

ZONDAG 24-05-2026 VOORMIDDAG / MATIN WEDSTRIJDVOLGORDE

08:00	Start opwarming / Début d'échauffement
08:30	Juryvergadering / Réunion des judges
09:10	Opmars / Présentation
09:15	Start van de wedstrijd / Début de la compétition
09:45	Rotatie 2 / Rotation 2
10:15	Rotatie 3 / Rotation 3
10:45	Rotatie 4 / Rotation 4
11:30	Prijsuitreiking / Cérémonie protocolaire
12:00	Einde / Fin

OPWARMING / ECHAUFFEMENT

1. TOPGYMNASTIEKHAL

- Algemene Opwarming / Echauffement Général: 08:00-08:15
- Toestelopwarming / Echauffement par agrès: 12' per toestel / par agrès: 08:15-09:03
- Opwarmingsrotatie/ordre d'échauffement: Gymnast eindigt aan starttoestel / Le gymnaste termine sur l'agrès de départ

2. TOPSPORTHAL

Touch warm-up:

- Sprong/Saut:
 - 1 sprong: maximum 2 aanlopen zijn toegelaten / 1 saut: maximum 2 courses d'élan sont autorisées
 - 2 sprongen: maximum 3 aanlopen zijn toegelaten / 2 sauts: maximum 3 courses d'élan sont autorisées
- Balk/Poutre: 30 sec per gymnast / par gymnaste
- Brug/Barres: 50" per gymnast / par gymnaste
- Grond/Sol: 30" x aantal gymnasten / nombre de gymnastes

De gymnaste die aan een toestel begint turnt aan het volgende toestel als laatste. La gymnaste qui commence à l'agrès est la dernière à l'agrès suivant.

Wedstrijd loopt samen met Acro, er zal om en om worden gejureerd, Acro op eigen vloer. La compétition a lieu en même temps que Acro ; le jugement se fera en alternance.

BLOK 1 SPRONG (SET 1)

B - 12 jaar

- 117 **KINDT Mare** GYM IZEGEM
- 118 **CLINKEMAILLIE Astrid** GYM IZEGEM
- 119 **METSU Hadewijch** GYM IZEGEM
- 120 **DELCROIX Allègra** VASTE VUIST LAUWE
- 121 **VAN PARYS Tes** O.T.V. NAZARETH vzw
- 422 **MAIRESSE Lyah** Hémérocallis

BLOK 2 BRUG (SET 1)

B - 12 jaar

- 123 **CARON Louise** TURNCLUB VARSENARE
- 124 **KAVUN VANPARRIJS Asi Naala** SINGYM
- 125 **LEEMAN Helena** SINGYM
- 126 **VERVAEKE Gloria** KON. IEPERSE TURNKRING vzw
- 127 **BAUDSON Louise** Europa Gym
- 128 **LEURQUIN Lilou** Santé - Force



BLOK 3 BALK (SET 1)

B - 12 jaar

- 129 **RAEMDONCK Aagje** TURNKRING KERELS WAASMUNSTER
- 130 **VANHOVE Fenne** GYM X HECHTEL-EKSEL
- 131 **MARQUET Lola** Gym Wardin asbl
- 132 **ABIDA Arine** Gym Wardin asbl
- 133 **CLEMENT WILEM Maylee** Gym Wardin asbl
- 134 **FRIGO Louise** Gym Wardin asbl

BLOK 4 GROND (SET 1)

B - 12 jaar

- 135 **COELS BEERTEN Hanna** K.K. TURNKRING MOED EN VOLH...
- 136 **MONTEYNE Maëlle** GYM WAASLAND
- 137 **PICQUART Elise** KTV KORTRIJK
- 138 **INGRASCI Giusi** Gymnos de Charleroi
- 139 **HAYETTE Nina** Gymnos de Charleroi
- 44 **BAGHDADI Sara** Royal Tempogym Jette

