



gymfed
trampoline

we are
gym

Draaiboek container 11 en 12
TRA DMT

CONTAINER 11: TRA EN DMT

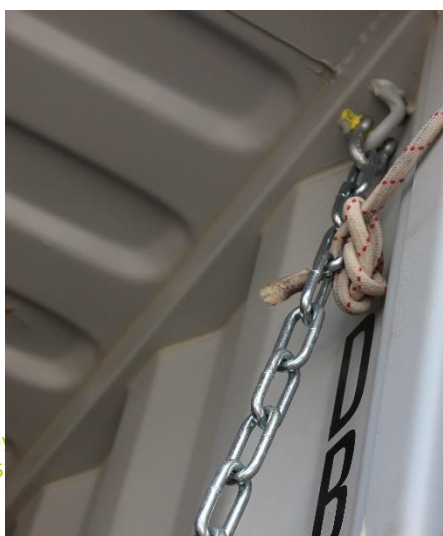
Hoe de rijplaat veilig uit de container 12 halen.

1. De rijplaat is rechtop bevestigd in de container met 2 kettingen en harpsluitingen. Tevens met 2 koorden om de plaat zacht te laten zakken bij het uitladen.

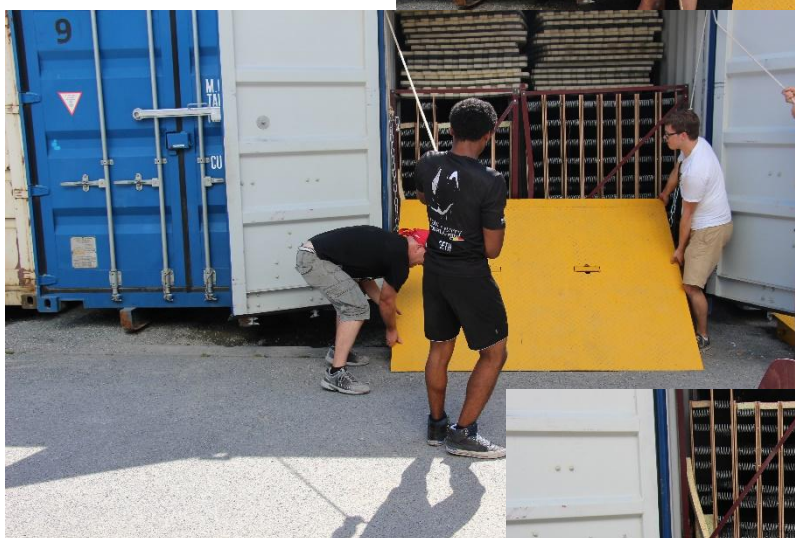


met de harpsluiting

2. Maak de harpsluitingen los en zorg voor 2 man om de touwen op spanning te houden eenmaal de plaat niet meer vastzit



3. Haal de onderzijde van de rijplaat onderuit en laat zachtjes zakken tot de plaat met de rand op de container komt te rusten.



INLADEN CONTAINERS 11 EN 12

Beide containers dienen achteraan identiek ingeladen te worden.

In elke container dienen volgende zaken achteraan te zitten:

- 4 veiligheidsplatformen
- 3 veiligheidsmatten
- 2 rode valmatten
- 2 grote trampolines
- 4 schuine vakken zijanten trampolines
- In containers 11: boven op de zijanten ook nog 1 veiligheidsmat (past niet in container 12 wegens ingedeukt dak)

Eindbeeld container 11:



Eindbeeld container 12:



1.1 STAPPENPLAN INLADEN CONTAINER 11 EN 12

1. Plaats een veiligheidsplatform tegen de zijkant van de container:



2. Plaats tegen het veiligheidsplatform 1 veiligheidsmat.
Opgelet! Achteraan nog een klein beetje plaats laten voor de poten van de grote trampoline!



3. Plaats tegen de veiligheidsmat een dikke rode valmat. De rode zijde dien je naar de blauwe veiligheidsmat te plaatsen.

Hier ook achteraan zeker nog plaats laten voor de poten van de trampoline.



4. Plaats nog een veiligheidsplatform tegen de onderkant van de rode mat:



5. Plaats 1 grote trampoline tegen de matten en veiligheidsplatform:



6. Doe alle zelfde stappen voor de rechterkant maar start met de 2^{de} grote trampoline en pas daarna de matten (anders geraakt de trampoline er niet meer in).



- Grote trampoline
- Veiligheidsplatform
- Dikke rode valmat
- Blauwe veiligheidsmat
- Veiligheidsplatform

7. Schuif nog 1 blauwe veiligheidsmat tussen de 2 grote trampolines:



8. Schuif de schuine zijanten boven op de trampolines:



9. Monteer de spanriem schuin over alle materialen:



10. Plaats de veiligheidsbalk (kliksysteem) voor de trampolines zodat deze tijdens het transport niet verplaatsen.



11. In **container 11** moet er nog 1 viltten veiligheidsmat boven op de schuine zijvlakken geschoven worden:



Het achterste gedeelte is nu klaar.

1.2 HET VOORSTE GEDEELTE VAN CONTAINER 11

12. Plaats de houten bak met het podium links in de container, maak deze vast aan de container met spanriemen:



13. Plaats de springplank naar de houten bak:



14. Plaats **twee** DMT's tegen de rechterkant en steek er 2 werpmatjes tussen. Maak deze vast met een spanriem:



15. Plaats nog 1 blauwe veiligheidsmatten schuin in de container, alsook 1 extra werpmatje. Verder mag container 11 opgevuld worden met volgende zaken: 2 groene bakken, 2 aanloopbanen, transportkar.



1.3 INLADEN CONTAINER 12

16. Plaats de houten bak met het podium links in de container, maak deze vast aan de container met spanriemen:



17. Plaats de DMT rechts tegen de container en schuif er 2 werpmatjes en 1 klein matje tussen. Maak de DMT vast met spanriemen.

Schuin voor de houten bak komen nog 2 blauwe veiligheidsmatten alsook een aanloopbaan van DMT. (de 3^{de} aanloopbaan zal wel pas beschikbaar zijn vanaf 2023, in 2022 mag er 1 aanloopbaan in container 11 zitten en 1 in container 12).



18. Plaats de landingsmat van Tumbling voor de aanloopbaan van DMT:



19. Plaats de gele oprijplaat voor het geheel, de instructies hiervoor kan je op het einde terugvinden. Voor de gele oprijplaat moet nog een klein matje en werpmatje komen, dit werpmatje is belangrijk zodat de oprijplaat geen rechte contact heeft met de container.

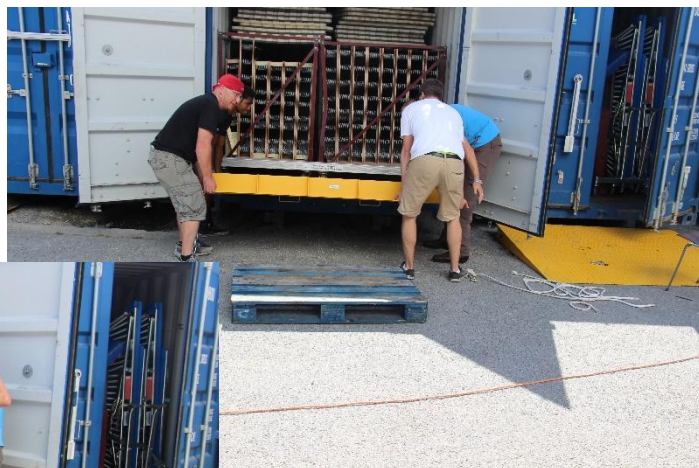


Hoe de rijplaat veilig in de container terugplaatsen.

1. Als na de wedstrijd alles terug in de containers zit, dan plaats je de rijplaat opnieuw in container DMT.
2. Kantel de plaat ondersteboven op een pallet of ander verhoog.



- 3. Plaats nu de plaat met minimaal 4 personen met de rand op de container**



- 4. Kantel de plaat in de container zodat de kettingen met de harpsluitingen opnieuw bovenaan kunnen bevestigd worden.**

