

ZATERDAG 23-05-2026 AVOND / SOIRÉE WEDSTRIJDVOLGORDE

| | |
|-------|--|
| 18:20 | Start opwarming / Début d'échauffement |
| 18:45 | Juryvergadering / Réunion des judges |
| 19:30 | Opmars / Présentation |
| 19:35 | Start van de wedstrijd / Début de la compétition |
| 20:02 | Rotatie 2 / Rotation 2 |
| 20:29 | Rotatie 3 / Rotation 3 |
| 20:56 | Rotatie 4 / Rotation 4 |
| 22:00 | Prijsuitreiking / Cérémonie protocolaire |
| 22:30 | Einde / Fin |

OPWARMING / ECHAUFFEMENT

1. TOPGYMNASTIEKHAL

- Algemene Opwarming / Echauffement Général: 18:20-18:35
- Toestelopwarming / Echauffement par agrès: 12' per toestel / par agrès: 18:35-19:23
- Opwarmingsrotatie/ordre d'échauffement: Gymnast eindigt aan starttoestel / Le gymnaste termine sur l'agrès de départ

2. TOPSPORTHAL

Touch warm-up:

- Sprong/Saut:
 - 1 sprong: maximum 2 aanlopen zijn toegelaten / 1 saut: maximum 2 courses d'élan sont autorisées
 - 2 sprongen: maximum 3 aanlopen zijn toegelaten / 2 sauts: maximum 3 courses d'élan sont autorisées
- Balk/Poutre: 30 sec per gymnast / par gymnaste
- Brug/Barres: 50" per gymnast / par gymnaste
- Grond/Sol: 30" x aantal gymnasten / nombre de gymnastes

De gymnaste die aan een toestel begint turnt aan het volgende toestel als laatste. La gymnaste qui commence à l'agrès est la dernière à l'agrès suivant.

Er wordt gezamenlijk met de jongens doorgeschoven. Les rotations sont effectuées avec les garçons.

Wedstrijd loopt samen met Ritmiek, er zal om en om worden gejureerd, Ritmiek op eigen vloer. La compétition a lieu en même temps que la rythmique ; le jugement se fera en alternance.

BLOK 1 SPRONG (SET 1)

B - 16+ jaar

- 85 VERLEDEN Zita GYM IZEGEM
- 86 BOSTYN Norah GYM IZEGEM
- 87 MEHEUS Silke O.T.V. NAZARETH vzw
- 88 VERCAEMERE Aimy GO4GYM WEVELGEM vzw
- 89 VEREECKEN Gitte TURNKRING KERELS WAASMUNSTER
- 90 VERSTREPEN Amalia PALFIT PAAL vzw
- 91 DEMARET Louise Gym Club La Courtoise

BLOK 2 BRUG (SET 1)

B - 16+ jaar

- 92 BRUNEEL Ellen KON. IEPERSE TURNKRING vzw
- 93 ROEST Charlotte KON. TURNKRING RUST-ROEST BRUGGE
- 94 STOCKHAUSEN Lena K.K. TURNKRING MOED EN VOLHA...
- 95 DERAEMAEKER Célia Gym Phenix
- 96 CLAERHOUT Coline Gym Phenix
- 97 GOFFARD Célia Spirous (Les) - Antheit
- 98 HELLA Lylou Spirous (Les) - Antheit



BLOK 3 BALK (SET 1)

B - 16+ jaar

- 99 **KERKAERT Ella** TURNCLUB VARSENARE
- 100 **DIERCKXSENS Yinte** GYMGROEP A.S. vzw
- 101 **VAN DIJCK Meredith** GYMGROEP A.S. vzw
- 102 **KELLETER Elisa** Blé qui Lève (Le)
- 103 **DEWEZ Manon** Gymnastique Club de Malmedy
- 104 **MAUREL Solenne** Royal Espoir Beaufays
- 105 **THEIS Lena** Turn- und Leistungszentrum Amel

BLOK 4 GROND (SET 1)

B - 16+ jaar

- 106 **DUQUESNE Kate** I.V. DANS & GYM vzw
- 107 **AZORNE Margaux** Sauterelle (La)
- 108 **MESTDAGH Lyelle** Gymnos de Charleroi
- 109 **VANCOPPENOLLE Cheryne** Club Boussu Gym
- 110 **POQUETTE Eléonore** Gym Wardin asbl
- 111 **DEBOSSCHERE Chloé** Gym Wardin asbl

