

Sessie 1
9.30 - 10.40 uur

Sessie 2
11.00 - 12.10 uur

Plenaire sessie
13.00 - 13.30 uur

Sessie 3
14.00 - 15.10 uur

Sessie 4
15.30 - 16.40 uur

A	COMMUNICATIE Moeilijke gesprekken? Hoe durf ik ze aangaan. Maarten Van Houcke - SITE TOPSPORTHAL	COMMUNICATIE "Kunnen we eens praten?": communiceren met ouders Klaar Hammenecker - SITE TOPSPORTHAL		COMMUNICATIE Komaan! : Motiverend spreken voor, tijdens en na de wedstrijd Klaar Hammenecker - SITE TOPSPORTHAL	COMMUNICATIE Samen sterk: Verbindende communicatie met je gymnasten Praatkracht - SITE TOPSPORTHAL
	BESTUUR Ontbijtsessie - 5 tips voor een straffe clubwerking Ruth Franceus - HUIS VAN DE SPORT	BESTUUR De oorzaken van drop-out - Nuttige inzichten Sofie Rubbrecht - HUIS VAN DE SPORT		BESTUUR Hoe een sporttechnisch coördinator het bestuur kan ontzorgen Jean Herrel - HUIS VAN DE SPORT	BESTUUR Help! Wij vinden geen vrijwilligers meer Ruth Franceus - HUIS VAN DE SPORT
C		BESTUUR Good practice - 70% opleidingsgraad bij Turn- ring Geraardsbergen Pieter M. & Karen M. - HUIS VAN DE SPORT		BESTUUR Good practice - Klantentevredenheid meten in de club - Deugd & Moed Ekeren Eddy A. & Yunsi O. - HUIS VAN DE SPORT	BESTUUR /
D		BESTUUR Tips om je clubadministratie te vereenvoudigen Inge Doens - HUIS VAN DE SPORT		BESTUUR Lidgelden - zijn we nu te duur of te goedkoop? Vincent De Roeck - HUIS VAN DE SPORT	BESTUUR Vergoedingen van trainers - wat zijn de mogelijkheden? Tars Vanstraeesele - HUIS VAN DE SPORT
E		BESTUUR Goed bestuur: meer dan regels volgen SPORTIEQ - HUIS VAN DE SPORT		BESTUUR Hedendaagse clubstructuur Ruth Franceus - HUIS VAN DE SPORT	BESTUUR Creatief probleemoplossend denken in je sportclub VSF - HUIS VAN DE SPORT
F		BESTUUR Hoe voer ik bemiddelingsgesprekken en hoe breng ik moeilijke boodschappen over? Anne Dockx - HUIS VAN DE SPORT		BESTUUR Genderbewust communiceren in de sportclub SPORTIEQ - HUIS VAN DE SPORT	BESTUUR Whatsapp inzetten in je communicatie Kristof D'Hanens - HUIS VAN DE SPORT
G		SPORTTECHNISCH COÖRDINATOR Kwaliteit van de lessen verhogen - zo pak je het aan! Zara Lucas - HUIS VAN DE SPORT		SPORTTECHNISCH COÖRDINATOR Samen sterk: Verbindend communiceren met je trainers SPORTIEQ - HUIS VAN DE SPORT	SPORTTECHNISCH COÖRDINATOR Hoe krijg je volk op een trainersvergadering en hoe pak je deze aan? VSF - HUIS VAN DE SPORT
H	COACHING EHBOC – Eerste hulp bij ongevallen en com- municatie Anouchka Aerssens - SITE TOPSPORTHAL	COACHING Voeding in balans: coachen zonder voedingsmythes of -taboes Ien Vitse - SITE TOPSPORTHAL		COACHING Een correct gebruik van SANAS-voedingssupplementen Nathan Denuette - SITE TOPSPORTHAL	COACHING Komaan! : Motiverend spreken voor, tijdens en na de wedstrijd Klaar Hammenecker - SITE TOPSPORTHAL
I	COACHING Jouw coachingstijl vs type gymnast Matthias Haspelslagh - SITE TOPSPORTHAL	COACHING Jouw coachingstijl vs type gymnast Matthias Haspelslagh - SITE TOPSPORTHAL		COACHING Positieve en negatieve groepsdynamieken in trainingsgroepen Stef Van Puyenbroeck - SITE TOPSPORTHAL	COACHING Positieve en negatieve groepsdynamieken in trainingsgroepen Stef Van Puyenbroeck - SITE TOPSPORTHAL
J		COACHING Omgaan met angst en mentale blokkades Berber Van Den Berg - SITE TOPSPORTHAL		COACHING Omgaan met angst en mentale blokkades Berber Van Den Berg - SITE TOPSPORTHAL	
K	COACHING Pilates Reformer voor jonge gymnasten (14-16j) Chantal Tyncke - SITE TOPSPORTHAL			COACHING Pilates Reformer voor dames (17+) Chantal Tyncke - SITE TOPSPORTHAL	
L	RECREA ACRO Vlieger voorwaarts (balans), vlieger rugwaarts (balans), rondat tot vlieger rugwaarts (tempo) Laurie Philpott - SITE TOPSPORTHAL	RECREA ACRO Vlieger voorwaarts (balans), vlieger rugwaarts (balans), rondat tot vlieger rugwaarts (tempo) Laurie Philpott - SITE TOPSPORTHAL		RECREA ACRO De beginselen van expressie en plezierbeleving in choreo's voor Recrea Acro Ineke Van Schoor - ARTEVELDE	RECREA ACRO De beginselen van expressie en plezierbeleving in choreo's voor Recrea Acro Ineke Van Schoor - ARTEVELDE
M	RECREA TRA Basissprongen en salto's op DMT voor recrea tot C-niveau Kathleen Witters - SITE TOPSPORTHAL	RECREA TRA Basissprongen en salto's op DMT voor recrea tot C-niveau Kathleen Witters - SITE TOPSPORTHAL		RECREA TRA Rotaties rond verschillende assen op de grote Trampoline Kathleen Witters - SITE TOPSPORTHAL	RECREA TRA Rotaties rond verschillende assen op de grote Trampoline Kathleen Witters - SITE TOPSPORTHAL

Plenaire sessie: Communication is key

Sessie 1
9.30 - 10.40 uurSessie 2
11.00 - 12.10 uurPlenaire sessie
13.00 - 13.30 uurSessie 3
14.00 - 15.10 uurSessie 4
15.30 - 16.40 uur

N  RECREA TT	N  RECREA TT
Sprong - Fysieke voorbereiding - van aanloop tot landing	Damesbrug/Rek: Van start tot buikdraai rugwaarts
Ivana Bourgeois - SITE TOPSPORTHAL	Hanne Vandenbroucke - SITE TOPSPORTHAL
O  RECREA	O  RECREA
Fysieke training met fun: kracht & lenigheid voor recreagymnasten	Fysieke training met fun: kracht & lenigheid voor recreagymnasten
Julie Huylebroek - ARTEVELDE	Julie Huylebroek - ARTEVELDE
P  RECREA TT	P  RECREA TT
Helperstechnieken toegepast op toestellen: rek/brug, sprong en balk	Helperstechnieken toegepast op toestellen: rek/brug, sprong en balk
Sander Raeymaekers - ARTEVELDE	Sander Raeymaekers - ARTEVELDE
Q  KIDIES	Q  KIDIES
Tips, tricks & tools om dans te integreren in je kleuterles	Tips, tricks & tools om dans te integreren in je kleuterles
Joëlle Ongena - ARTEVELDE	Joëlle Ongena - ARTEVELDE
R  KIDIES	R  KIDIES
Speelse en leerzame ouder-kind lessen vormgeven	Speelse en leerzame ouder-kind lessen vormgeven
Marie-Rose V.C. & Emily V. - ARTEVELDE	Marie-Rose V.C. & Emily V. - ARTEVELDE
S  GYMTOPIA	S  GYMTOPIA
Gymtopia als springplank naar competitie	Van chaos naar structuur: Gymtopia organiseren in grote groepen
Monica Dejardin - SITE TOPSPORTHAL	Monica Dejardin - SITE TOPSPORTHAL
T  TTJ	T  TTJ
Ontwikkelingskaart 9+ : Vloer, paard en ringen	Ontwikkelingskaart 9+ : Vloer, paard en ringen
Peter B. & Gert W. - SITE TOPSPORTHAL	Peter B. & Gert W. - SITE TOPSPORTHAL
U  TTm	U  TTm
Bouw een slimme oefening Vrij Werk B-niveau	Basis Ballet voor 14-16j
Marie V.C. - HUIS VAN DE SPORT	Chantal Tyncke - SITE TOPSPORTHAL
V  TTm	V  TTm
Sprong: Tsukahara & kasamatsu: uitleg van de techniek en methodische opbouw	Sprong: Tsukahara & kasamatsu: uitleg van de techniek en methodische opbouw
Nico Zijp - SITE TOPSPORTHAL	Nico Zijp - SITE TOPSPORTHAL
W  ACRO	W  ACRO
Communicatie rond teamwissels	Communicatie rond teamwissels
Inge De Swaef - SITE TOPSPORTHAL	Inge De Swaef - SITE TOPSPORTHAL
X  ACRO	X  ACRO
Opbouw schroef	Opbouw schroef
Ian Bastiaens - SITE TOPSPORTHAL	Ian Bastiaens - SITE TOPSPORTHAL
Y  TU	Y  TU
Remediëring in Tumbling: Analyse & Oplossingsgericht Werken	Remediëring in Tumbling: Analyse & Oplossingsgericht Werken
Renaat De Fleurquin - SPORTVERBLIJF	Renaat De Fleurquin - SPORTVERBLIJF
Z  TU	Z  TU
Afstoten voor eerste voorwaartse salto & opbouw achterwaartse salto	Afstoten voor eerste voorwaartse salto & opbouw achterwaartse salto
Silvie Van Steenlandt - SITE TOPSPORTHAL	Silvie Van Steenlandt - SITE TOPSPORTHAL
AA  VOLW/SEN	AA  VOLW/SEN
Blessurepreventie bij volwassengymnastiek	BBB 2.0: Van bewegen naar beleven
Jenny Vandevoorde - ARTEVELDE	Kelly Cattoor - ARTEVELDE

Plenaire sessie: Communication is key

N  RECREA TT	N  RECREA TT
Damesbrug / Rek - Losse buikdraai-kip	Sprong - Overslag aanleren over de plint
Hanne V. - SITE TOPSPORTHAL	Kathy Laheye - SITE TOPSPORTHAL
O  RECREA	O  RECREA
Creatief met handstand	Creatief met handstand
Célestien Gils - ARTEVELDE	Célestien Gils - ARTEVELDE
P  RECREA TT	P  RECREA TT
Helperstechnieken toegepast op toestellen: rek/brug, sprong en balk	Helperstechnieken toegepast op toestellen: rek/brug, sprong en balk
Sander Raeymaekers - ARTEVELDE	Sander Raeymaekers - ARTEVELDE
Q  KIDIES	Q  KIDIES
Structuur in een les kleuterturnen: de 3 kernen	Structuur in een les kleuterturnen: de 3 kernen
Kathleen Van Bakel - ARTEVELDE	Kathleen Van Bakel - ARTEVELDE
R  KIDIES	R  KIDIES
Iedere kleuter in beweging: motiverende kernen voor een actieve leertijd	Iedere kleuter in beweging: motiverende kernen voor een actieve leertijd
Marie-Rose V.C. & Emily V. - ARTEVELDE	Marie-Rose V.C. & Emily V. - ARTEVELDE
S  GYMTOPIA	S  GYMTOPIA
Brede gymnastische basisvorming met Gymtopia: creatief aan de slag met basisoefeningen	Hoe leer je zwaaien en buikdraai van de aap in Gymtopia correct aan?
Celine Crevals - SITE TOPSPORTHAL	Julie Meyers - SITE TOPSPORTHAL
T  TTJ	T  TTJ
Opbouw van fysieke en coördinatorische vereisten per element	Bewegingsgelijkenissen als didactisch hulpmiddel
Ward Van Den Bosch - SITE TOPSPORTHAL	Ward Van Den Bosch - SITE TOPSPORTHAL
U  TTm	U  TTm
Samenstelling oefening vrij werk C-niveau	Ontwikkelingskaart 9+: Sprong en grond
JOKE VANHAUwaert - SITE TOPSPORTHAL	LOREM Ipsum - SITE TOPSPORTHAL
V  TTm	V  TTm
Ontwikkelingskaart 11+: Sprong en grond	Ontwikkelingskaart 11+: Brug en balk
Josie Surmont - SITE TOPSPORTHAL	Josie Surmont - SITE TOPSPORTHAL
W  ACRO	W  ACRO
Hoeksteun op "piramides" en in paren	Hoeksteun op "piramides" en in paren
Ian Bastiaens - SITE TOPSPORTHAL	Ian Bastiaens - SITE TOPSPORTHAL
X  ACRO	X  ACRO
Salto's voorwaarts bij duo's en trio's	Salto's voorwaarts bij duo's en trio's
Laurie Philpott - SITE TOPSPORTHAL	Laurie Philpott - SITE TOPSPORTHAL
Y  TU	Y  TU
Rondat Flik	Rondat Flik
Tine Van Bossuyt - SITE TOPSPORTHAL	Tine Van Bossuyt - SITE TOPSPORTHAL
Z  TU	Z  TU
Dubbelwerk: Meervoudige Eindsalto's in Tumbling	Dubbelwerk: Meervoudige Eindsalto's in Tumbling
Renaat De Fleurquin - SITE TOPSPORTHAL	Renaat De Fleurquin - SITE TOPSPORTHAL
AA  VOLW/SEN	AA  VOLW/SEN
Mat Pilates: Bouwen aan kracht, stabiliteit en lichaamscontrole	Een inspirerende groepsles voor volwassenen
Eva De Waele - ARTEVELDE	Maël De Deurwaerder - ARTEVELDE