYMNASTEN	7
OVERZICHT ROUTE A12 (OP TRAJECT)	8
EVALUATIE GYMNASTEN	9
TRAJECT VOOR ZIJ-INSTROMERS.....	10
OPLEIDINGSPLAN JOC-TRAINERS & GYMNASTEN	1
ALGEMEEN BEELD VAN DE OPLEIDINGSMOMENTEN	1
JOC TRAININGEN/STAGES – THEMA’S RICHTING JOC’S	1
KADERWEEKEND	2
AANTAL STATUTEN 2025 – 2026 <i>DIT ONDERDEEL ZAL IN AUGUSTUS GEÛPDATET WORDEN</i>	3
COMMUNICATIE.....	3
COMMUNICATIE RICHTING JOC VIA SHAREPOINT PAGINA JOC	3
OVERLEGMOMENTEN JOC-TRAINERS	3
CONTACTGEGEVENS JOC-TRAINERS & GYMFED MEDWERKERS	4

COMMUNICATIE RICHTING WEDSTRIJDCLUBS.....	4
JAARKALENDER	5



DOELSTELLING

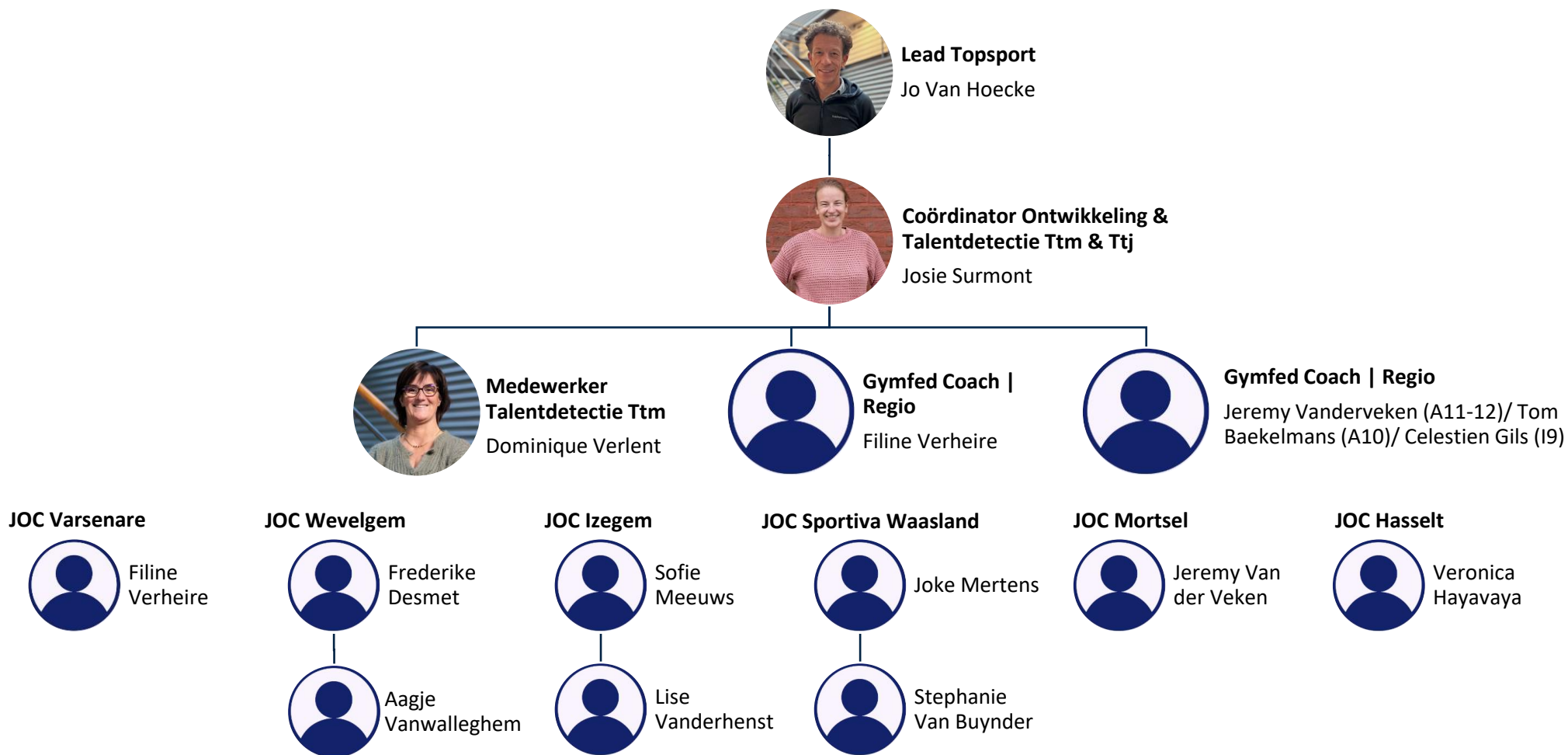
Het doel van de JOC-werking is het creëren van **een optimale talentdetectie, -ontwikkeling en – monitoring** van beloftevolle gymnasten binnen de discipline toestelturnen waarmee een kwalitatieve doorstroom naar topsport wordt gerealiseerd.

De gymnast staat hierbij centraal en een sterke samenwerking tussen de JOC-clubs, de wedstrijdclubs en Gymfed is van essentieel belang. De JOC-clubs fungeren hierbij als kwaliteitsvolle voorbeeldclubs.

Samen werken we aan de versterking van de discipline toestelturnen in zijn totaliteit en bouwen we aan de **route richting topsport**.

De JOC-werking draagt bij tot het ultieme doel van onze topsportwerking: een plaats in de top 8 op mondiaal niveau.

ORGANIGRAM ONTWIKKELING & TALENTDETECTIEPROGRAMMA | JOC TTM



BEGRIPPENLIJST

REGIOLIJST

De regiolijsjt is een lijst van gymnasten die verder opgevolgd worden door de medewerker talent en de gymfed coach. Gymnasten die op deze lijst staan worden uitgenodigd voor Open club Trainingen en eventueel ook voor JOC-trainingen. Hun verdere ontwikkeling wordt getest tijdens de leerlijntesten.

JOC-LIJST

Vanaf A11 (°2015) en A12 (°2014) kunnen gymnasten instromen in een Jeugd Opleiding Club (JOC) op dit moment worden gymnasten ook opgenomen op de JOC-lijst. Dit is een lijst van gymnasten waaraan een **topsportbeloftestatuut** uitgereikt wordt.

INTRINSIEKE TEST

Publiek	Nieuwe instroom. Gymnasten die nog niet in het opvolgsysteem zitten en willen starten aan hun route richting topsport. De <u>minimumleeftijd is hier I9</u> (°2017), maar oudere gymnasten zijn ook welkom.
Medewerkers	<u>Verantwoordelijke</u> : Medewerker TD <u>Ondersteuning</u> : Gymfed Coach (regio) & JOC-trainer (regio)
Frequentie	2x/jaar Oktober (°2017 & ouder) & juni (°2018 & ouder)
Doel	Het organiseren van een laagdrempelige intrinsieke test om het potentieel van gymnasten te bepalen.

Nog toevoegen: link naar de testen van de intrinsieke test

LEERLIJNTESTEN A10

Publiek	Gymnasten die op de <u>regiolijsjt</u> opgenomen zijn. De minimumleeftijd hier is A10 (°2016).
Medewerkers	<u>Verantwoordelijke</u> : Medewerker TD <u>Ondersteuning</u> : Gymfed Coach (regio)
Frequentie	3x/jaar Oktober & januari & april
Doel	Het organiseren van een testdag met fysieke oefeningen en toesteltesten om het potentieel van gymnasten te bepalen.

LEERLIJNTESTEN A11/A12

Publiek	Gymnasten die op de <u>regiolijst</u> opgenomen zijn. De minimumleeftijd hier is A11 (°2015).
Medewerkers	<u>Verantwoordelijke</u> : Medewerker TD <u>Ondersteuning</u> : Gymfed Coach (regio)
Frequentie	3x/jaar tijdens een centrale JOC-stage Augustus, januari & paasvakantie
Doel	Het organiseren van een testdag met fysieke oefeningen en toesteltesten om het potentieel van gymnasten te bepalen.

OPEN (CLUB) TRAINING

Publiek	Alle gymnasten & trainers uit wedstrijdclubs in de regio waar de <u>open club training</u> plaatsvindt. Focus: elementen van de ontwikkelingskaarten 'TTM 9+' Leeftijd: 19 & 10-jarige (+ regiolijst): indien ze naar de elementen van de ontwikkelingskaart toe werken
Medewerkers	<u>Verantwoordelijke</u> : Gymfed Coach <u>Ondersteuning</u> : Medewerker TD
Frequentie	±6x/seizoen/regio
Doel	Het organiseren van train-de-trainer momenten door middel van toegankelijke trainingen waar wedstrijdclubs uit de regio samen komen. Op deze manier kunnen we kennis delen tussen de verschillende clubs & trainers. Gymnasten die op de regiolijst staan worden ook op deze trainingen uitgenodigd zodat hun ontwikkeling verder opgevolgd kan worden. De wedstrijdclubs worden op deze manier verder ondersteund in de sporttechnische ontwikkeling van hun trainers in lijn met de visie van Gymfed.

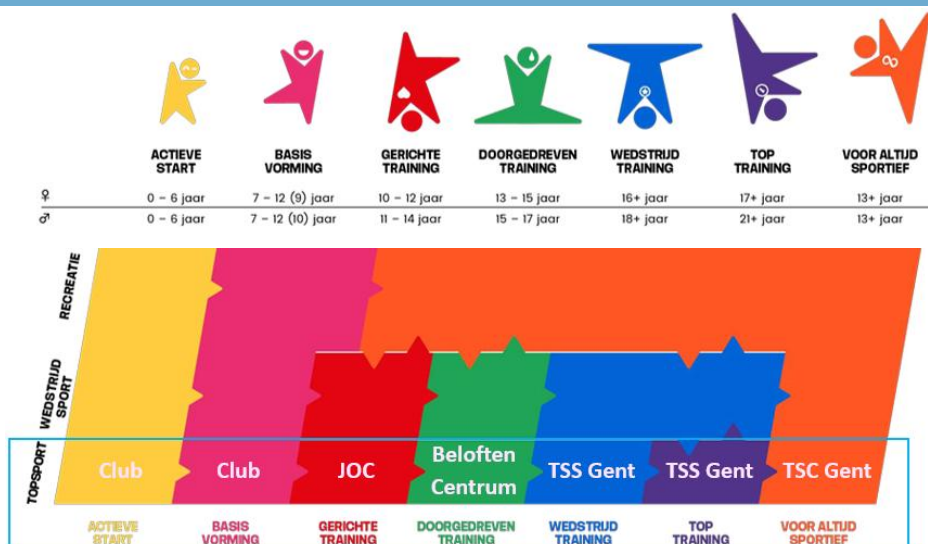
JOC-TRAININGEN

Publiek	JOC-gymnasten (JOC-lijst) en trainers uit de regio waar de JOC-training plaatsvindt. (+ regiolijst in optie)
Medewerkers	<u>Verantwoordelijke</u> : Gymfed Coach <u>Ondersteuning</u> : JOC-trainer
Frequentie	Afhankelijk van de noden van de JOC
Doel	Het organiseren van train-de-trainer momenten door middel van gezamenlijke trainingen tussen de JOC's. Dit kan georganiseerd worden binnen een bepaalde regio, of centraal. Op deze manier kunnen we kennis delen tussen de JOC-trainers. Gymnasten met het potentieel om in te stromen binnen een JOC kunnen uitzonderlijk ook uitgenodigd worden op deze trainingen.

CENTRALE JOC-STAGE

Publiek	Alle JOC-gymnasten en trainers
Medewerkers	Verantwoordelijke: Gymfed Coach Ondersteuning: JOC-trainer
Frequentie	3x/jaar 3 dagen/stage
Doel	Het organiseren van trainingsmogelijkheden zodat gymnasten de mogelijkheid hebben om met een homogene groep te trainen met gelijkaardig intrinsiek potentieel. Train-de-trainer momenten door Gymfed Trainers/medewerker Talent. Aangevuld door technische sessie door experts.

ROUTE NAAR TOPSPORT





INSTROOM / DOORSTROOM

INSTROOM

Gymnasten die instromen, zijn gymnasten die nog niet eerder in het opvolgsysteem opgenomen waren op een JOC-lijst. Ze hebben dus nog geen statuut toegekend gekregen. Het moment dat ze instappen in een Jeugdopleidingsclub (JOC), beloftecentrum of Topsportschool Gent maken ze de instroom.

DOORSTROOM

We spreken over doorstroom gymnasten, wanneer gymnasten wel reeds deel uitmaakten van een JOC-lijst. Deze gymnasten bezitten dus wel reeds een topsport (belofte) statuut.

OVERZICHT ROUTE I9 (OP TRAJECT)



*Open club trainingen: de data en spreiding over het jaar zijn afhankelijk van de regio waarin jouw gymnast turnt.

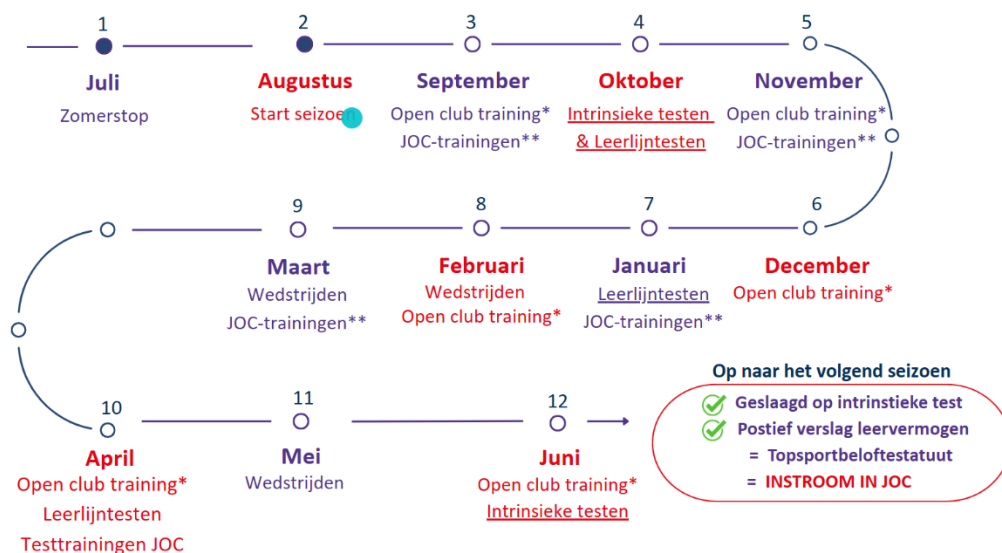


EVALUATIE GYMNASTEN

TESTRESULTATEN Resultaten van deelname aan een intrinsieke test of leerlijntest zullen gedeeld worden met de clubtrainers en/of de disciplineverantwoordelijke. De evaluatie en bespreking van de resultaten van de gymnasten gebeurt door de eigen clubtrainer.

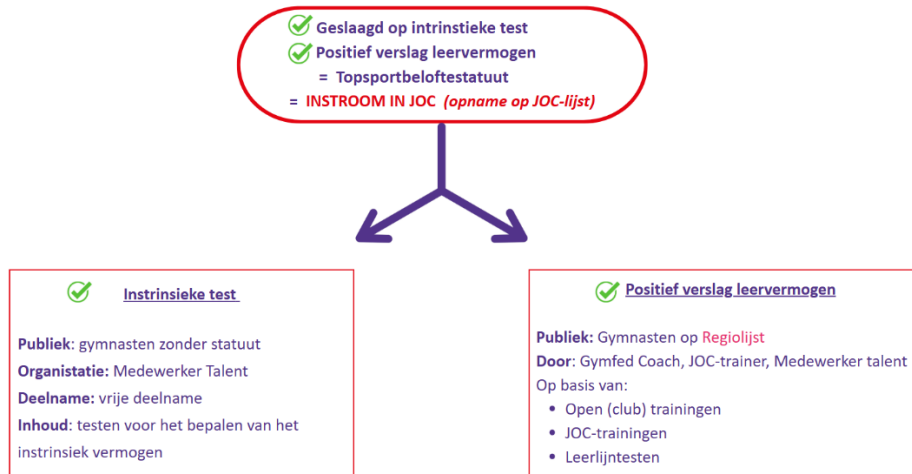
INSTROOM IN JOC Uitzonderlijk kunnen gymnasten van I9, die op de regioliist staan, op het einde van het seizoen al uitgenodigd worden voor een testtraining in een JOC-club met als doel een instroom tijdens het volgende seizoen. Dit is afhankelijk van de capaciteitsmogelijkheden van de JOC-club & trainers. Dit kan enkel indien dit voor de gymnast de beste keuze is. De gymnast staat hier centraal.

OVERZICHT ROUTE A10 (OP TRAJECT)



*Open club trainingen: de data en spreiding over het jaar zijn afhankelijk van de regio waarin jouw gymnast turnt.

** JOC-trainingen zijn enkel voor gymnasten van de regiolijs die hiervoor uitgenodigd worden. De data en spreiding is afhankelijk van de regio.



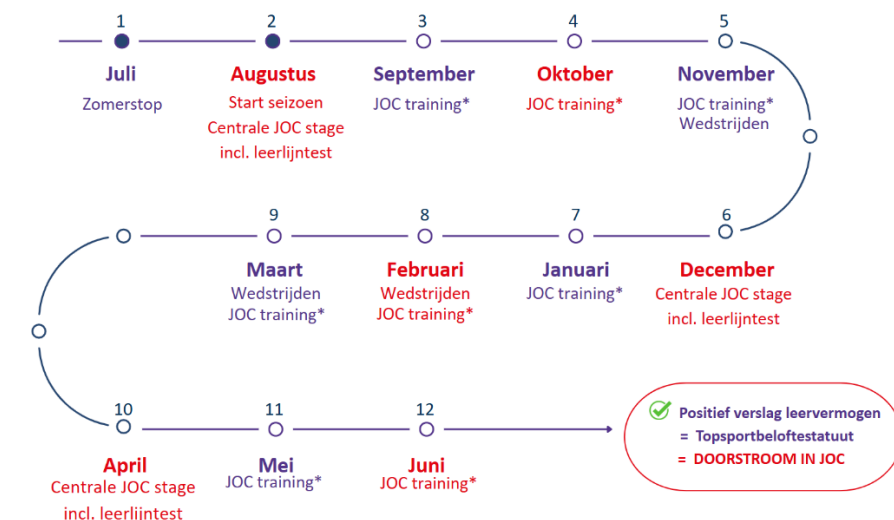
EVALUATIE GYMNASTEN

TESTRESULTATEN Resultaten van deelname aan een intrinsieke test & leerlijntesten zullen gedeeld worden met de clubtrainers en/of de disciplineverantwoordelijke. De evaluatie en bespreking van de resultaten van de gymnasten gebeurt door de eigen clubtrainer.

VERSLAG LEERVERMOGEN Voor gymnasten op de regiolijs wordt een verslag over het leervermogen opgemaakt. Dit verslag wordt gedeeld met de clubtrainer, deze deelt de info met de ouders.

INSTROOM IN JOC Indien zowel de resultaten op de testen, alsook het verslag leervermogen positief zijn, zal een gymnast uitgenodigd worden voor testtrainingen binnen een JOC-club in functie van instroom.

OVERZICHT ROUTE A11 (OP TRAJECT)



*JOC trainingen: de data en spreiding over het jaar zijn afhankelijk van de regio waarin jouw gymnast turnt.



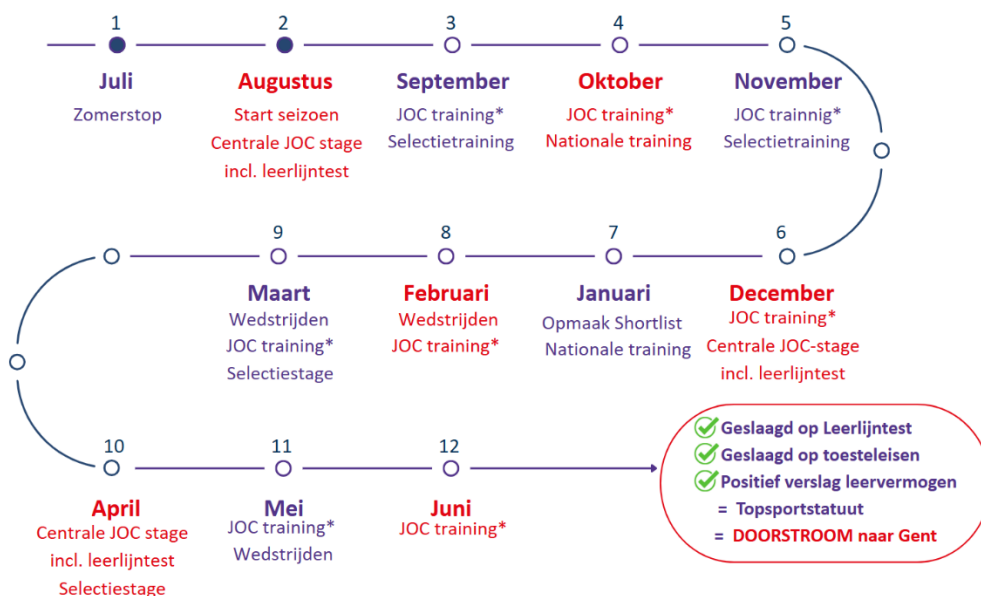
EVALUATIE GYMNASTEN

TESTRESULTATEN Resultaten van deelname aan de leerlijntesten zullen worden ingevuld & geanalyseerd door de Gymfed Coach. Deze resultaten worden gedeeld met de JOC- of clubtrainer.

