

ZATERDAG 23-05-2026 NAMIDDAG 1 / APRÈS-MIDI 1 WEDSTRIJDVOLGORDE

| | |
|-------|--|
| 10:45 | Start opwarming / Début d'échauffement |
| 11:25 | Juryvergadering / Réunion des judges |
| 12:10 | Opmars / Présentation |
| 12:15 | Start van de wedstrijd / Début de la compétition |
| 12:40 | Rotatie 2 / Rotation 2 |
| 13:05 | Rotatie 3 / Rotation 3 |
| 13:30 | Rotatie 4 / Rotation 4 |
| 15:00 | Prijsuitreiking / Cérémonie protocolaire |
| 15:30 | Einde / Fin |

OPWARMING / ECHAUFFEMENT

1. TOPGYMNASTIEKHAL

- Algemene Opwarming / Echauffement Général: 10:45-11:05
- Toestelopwarming / Echauffement par agrès: 15' per toestel / par agrès: 11:05-12:05
- Opwarmingsrotatie/ordre d'échauffement: Gymnast eindigt aan starttoestel / Le gymnaste termine sur l'agrès de départ

2. TOPSPORTHAL

Touch warm-up:

- Sprong/Saut:
 - 1 sprong: maximum 2 aanlopen zijn toegelaten / 1 saut: maximum 2 courses d'élan sont autorisées
 - 2 sprongen: maximum 3 aanlopen zijn toegelaten / 2 sauts: maximum 3 courses d'élan sont autorisées
- Balk/Poutre: 30 sec per gymnast / par gymnaste
- Brug/Barres: 50" per gymnast / par gymnaste
- Grond/Sol: 30" x aantal gymnasten / nombre de gymnastes

De gymnaste die aan een toestel begint turnt aan het volgende toestel als laatste. La gymnaste qui commence à l'agrès est la dernière à l'agrès suivant.

Er wordt gezamenlijk met de jongens doorgeschoven. Les rotations sont effectuées avec les garçons.

Wedstrijd loopt samen met Ritmiek, er zal om en om worden gejureerd, Ritmiek op eigen vloer. La compétition a lieu en même temps que la rythmique ; le jugement se fera en alternance.

BLOK 1 SPRONG (SET 1)

A - 11 jaar

- 32 **THOMAS Chloé** Sauterelle (La)
- 26 **ROSON VAN GRIEKEN Mila** Club Elite Brabant
- 27 **ECKHOUT Fleur** GYM WESTERLO (JOC Mortsel)
- 28 **SEBRECHTS Fleur** BLIJF JONG vzw (JOC Mortsel)
- 29 **PALMANS Juliette** TK STA PARAAT-P.H.H. HASSELT vzw (J...

BLOK 2 BRUG (SET 1)

A - 11 jaar

- 30 **TALLOEN Oona** KON. TURNKRING RUST-ROEST BRUGGE
- 31 **TOUIL Célya** K.T. AALST
- 34 **DE HERTOIGH Lynn** SPORTIVA SINT-GILLIS-WAAS vzw (JO...
- 35 **DE WINTER LIEZE** DE GYMPIES KEERBERGEN
- 36 **DEQUEKER Mary-Jane** KON. IEPERSE TURNKRING vzw (JO...



BLOK 3 BALK (SET 1)

A - 12 jaar

- 37 **CIELEN Maya** K.T. GEMS DIEPENBEEK (JOC Hasselt)
- 38 **DELVA Lucie** GYMPLUS vzw (JOC Mortsel)
- 39 **MUYLKENS LORE** DE GYMPIES KEERBERGEN
- 40 **VERFAILLIE Does** GYM IZEGEM (JOC Izegem)
- 41 **ROELENS Nel** GYM IZEGEM (JOC Izegem)
- 42 **WAIGNEIN Niene** WE GYM TOGETHER vzw (JOC Wevelge...)

BLOK 4 GROND (SET 1)

A - 12 jaar

- 43 **LEJEUNE Melina** Volontaires (Les)
- 45 **BOSMANS Helen** GYMGROEP A.S. vzw
- 46 **VON WULLERSTORFF Gabriella** GYMGROEP A.S. vzw
- 47 **DEKEYSER Yara** TURNCLUB VARSENARE (JOC Varsenare)
- 48 **KUSTERS Laetitia** K.O.T.V. NOORDZEE (JOC Varsenare)

