

## Initiator Gymnastiek - Discipline Rope Skipping

Door de denkcel goedgekeurd op: 11-10-2018

**Info:** VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

**Benaming diploma :** Initiator Rope Skipping

### Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve skippers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van Rope Skipping teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

### Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (zijn):**
  - o Minstens 16 jaar zijn op het moment dat de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde:**
  - o Een minimumscore behalen van 8,5/10 op de toelatingsproef (meer info via: <https://www.gymfed.be/opleiding/trainer/initiator-gymnastiek/initiator-rope-skippping>)
  - OF
  - o In het seizoen voorafgaand aan de cursus individueel 'overall' en/of in team geselecteerd zijn voor het Belgisch Kampioenschap Rope Skipping georganiseerd door BRSF Vlaanderen vzw.

### Vrijstellingen: volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie [www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel](http://www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel) > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijkgedeelten is sportkledij, sportschoenen en een 'single rope' touw vereist.

### Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 60 uren (waarvan 8 uren stage) , 4 module(s), en 11 vakken

Module 1: Algemeen Gedeelte Initiator (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactiek	T	ND	7			7 u.
Veilig sporten preventief luik	T	D	4			4 u.
Veilig sporten curatief luik	T	D	4			4 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Rope Skipping (23 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de Initiatoropleiding	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie BRSF	T	D	3			3 u.
Technische basisvaardigheden Rope Skipping	T	D	2			2 u.
Aanleermethoden en foutenanalyse Initiator Rope Skipping	T	ND	10	4		14 u.
Materiaalkennis en -onderhoud Rope Skipping	T	D	1			1 u.
Recreatieve wedstrijdvormen Rope Skipping	T	D	2			2 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Rope Skipping (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Initiator Rope Skipping	P	ND		14		14 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Rope Skipping (8 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Rope Skipping	PF	ND			8	8 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht;