

## Initiator Gymnastiek - Discipline Algemene Gymnastiek

Door de denkcel goedgekeurd op: 09-07-2019

**Info:** VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32, e-mail: vera.fonck@sport.vlaanderen

**Benaming diploma:** Initiator Gymnastiek

### Doelstellingen:

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve gymnasten (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van gymnastiek teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist naast de algemene doelstellingen

- o lessen recreatieve en precompetitieve lessen gymnastiek gestructureerd voor te bereiden en te begeleiden
- o een les gymnastiek zo optimaal mogelijk te organiseren, met voldoende aandacht voor de veiligheid en beleving
- o de correcte methodische opbouw, helperstechniek en foutenremediëring van basisvaardigheden gymnastiek te kennen en kunnen
- o gepaste kracht-, coördinatie-, lenigheids- en houdingsoefeningen te voorzien, rekening houdend met het vaardigheidsniveau van de gymnasten

### Toelatingsvoorwaarde(n):

- **Leeftijd (zijn):**
  - o Minstens 16 jaar zijn op het moment dat de cursus start.

### Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

- o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie [www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel](http://www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel) > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

- o De modules worden bij voorkeur in voorgestelde volgorde gevolgd. Een volgende module kan reeds gevolgd worden indien men nog niet geslaagd is voor de voorgaande.

Opmerkingen

- o Cursisten dienen in elke les trainingskledij te dragen.
- o Module 2: Gymstars is de basis. Het is aan te raden dat de cursisten (tijdelijk) over de map of app beschikken tijdens de lessen - meer info via: [www.gymstars.be](http://www.gymstars.be).
- o Het is aangeraden dat cursisten er zelf voor zorgen de basistechnieken tot niveau 2 (Gymstars) te beheersen ivf de demonstratie/foutenanalyse/verwerking van de cursusinhoud. Meer info via: [www.gymstars.be](http://www.gymstars.be) > voor de trainer > downloads > presentatie Gymstars startdagen.

### Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 67 uren (waarvan 8 uren stage), 4 module(s), en 12 vakken

Module 1: Algemeen Gedeelte Initiator (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactiek	T	ND	7			7 u.
Veilig sporten preventief luik	T	D	4			4 u.
Veilig sporten curatief luik	T	D	4			4 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Algemene Gymnastiek (28 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de Initiatoropleiding	GE		1			1 u.
Technische aspecten Algemene Gymnastiek (Gymstars)	T	D	14			14 u.
Fysieke en gymnastische basisvorming	T	D	6	1		7 u.
Oefen- en spelvormen gymnastiek	T	D	3	1		4 u.
Helperstechnieken en materiaal gymnastiek	T	D	2			2 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Algemene Gymnastiek (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen: oefen- en spelvormen gymnastiek	P	ND	1	3		4 u.
Didactische oefeningen: fysieke en gymnastische basisvorming	P	ND	1	3		4 u.
Didactische oefeningen: Algemene Gymnastiek	P	ND	2	6		8 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Algemene Gymnastiek (8 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Algemene Gymnastiek	PF	ND			8	8 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht;