

## ZATERDAG 23-05-2026 NAMIDDAG 2 / APRÈS-MIDI 2 WEDSTRIJDVOLGORDE

14:10	Start opwarming / Début d'échauffement
14:50	Juryvergadering / Réunion des judges
15:35	Opmars / Présentation
15:40	Start van de wedstrijd / Début de la compétition
16:08	Rotatie 2 / Rotation 2
16:36	Rotatie 3 / Rotation 3
17:04	Rotatie 4 / Rotation 4
18:30	Prijsuitreiking / Cérémonie protocolaire
19:30	Einde / Fin

### OPWARMING / ECHAUFFEMENT

#### 1. TOPGYMNASTIEKHAL

- Algemene Opwarming / Echauffement Général: 14:10-14:30
- Toestelopwarming / Echauffement par agrès: 15' per toestel / par agrès: 14:30-15:30
- Opwarmingsrotatie/ordre d'échauffement: Gymnast eindigt aan starttoestel / Le gymnaste termine sur l'agrès de départ

#### 2. TOPSPORTHAL

##### Touch warm-up:

- Sprong/Saut:
  - 1 sprong: maximum 2 aanlopen zijn toegelaten / 1 saut: maximum 2 courses d'élan sont autorisées
  - 2 sprongen: maximum 3 aanlopen zijn toegelaten / 2 sauts: maximum 3 courses d'élan sont autorisées
- Balk/Poutre: 30 sec per gymnast / par gymnaste
- Brug/Barres: 50" per gymnast / par gymnaste
- Grond/Sol: 30" x aantal gymnasten / nombre de gymnastes

De gymnaste die aan een toestel begint turnt aan het volgende toestel als laatste. La gymnaste qui commence à l'agrès est la dernière à l'agrès suivant.

Er wordt gezamenlijk met de jongens doorgeschoven. Les rotations sont effectuées avec les garçons.

Wedstrijd loopt samen met Ritmiek, er zal om en om worden gejureerd, Ritmiek op eigen vloer. La compétition a lieu en même temps que la rythmique ; le jugement se fera en alternance.

##### BLOK 1 SPRONG (SET 1)

###### A - 13 jaar

- 54 **DEPLUS Ariane** Gym Wardin asbl
- 55 **DECORTE Ona** KTV KORTRIJK (Topsportschool Gent)
- 56 **DA SILVA GOOSSENS Noa** GO4GYM WEVELGEM vzw (To...
- 57 **VANASSCHE Juliette** GO4GYM WEVELGEM vzw (Topspor...
- 58 **METTEN Jitte** TK STA PARAAT-P.H.H. HASSELT vzw (Topsp...
- 59 **DEMEY Floor** GYMMAX vzw (Topsportschool Gent)

##### BLOK 2 BRUG (SET 1)

###### A - 14-15 jaar

- 60 **LEEMAN Fleur** DE GYMPIES KEERBERGEN (Topsportscho...
- 61 **DUMALIN Jolane** DE GYMPIES KEERBERGEN (Topsportsc...
- 62 **OLYSLAEGERS Helena** GYMPLUS vzw (Topsportschool G...
- 63 **KIMOTO-KAYUKWA Grace Tiffène** GYMMAX vzw (Topspo...
- 64 **DE ROOVER Zia Zethe** GYM WAASLAND (Topsportschool...
- 65 **VERCAMMEN Hope** TK T.H.O.R.HO. vzw HOFSTADE (Tops...



BLOK 3 BALK (SET 1)

A - 14-15 jaar

- 66 GALAND Camille Gymnos de Charleroi
- 67 CAUFRIEZ Zelia Hémérocallis
- 68 MAKASI Léana Europa Gym
- 69 CAUDRON Ambre Gym Passion Herscaux
- 70 SNEESSENS Emma Blé qui Lève (Le)
- 71 YANG Alyxe Ardents (Les)

BLOK 4 GROND (SET 1)

A - SENIORES

- 72 PINXTEN Erika TK STA PARAAT-P.H.H. HASSELT vzw (Tops...
- ~~73 VIEUXTEMPS Liese TURNKRING KERELS WAASMUNSTER ...~~
- 74 DE WILDE Mie TURNKRING BILZEN vzw (Topsportschool ...
- 75 DEVREKER Lena KON. IEPERSE TURNKRING vzw (Topspor...
- ~~76 OEYEN Aziza GYMPLUS vzw (Topsportschool Gent)~~
- ~~77 BAERT Chloe GYM WAASLAND (Topsportschool Gent)~~
- 78 FRANCOTTE MATHILDE DE GYMPIES KEERBERGEN (Tops...
- 79 HOSTE Silke O.T.V. NAZARETH vzw (Topsportschool Gent)