VERSLAG LEERVERMOGEN De MTD en de GF Coach (eventueel aangevuld door de coördinator OP/TD) zullen een verslag over het leervermogen van de gymnast opstellen. Dit wordt samen in een evaluatierapport opgeslagen en wordt gedurende het jaar verder aangevuld.

EVALUATIE De JOC- (club)trainer plant per jaar 2 evaluatiemomenten in om dit evaluatierapport met de ouders & gymnast te overlopen. De JOC-trainer kan ondersteuning vragen aan de Gymfed coach indien dit voor de evaluatie gewenst is.

OVERZICHT ROUTE A12 (OP TRAJECT)



*JOC trainingen: de data en spreiding over het jaar zijn afhankelijk van de regio waarin jouw gymnast turnt.



✓ Leerlijntest 3x afname tijdens JOC-stage Publiek: gymnasten op regiolijs Organisatie: Medewerker TD Momenten: Tijdens Centrale JOC stages (aug, dec, april) Inhoud: Fysieke & leerlijntesten Beoordeling: 25-26: evolutie meenemen in positief verslag leervermogen 26-27: Percentage 'x' = gegarandeerde instroom	✓ Toesteleisen volgens FIG tijdens opvolgmomenten in wedstrijdssituatie Publiek: gymnasten op regiolijs Momenten: JOC-training/(stage), wedstrijden, leerlijntest, selectietrainingen/stages Inhoud: <u>Sprong:</u> 2 criteria <u>Brug:</u> 4 criteria <u>Balk:</u> 4 criteria <u>Grond:</u> 4 criteria Beoordeling: behalen van alle criteria = gegarandeerde instroom	✓ Positief verslag leervermogen Publiek: Gymnasten op regiolijs Door: Gymfed Coach, trainer OP, Medewerker TD Momenten: JOC-training/(stage), Selectietraining/stages Beoordeling: - Medisch luik - sporttechnisch luik - topsportattitudes
---	---	---

De leerlijntesten & toesteleisen staan in detail vermeld in de selectieprocedure net als de selectievereisten.

EVALUATIE GYMNASTEN

LEERLIJNTESTEN De resultaten van de deelname aan de leerlijntesten worden gedeeld met de JOC-coach of clubcoach

TOESTELEISEN Het turnen van de toesteisen kan op volgende opvolgmomenten:

- Leerlijntesten
- JOC-stages (JOC-lijst)/ JOC-trainingen
- Selectietrainingen/stages
- Wedstrijden

POSITIEF VERSLAG LEERVERMOGEN De MTD, Gymfed coach & trainer OP maken een verslag leervermogen op waar volgende aspecten in besproken worden:

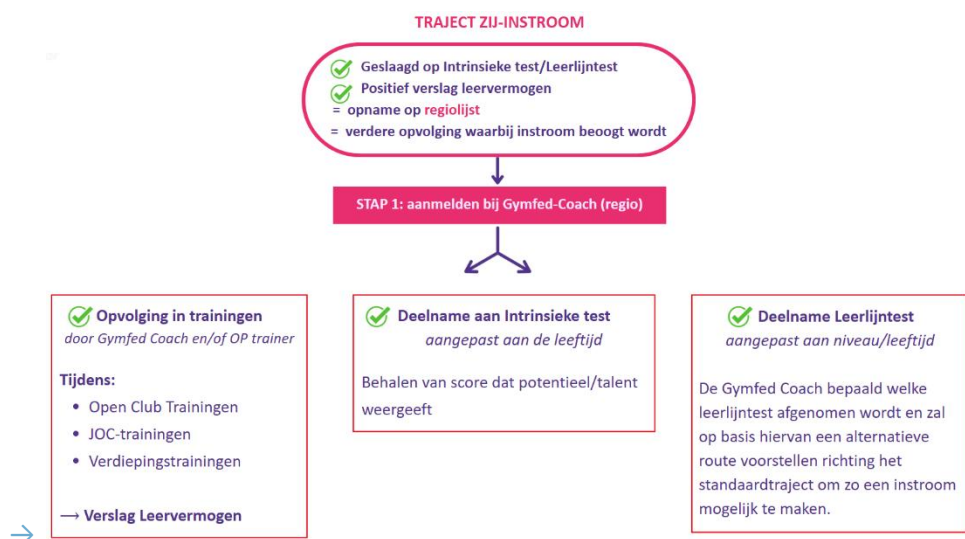
- Medisch luik
- Sporttechnisch luik (incl. progressie op leerlijntesten)
- Topsportattitudes

Dit verslag zal na elke JOC-stage (leerlijnafname) opgeslagen worden en gedeeld worden met de JOC-trainer/clubtrainer. Dit verslag kan vervolgens gebruikt worden voor de eigen evaluaties met de gymnasten. Per jaar worden bij voorkeur 3 evaluatiemomenten ingepland. Een JOC-trainer kan ondersteuning vragen aan de Gymfed Coach voor een evaluatie indien gewenst.

Na de opmaak van de shortlist in januari zal de Gymfed Coach een evaluatiemoment inplannen om de bevindingen in functie van een mogelijke instroom toe te lichten. Dit kan eventueel gecombineerd worden met de evaluatie door de JOC-coach (of clubtrainer). De attitude & progressie op trainingen worden door de JOC-trainer/clubtrainer besproken.

TRAJECT VOOR ZIJ-INSTROMERS

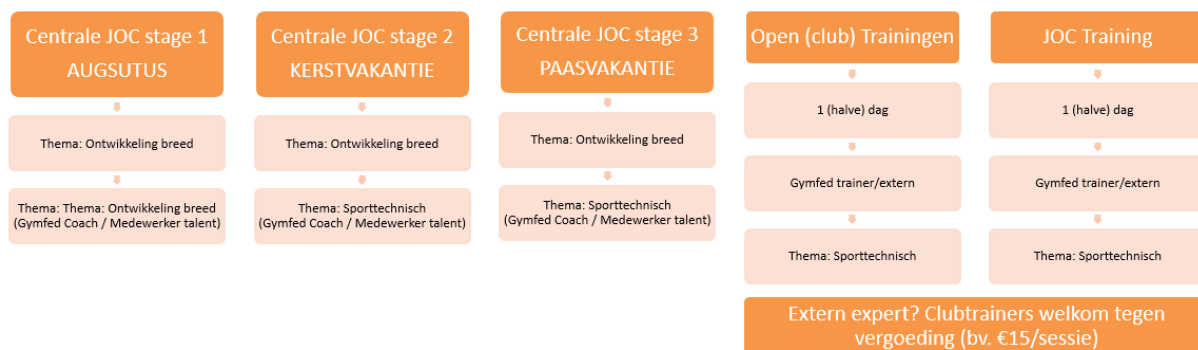
Gymnasten die niet op het voorbeeldtraject zitten en later willen instromen in de route richting topsport kunnen een alternatief traject aangeboden krijgen. Een gymnast die via deze alternatieve weg de instroom wil maken richting een JOC of het opleidingsprogramma in Gent, dient hiervoor steeds contact op te nemen met **de Gymfed Coach** uit de regio.



OPLEIDINGSPLAN JOC-TRAINERS & GYMNASTEN

ALGEMEEN BEELD VAN DE OPLEIDINGSMOMENTEN

Voorbeeld:



Gedurende het hele jaar worden er verschillende opleidingsmomenten voorzien. Deze wordt in het kader van de Jeugdopleidingen in eerste instantie gericht aan de JOC-trainers via JOC-trainingen en stages. Opleidingen richting de clubtrainers wordt voornamelijk voorzien via de open club trainingen, deze trainingen zijn open en vrij te volgen met of zonder gymnasten. Hier zal telkens ingezoomd worden op een bepaald thema binnen de ontwikkelingslijn. Een JOC-training/stage kan steeds bijgewoond worden door een clubtrainer voor een train-de-trainer moment, dit zonder gymnasten. Deze aanwezigheid bespreek je steeds met de Gymfed Coach. Indien we in de mogelijkheid zijn om een externe expert in te schakelen, kijken we steeds naar de mogelijkheid om clubtrainers te laten aansluiten. Voor de opleidingen door externe experts zal steeds aan een kleine vergoeding gevraagd worden.

JOC TRAININGEN/STAGES – THEMA'S RICHTING JOC'S

Algemene thema's die we tijdens de Jeugdopleiding (JOC) periode aan bod willen laten komen richting JOC-trainer & JOC-gymnast.





KADERWEEKEND

Jaarlijks organiseert de Gymnastiekfederatie het **Kaderweekend**, een groots opleidingsweekend voor coaches, bestuurders en api's uit onze Gymfed-clubs. We stellen telkens een aanbod samen van meer dan 200 sessies in de verschillende disciplines (dans, toestelturnen, freerunning, acro, basisgym, ...) zodat we zeker 2 000 enthousiaste coaches kunnen bereiken. Zo gaan we er voor dat 50% van onze trainers zich minstens tweejaarlijks kunnen opleiden of bijscholen.

Graag nodigen we jullie ook dit jaar uit om 18 en 19 oktober 2025 deel te nemen.

AANTAL STATUTEN 2025 – 2026 *Dit onderdeel zal in augustus geüpdatet worden*

AANTAL STATUTEN

Totaal aantal gymnasten JOC-clubs met statuut = 25

°2015 = 12

°2014 = 13

AANTALLEN PER JOC

Hasselt	Mortsel	Sportiva-Waasland	Varsenare	Wevelgem	Izegem
5	7	4	3	4	2

AANTALLEN IN OPVOLGING

3^e leerjaar (°2017): aantal is pas bekend na eerste intrinsieke test

4^e leerjaar (°2016): 30 (aantal updaten na eerste leerlijntest A10)

COMMUNICATIE

COMMUNICATIE RICHTING JOC VIA SHAREPOINT PAGINA JOC

Op SharePoint is er een pagina voorzien voor JOC-trainers waar volgende informatie terug te vinden is:

- Kalender
- Informatie activiteiten/stages
- Informatie evaluaties (test/leerlijnen/selectieprocedures)
- Documentatie: infobrieven, presentaties
- Video's opleidingsmomenten (ballet, ...)
- Meet-ups

Gymfed voorziet de nodige informatie. De JOC-trainers nemen de communicatie op zich richting de gymnasten & ouders.

OVERLEGMOMENTEN JOC-TRAINERS

Er worden op regelmatige basis overlegmomenten gepland met de JOC-trainers om hen op de hoogte te brengen van recente ontwikkelingen.

CONTACTGEGEVENS JOC-TRAINERS & GYM FED MEDWERKERS

JOC-TRAINERS

- **JOC Varsenare | Turnclub Varsenare – Oostkamp vzw**
 - Filine Verheire → Filine.joc@gmail.com
- **JOC Hasselt | TK Sta Paraat Hasselt**
 - Veronica Hayavaya → joc.ttm@staparaathasselt.be
- **JOC Mortsel | Gymplus**
 - Jeremy Van der Veken → jeremy@gymplus.be
- **JOC Sportiva Waasland | Sportiva Gymnastics**
 - Joke Mertens → jokemertens.joc@sportiva.be
 - Stephanie Van Buynder → stephanievanbuynder.joc@sportiva.be
- **JOC Izegem | Gym Izegem**
 - Lise Vanderhenst → lise.vanderhenst@gmail.com
 - Sofie Meeuws → sofie_meeuws@hotmail.com
- **JOC Wevelgem | GO4Gym**
 - Frederike Desmet → frederike@fitforward.be
 - Aagje Vanwalleghem → aagje_vw@hotmail.com

GYM FED MEDEWERKERS

- **Coördinator OP/TD** – Josie Surmont: Josiesurmont@gymfed.be
- **Medewerker Talent** – Dominique Verlent: DominiqueVerlent@gymfed.be
- **Gymfed Coach (regio)** – Filine Verheire: filineverheire@gymfed.be
- **Gymfed Coach (regio)** – Jérémy Van der Veken: jeremyvanderveken@gymfed.be / Tom Baekelmans: tom_baekelmans@hotmail.com / Celestien Gils: celestien.gils@hotmail.com
- **Trainer OP Gent** – Hanne Cleemput: hannecleemput@gymfed.be / Sofie Naert: sofienaert@gymfed.be

COMMUNICATIE RICHTING WEDSTRIJDCLUBS

ALGEMENE COMMUNICATIE

Infomails over de werking vanuit Gymfed zullen steeds verstuurd worden naar de **discipline-verantwoordelijke** die vermeld staat in de clubapp. Kijk als club dus zeker na dat deze goed ingevuld staan, zodat de juiste personen de informatie ontvangen. Stuur als disciplineverantwoordelijke vervolgens de informatie door naar de trainers hiervoor verantwoordelijk.

VOORSTELLING VAN HET ACTIEPLAN & KALENDER

Timing: eind juni

Format: Online meeting met presentatie door **Medewerker Talent**

Inschrijven voor deze meeting kan via de activiteitenpagina van Gymfed.



ACTIVITEITEN

De activiteiten vermeld op de jaarkalender zullen verschijnen op de activiteitenpagina van Gymfed. Clubs/gymnasten/trainers die ingeschreven staan voor de activiteit zullen 1 week voor deze activiteit een infomail krijgen.

JAARKALENDER

Toegevoegd als bijlage.

Deze kalender wordt geüpdatet in augustus 2025.